



Riksförbundet HjärtLung

Halmstad

Program för höstens
aktiviteter 2022.

FÖRENINGENS STYRELSE OCH UPPDRAG 2022.

Ordförande: Arne Olsson, tfn: 0703-03 39 46
e-post: olssonarnebertil@gmail.com

Vice ordf: Roy Axelsson, tfn: 073-085 60 85
HLR - instruktör e-post: roy.axelsson@telia.com
Medlemsträffar
Studieorganisatör

Kassör: Anne Wiberg tfn: 070-340 36 31
HLR - instruktör e-post: annewib@live.com

Sekreterare: Jan Wagner, tfn: 070-323 77 05
e-post: wagjan@gmail.com

Valberedningen: Gunnar Streijffert, tfn: 070-642 21 48
e-post: streijffert_gunnar@hotmail.com

Motionssamordnare: Hellevi Huotari, tfn: 070-626 85 79
e-post: hellevihuotari@icoud.



Riksförbundet
HjärtLung
Halmstad

Vi finns där du finns!

Nässjögatan 10, 310 48 HALMSTAD

www.hjart-lung.se/halmstad

OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING K66104

gäller för alla deltagare till och från, samt under aktiviteten.
Medlem såväl som icke medlem, under förutsättning att vi står
för aktiviteten. Vid skada ring Folksam, tfn: 0771-96 09 60
eller föreningens kassör tfn: 070-340 36 31

Ordförande har ordet:

Hej!

Nu har program för höstens aktiviteter blivit klart. Som ni ser blir det ett varierande och intressant sådant.

Nu får vi hoppas att pandemin håller sig i schack så att vi kan börja leva som vanligt igen. Glöm dock inte att hålla vaccinationerna uppdaterade och aktuella.

Inför hösten och våren kommer vi att genomföra utbildningar i HLR (Hjärt-och lungräddning) och erbjuda kurser till våra medlemmar, organisationer och företag. Kurserna lär ut hjärt-lungräddning och kunskap i att hantera hjärtstartare. Kursledare är Anne Wiberg och Roy Axelsson. Vi kommer också att fortsätta med vattengympan enligt program som ni ser i programbladet. Ansvarig för vattengympan är Hellevi Huotari tel: 070-626 85 79 som meddelar att det finns platser kvar.

Golvgymnastiken fortsätter på fredagar och promenaderna i Aleskogen varannan lördag med början den 27 augusti.

Även boulen har kommit igång. Vi fortsätter också med medlemsträffarna på alla Hjärtans hus. Se vidare i programbladet.

Hoppas vi ses där. Arne Olsson ordf.



Om oss:

Riksförbundet HjärtLung Halmstad

Sperlingsgatan 5, 302 48 Halmstad

e-post: info@halmstad.hjart-lung.se

hemsida: www.hjart-lung.se/halmstad

Besöksadress: Nässjögatan 10, 310 48 Halmstad

Medlemsombud är: Jan Wagner, tfn: 070-323 77 05.

Vill du ha kontakt med någon av oss, kan du ringa, skicka e-post eller ta kontakt via vår hemsida.

Organisationsnummer: 849202-3331

Bankgiro: 254-8154

Swish: 123 562 2196

VÅR MOTIONSVERKSAMHET

Vattengympa.

Lokal: Rehabiliteringsavdelningen Halmstad sjukhus.

Start onsdagen den 24 augusti

Tid: Onsdagar kl. 15.15-18.00 (3 grupper)

Fredagar kl.13.00-14.00 (1 grupp)

Anmälan är obligatorisk till vår samordnare

Hellevi Huotari, tfn: 070-626 85 79

Avgift per deltagare och termin kr 600:-

Gymnastik.

Lokal: Sperlingsgatan 5, 3:e våning.

Vi har en provisorisk lokal, där vi tyvärr inte har tillgång till varken omklädesrum eller dusch. Men vi hoppas kunna hitta en annan lokal så småningom.

Tid: Fredagar kl. 14.00

Anmälan till Leif Hallberg, tfn: 072-182 83 09

Gympan startar den 19 augusti. Ingen avgift

Promenader.

Plats: Samling vid Stålhallen i närheten av Aleskogen.

Tag gärna med dina stavar.

Tid: Lördag jämna veckor. Första tillfället är den 27 augusti kl.14.00.

Ingen avgift.

Vi har ett lotteri till dom som är med på promenaderna. Alla deltagare får dra varsin lott. Vinnaren dras vid medlemssträffen den 8 december. Vinsten är ett års medlemskap i HjärtLung. Tänk på vikten av att röra sig. Vi har plats för många fler i alla våra motionsgrupper. Kom gärna och prova på.

Boule.

Plats: Boulebanorna vid Stålhallen i närheten av Alevallen.

Tid: Måndagar och Onsdagar från kl. 13.00.

Ledare: Bengt Rönnberg tfn: 070-535 75 53

Avgift: Kr 600:- för inomhussäsong.

Övriga aktiviteter.

HLR

Vi har två utbildade HLR-instruktörer och planerar under hösten och våren nästa år ordna kurser i HLR. Informationen kommer när datum för dessa kurser är klara.

Hjärtskolan.

Så snart sjukhuset kommer igång med sin hjärtskola kommer vår lokalavdelning att medverka och informera om verksamheten i vår förening.

Årsmöte.

Lördagen den 25 februari kl. 14.00
i Klarasalen på Stadsbiblioteket.

Det skulle vara så trevligt om det kunde komma riktigt många medlemmar till detta möte.

Förutom årsmötes förhandlingar blir det underhållning och så skall vi förstås få lite grann att äta i caféet i Stadsbiblioteket.



-ligt välkommen!



Riksförbundet

HjärtLung

Halmstad

*Vi tar vid där sjukvården slutar
en väg till god hälsa.*

MEDLEMSMÖTEN

Torsdag den 18 augusti kl. 17.00-19.00

Plats: Alla Hjärtan Hus

Odförane för Hallands Sjukhus, Christian Lidén kommer och pratar om Regionens program för Hjärt och lungvård. Det här är ett utmärkt tillfälle att komma och ställa frågor till Christian. Musikunderhållning av Tommy Markenroth
Fika och lotteri som vanligt.

Torsdag den 22 septmber kl. 17.00-19.00

Plats: Alla Hjärtan Hus

Trygghet för oss äldre är en viktig fråga och det kommer polismannen Kristian Nilson och pratar om. Dessutom är han väldigt bra på att spela gitarr och sjunga. Så se fram emot en trevlig kväll med sång och musik, men också allvarliga frågor.

Fika och lotteri som vanligt.

Torsdag den 20 oktober kl. 17.00-19.00

Plats: Alla Hjärtan Hus

Gunnel och Gert Svensson kommer och berättar historier från vårt närområde på ett humoristiskt sätt från dåtid till nutid.

Fika och lotteri som vanligt.

Torsdag den 17 november kl. 17.00-19.00

Plats: Alla Hjärtan Hus

Jennifer och Trolle spelar och sjunger musik från 60-talet fram till nutid.

Fika och lotteri som vanligt.

Torsdag den 8 december kl. 17.00-19.00

Plats: Alla Hjärtans hus.

Nu börjar det närma sig jul. Välkomna att äta en jullandgång, tårta och kaffe. Lite överaskningar blir det också. Tommy Markenroth underhåller med julsånger för att få upp julstämningen.

Här vill vi ha bindande anmälning senast den 24 november. Du anmäler dig genom att betala 50 kr till bankgiro 254-8154 eller swisha till nr 123 562 2196.

Som vanligt skall vi ha lotteri.

Det blir också dragning av lotteriet från Promenaderna under hösten.

Övrigt.

Förutom det här, har vi en annan aktivitet på gång, där vi ännu inte har något datum klart.

Det är en modevisning hos Man & Woman Fashion i Lahlholm. Ann-Louise Lunds, mannekänger kommer att visa fram butikens fina kläder. Där finns kläder både för damer och herrar.

Information kommer när vi närmar oss dagen för modevisningen.

Det här är vad vi har planerat för hösten 2022 under förutsättningar att inte drabbas av nya pandemier.

Glöm inte att meddela oss när ni ändrar t ex telefonnummer, adress, e-post så att det blir rätt när vi skickar ut information eller meddelande.

Vi vill göra er uppmärksamma på att inte använda några starka dofter vid våra träffar.



e-post: info@halmstad.hjart-lung.se, www.hjart-lung.se/halmstad