



# Riksförbundet HjärtLung

Hässleholm



## 2025 ÅRS PROGRAM

Riksförbundet HjärtLung Hässleholm  
Västerbogatan 7, 281 47 Hässleholm  
[info@hassleholm.hjart-lung.se](mailto:info@hassleholm.hjart-lung.se)  
[www.hjart-lung.se/hassleholm](http://www.hjart-lung.se/hassleholm)

Då har vi klarat av ytterligare ett år. Var blir tiden av? Det går bara fortare och fortare. Tittar vi tillbaka på vad vi har gjort under 2024 så tycker jag vi ska vara nöjda. Vi har haft mycket fina sammankomster och det har kommit mycket folk till våra medlemsmöten och andra aktiviteter som vi har gjort. Ett varmt tack till er alla medlemmar för att ni ställer upp. Nu tar vi hand om varandra och startar upp ett nytt arbetsår.

Allt gott hälsar Agneta

## **Välkommen till vårt program 2025**

### **Söndagscafé den 9 februari kl 14.00 i lokalen**

Vi träffas och umgås i lokalen. Dagen får utvisa vad vi hittar på.

### **Onsdagen den 19 februari kl 14.00 – Öppet Hus i lokalen**

En diabetessjuksköterska kommer att kolla blodtryck och blodsocker

### **Lördagen den 22 februari kl 14.00 – Årsmöte i lokalen**

Vanliga årsmötesförhandlingar och därefter fikar vi på något gott.

Anmälan till Jan Andersson, 0702-07 12 63 senast den 14 febr.

### **Lördagen den 15 mars kl 14.00 – Vårfest på Norra Station**

Vi träffas och äter något gott samt fikar. Kostnad per person 175 kr skall betalas in på BG 5743-6230 senast den 5 mars. Anmälan till Jan Andersson, 0702-07 12 63 senast den 5 mars.

### **Onsdagen den 19 mars kl 14.00** är vi inbjudna för ett besök

på Länsförsäkringar i Hässleholms nya lokal. Max 20 personer

kan delta. Först till kvarn gäller. Anmälan görs till Eskil

Johannesson, 0707-583600 senast den 3 mars 2025.

### **Onsdagen den 9 april kl 13.00 – Restaurangbesök på FaroZon**

Vi träffas, pratar och äter något gott. Var och en betalar själv sin mat.

### **Lördagen den 26 april kl 13.00 – Medlemsmöte på Senioren**

Vi kommer att tillsammans med Hörselskadades förening ha ett medlemsmöte där vi kommer att få besök av Seniorshopen som kommer att ha en modevisning för oss. Även Diabetesföreningen är inbjuden till detta.

### **Onsdagen den 14 maj anordnar Riksförbundet HjärtLung Kristianstad**

en bussresa till Ven. Mer info kommer.

### **Tisdagen den 20 maj kl 17.00 på Senioren – Info om Bedrägerier**

Denna infon kör vi i samverkan med Diabetesföreningen i Hässleholm.

### **Onsdagen den 28 maj kl 13.00 – Grillträff på Hässleholmsgården**

Du tar själv med dig vad du vill grilla och dricka. Grillningen står vi för.

**Onsdagen den 11 juni – Bussresa till bl a Mörrums Bruk (max 39 pers)övriga för som alternativ besök på Ronneby Bruk.** Mörrums bruk kan vara svårt för personer som har problem att gå i trappor, höga höjder och hissåkning. Därför har vi satt Ronneby Bruk som alternativ. Ronneby Bruk tillverkar stekjärn och grytor till reducerat pris. Vi besöker också **Lönneholma hantverksbod**. Kostnad: 510 kr/pers. Summan inbetalas på BG 5743-6230 senast den 20 april. Anmälan görs till Jan Andersson, 0702-071263 senast den 20 april.

**Onsdagen den 10 september – Bussresa till Teknikens och Sjöfartens hus Malmö Museum.** Vi besöker även Nyvångs Gruv Museum och Ekeby Möbelaffär. Kostnad: 560 kr. Summan inbetalas på BG 5743-6230 senast den 25 juli. Anmälan till Jan Andersson, 0702-071263 senast den 25 juli.

**Lördagen den 13 september kl 14.00 – Medlemsmöte i lokalen**  
Vi har bjudit in en fotvårdare (2 st) som kommer att ge oss tips om hur vi ska hantera och sköta om våra fötter.

**Lördagen den 18 oktober kl 14.00 – Höstfest på Norra Station**  
Vi träffas och äter något gott tillsammans. Kostnad: 175 kr/pers som ska betalas in senast den 5 okt på BG 5743-6230. Anmälan görs till Jan Andersson, 0702-07 12 63 senast den 5 okt.

**Onsdagen den 29 oktober – Restaurangbesök på FaroZon kl 13.00**  
Vi träffas och umgås samt äter något gott. Var och en betalar sin mat själv.

**Onsdagen den 12 november kl 14.00 – Öppet Hus i lokalen**  
En sjuksköterska kommer och gör ett andningsprov och kollar din syresättning. Vi bjuder på fika.

**Lördagen den 22 november kl 14.00 – Medlemsmöte i lokalen**  
Ordförande i Hörselskadades förening Lena Mattsson kommer och ger oss information om hörsel och hörapparater.

**Lördagen den 6 december kl 13.00-15.30 Julfest på Stadshotellet**  
Vi träffas och äter lite julmat. Kostnad 300 kr/pers. Dryck om 1 st julmust, vatten eller alkoholfri öl ingår. Övriga drycker får var och en själv stå för. Kostnaden ska betalas in på BG 5743-6230 senast den 1 nov och anmälan skall göras till Jan Andersson, 0702-07 12 63 senast den 1 november.

**God Jul och Gott Nytt År!**

## Detta gör vi i veckorna

**Måndag: Promenad** på Hässleholmsgården kl 09.00. Vi håller på hela året med promenader. Ibland fikar vi tillsammans eller grillar korv tillsammans efter promenaden

**Andningsyoga kl 10.15 i lokalen** – efteråt fikar vi. Vi börjar måndagen den 13 januari.

**Ledare:** Kerstin Ramires, 076-166 86 64

**Tisdag: Vattengympa** på Hässleholmsgården kl 10.30. Kostnad 200 kr per termin. Vi börjar tisdagen den 7 januari

**Ledare:** Berith Jansson, 0709-32 03 98

**Bowling i Turbanhallen, Hässleholm** tisdagar kl 14.00 under februari – mars samt september-oktober. Kontakta Eskil Johannesson, 0707-583600 för mer information.

**Onsdag: Qigong** på Hässleholmsgården kl 10.00. Kostnad 100 kr/termin  
Vi börjar onsdagen den 15 januari

**Ledare:** Ingrid Andersson, 0706-05 32 46

Något du vill att vi ska göra som du tycker är roligt och inte hittar det i vårt program så ring till Agneta Petersson, 0706-01 37 50.

## Du vet väl om att.....

om du har varit med i vår förening i ett år och om du har en lung- eller hjärtsjukdom har du möjlighet att ansöka om en veckas vistelse/år på Valjeviken, Sölvesborg. Din inkomst får inte överstiga 18.000 kr/mån och du måste visa upp ett läkarintyg som visar att du har någon av ovanstående diagnoser. Du får betala 100 kr/dygn samt stå för resan ToR och övriga kostnader betalar Åsens Stiftelse. De betalar också ditt läkarintyg om du skickar med kvittot. Är du intresserad kontakta Agneta Petersson, 0706-01 37 50 så får du blanketter att fylla i. Skicka sedan läkarintyg samt kvitto och ansökan till Agneta som ska skriva under ansökan och sedan skicka det till Åsens Stiftelse.

Är det något du undrar över så var inte rädd att ringa oss

Ordförande: Agneta Petersson, 0706-01 37 50

V ordförande: Eskil Johannesson, 0707-58 36 00

Resansvarig: Jan Andersson, 0702-07 12 63