



Riksförbundet
HjärtLung

Hässleholm



2026 års program

Riksförbundet HjärtLung Hässleholm

Västerbogatan 7, 281 47 Hässleholm

info@hassleholm.hjart-lung.se

www.hjart-lung.se/hassleholm

Vi har gått ett nytt år tillmötes och lite spännande är det alltid med ett nytt år som man inte vet något om. Det vi vet är att vi kan själv påverka det till stor del, men inte helt. Vår förhoppning är att vi ska kunna fortsätta i samma goda anda som vi har haft hittills. Det är en stor tillgång med medlemmar som själv erbjuder sig att hjälpa till vid olika tillfällen. Dessa personer behöver inte sitta i styrelsen utan hela föreningen är vi. Det innebär att vi ska hjälpas åt med nya idéer och vad ni känner för eller vad ni vill att vi ska göra i föreningen. Kom med förslag, allt mottages med tacksamhet. Jag önskar er alla ett riktigt Gott Nytt År och att ni får vara pigga och delaktiga i våra aktiviteter.

Allt gott hälsar Agneta

Välkommen till vårt program för 2026

Onsdagen den 18 februari 2026 kl 14.00 - Öppet Hus i föreningslokalen

Diabetessköterskan Karina Aronsson kommer att kolla ditt blodtryck och ditt blodsocker. Vi bjuder på fika.

Lördagen den 21 februari 2026 kl 14.00 - Årsmöte i föreningslokalen

Vanliga årsmötesförhandlingar och därefter fikar vi. Vill du ha årsmöteshandlingarna tillsänt dig så kontakta Agneta Petersson, 0706- 01 37 50. Annars kommer de att finnas i föreningslokalen på årsmötet. Anmälan till Jan Andersson, 0702-071263 senast 10 febr

Onsdagen den 11 mars 2026 kl 13.00 - Restaurangbesök på FaroZon

Vi träffas, pratar och äter något gott. Var och en betalar sin mat själv.

Lördagen den 25 april 2026 kl 14.00 - Medlemsmöte i föreningslokalen

Apotekschef Cecilia Jönsson, Apoteket Hjärtat ICA Kvantum kommer att berätta för oss om läkemedel, apotek, interaktioner samt hjälp med genomgång av mediciner.

Onsdagen den 13 maj 2026 kl 13.00 - Grillträff på Hässleholmsgården

Du tar själv med dig vad du vill grilla och dricka. Grillningen står vi för.

Lördagen den 30 maj 2026 kl 13.00 - 75-årsjubileum på Hotell Statt, Hässleholm

Vi bjuder in våra medlemmar till en fest på Hotell Statt i Hässleholm där vi kommer att fira vår 75 - årsdag. Det kommer att bli föreläsningar under eftermiddagen och vi avslutar med en gemensam middag på kvällen och då blir det också lite underhållning.

Det är inte förknippat med någon kostnad för medlemmarna men däremot vill vi ha er anmälan senast den 19 april till Agneta Petersson, 070-60 137 50 eller på min mail som är agneta.petersson@hassleholm.hjart-lung.se. Hjärtligt välkomna!

Onsdagen den 19 aug 2026 – Bussresa till Helsingborg och Klippans Yllefabrik

Anmälan till Jan Andersson, 0702-071263 och betalning 565 kr till BG 5743-6230 senast den 4 juni 2026. Se bilaga

Lördagen den 12 september 2026 kl 13.00 - Höstfest på Senioren

Vi träffas och äter något gott samt fikar. Kostnaden är 175 kr/pers och skall betalas på BG 5743-6230 och anmälas till Jan Andersson, 0702-071263 senast den 10 september.

Lördagen den 17 oktober 2026 kl 14.00 - Medlemsmöte i föreningslokalen

Diakonen Anette Danielsson – kommer och informerar om vad en diakon arbetar med.

Onsdagen den 28 oktober 2026 kl 13.00 - Restaurangbesök på Harrys

Vi träffas, pratar och äter tillsammans och var och en betalar själv sin mat.

Onsdagen den 11 november 2026 kl 14.00 - Öppet Hus i föreningslokalen

Vi tar hjälp av en sjuksköterska som kommer och kontrollerar din andningskapacitet samt mäter din syresättning.

Lördagen den 5 december 2026 kl 13.00 - Julfest på Hotell Statt, Hässleholm

Vi träffas och äter lite julmat. Kostnaden är 300 kr/medlem. Dryck om 1 st julmust, vatten eller alkoholfri öl ingår. Övriga drycker får var och en själv stå för.

300 kr/medlem skall inbetalas på BG 5743-6230 senast den 1 nov och anmälan är bindande och anmälan skall göras till Jan Andersson, 0702-071263 senast 1 nov.



Vi önskar alla en riktigt God Jul!

Du vet väl om att

Om du har varit med i föreningen i ett år, har en lung- eller hjärtsjukdom har du möjlighet att ansöka om en veckas vistelse/år på Valjeviken, Sölvesborg. Din inkomst får ej överstiga 20.000 kr/mån, du måste visa upp ett läkarintyg om att du har någon av ovanstående diagnoser. Du betalar 100 kr/dygn som du är på Valjeviken och Åsens Stiftelse betalar resten. Du får tillbaka pengarna för läkarintyget om du skickar med kvittot. Är du intresserad så kontakta Agneta Petersson, 0706-013750 så får du blankett att fylla i. Lämna sedan blankett och läkarintyget till Agneta så skriver hon under det och skickar det till Åsens Stiftelses kassör.



Detta gör vi i veckorna

Måndag: Promenad på Hässleholmsgården, samling kl 09.00. Vi tar vår promenad varje helgfri månad året om. Vill du vara med är det bara att komma. Ibland fikar vi efter promenaden eller kan vi ibland grilla korv tillsammans.

Andningsyoga kl 10.30 i föreningslokalen - efteråt fikar vi.

Vi börjar måndagen den 26 januari. Ledare: Kerstin Ramirez, 0761-668664

Tisdag: Vattengympa på nya Österåsbadet kl 10.30-12.30. Kostnad 200 kr/termin. Vi börjar tisdagen den 3 februari. Ledare: Berith Jansson, 0709-320398.

Anmälan till Berith måste göras inför varje termin. Vid ev förhinder meddela Berith detta. Hon kan då sätta in någon som står på tur att komma med.

Bowling i Turbanhallen, Hässleholm tisdagar kl 14.30 fr o m 3/2-7/4 samt oktober - december. Kontakta Eskil Johannesson, 0707-583600 för mer information.

Onsdag: Qigong på Hässleholmsgården kl 10.00. Kostnad 100 kr/termin.

Vi börjar onsdagen den 28 januari

Ledare: Ingrid Andersson, 0706-053246 och Kerstin Ramirez, 0761-668664

Torsdag: Samtalsgrupp i föreningslokalen, kl 10.00-12.00. Ämne meddelas senare.



Är det något du undrar över eller som du vill att vi ska göra. Var inte rädd för att ringa oss

Ordförande:	Agneta Petersson, 0706-013750
v Ordförande:	Eskil Johannesson, 0707-583600
Resansvarig:	Jan Andersson, 0702-071263

Buss och Båtresa - Vi turar från Helsingborg och på hemresan besöker vi Klippans Yllefabrik

Onsdagen den 19 augusti 2026

Sommarlust, Kristianstad kl 09.00

Götagatan, Hässleholm kl 09.45

Vi åker med båten Aurora från Helsingborg kl 12.00 och går direkt till restaurangen där vi äter smörgåsbord med sill, lax, varma rätter, kaffe och något gott. Vatten ingår.

Efter tre turer har klockan hunnit bli ca 15.00 och då är vi tillbaka i Helsingborg.

Vi går tillbaka till bussen och på hemvägen stannar vi till på **Klippans Yllefabrik**. Här kan vi göra fina fynd men också bara titta runt.

Pris: 565 kr inkl buss, båt och smörgåsbord.

Anmälan görs till Jan Andersson, 0702-071263. Betalning görs på BG 5743-6230.

Anmälan och betalning skall vara klart senast den 4 juni. Först till kvarn. Inbetalt belopp åter vid förhinder.

Hjärtligt Välkomna!

