



Riksförbundet **HjärtLung** Halmstad

Program för 2023



Sperlingsgatan 5, 302 48 Halmstad

e-post: info@halmstad.hjart-lung.se

hemsida: www.hjart-lung.se/halmstad

Besöksadress: Nässjögatan 10, 310 48 Halmstad

Organisationsnummer: 849202-3331,

Bankgirot: 254– 8154, Swish: 123 562 2196.

Styrelse

Ordförande: Arne Olsson, tfn: 0703-03 39 46,

e-post: olssonarnebertil@gmail.com

Vice ordf. HLR-instruktör, Medlemsträffar, Studieorganisatör:

Roy Axelsson, tfn: 073-085 60 85,

e-post: roy.axelsson@telia.com

Sekr.Medlemsombud: Jan Wagner tfn: 070-323 77 05

e-post: wagjan@gmail.com

Kassör, HLR-instruktör: Anne Wiberg tfn: 070-340 36 31

e-post: annewib@live.com

Ledamot, Valberedningen: Gunnar Streijffert

tfn:070-642 21 48, e-post:streijffert_gunnar@hotmail.com

Ledamot, Motion, Valberedningen: Hellevi Huotari

tfn: 070-626 85 79, e-post: hellevihuoatari@icloud.com

Ledamot,Egenvårdsombud lunga: Janusz Mitan

tfn: 0702-53 77 01, e-post: janusz.mitan@telia.com

Hej

Nu ser vi fram mot ett nytt spännande verksamhetsår 2023. I er hand håller ni nu programmet för HjärtLung Halmstads aktiviteter, men



också en faktasida med viktiga kontaktuppgifter om oss i styrelsen samt kontaktpersonerna för Boule - Bengt Rönnberg, Vattengympan - Hellevi Houtari, Golvgympan - Arne Olsson och Promenaderna - Gunnar Streijffert (så snart vi kan starta dessa igen).

Som framgår av programmet kommer det att hända mycket under året så reservera gärna dessa datum.

Under 2022 fick vi förtroendet att hålla HLR (Hjärt-och lungräddning med hjärtstartare) för Region Halland vid 15 tillfällen, och eventuellt kommer det ytterligare några tillfällen i år. Dessa kurser hålls av Anne Wiberg och Roy Axelsson, som också ser fram mot att fortsätta detta viktiga arbete. Vi kommer att erbjuda denna utbildning till våra medlemmar och andra organisationer.

Nu ser jag och min styrelse först fram att få träffa er på vårt

**Årsmöte den 25 februari 2023 på
Alla Hjärtans Hus kl.14.00.**

Arne Olsson ordf.

ÖVRIGA AKTIVITETER.

HLR (Hjärt/Lungräddning med hjärtstartare)

Vi har två utbildade HLR-instruktörer

Välkommen att gå vår kostnadsfria utbildning i HLR med hjärtstartare samt luftvägstopp

Utan kostnad för medlemmar.

Anmälan till Anne tfn: 0703-40 36 31,

Roy tfn: 073-085 60 85

Hjärtskolan.

Så snart sjukhuset kommer igång med sin hjärtkola kommer vår lokalavdelning att medverka och informera om verksamheten i vår förening.

Egenvårdsombud Hjärta-kärl:

Gunnar Streijffert tfn:070-642 21 48

Lungor: Janusz Mitan tfn: 0702-53 77 01

Övrigt planerade aktiviteter

Modevisning , Bussresa,

Kommande föreläsning: Börje Årnedahl Hjärtflimmer

Glöm inte att meddela oss när ni ändrar t ex tel-nummer adress, e-post. Så att uppgifterna stämmer i medlemsregistret

OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING K66104

gäller för alla deltagare till och från, samt under alla våra aktiviteter. Medlem såväl som icke medlem, under förutsättning att vi står för aktiviteten.

Årsmöte 25 feb kl. 14.00 Alla Hjärtans Hus

Det skulle vara så trevligt om det kunde komma riktigt många medlemmar till detta möte. Förutom årsmötets förhandlingar blir det underhållning.



Vi bjuder på fika, Lotteri

♥-ligt välkommen!

MOTIONSVERKSAMHETER

Vattengympa

Lokal: Rehabiliteringsavdelningen Halmstad sjukhus.

Start vår termin v 2, höst termin v 34, 17 ggr/termin

Tid: Onsdagar kl. 15.15-18.00 (3 grupper)

Fredagar kl.13.00-14.00 (1 grupp)

Anmälan till Hellevi Huotari, tfn: 070-626 85 79

Fr.o.m. Hösttermin avgift 800 kr/deltagare.

Gymnastik.

Lokal: Sperlingsgatan 5, 3:e våning.

Vi har en provisorisk lokal, där vi tyvärr inte har tillgång till varken omklädes rum eller dusch. Tid: Fredagar kl. 14.00

Anmälan till Arne Olsson tfn: 0703-03 39 46.

Vi bjuder på fika

Boule

Plats: Boulebanorna vid Stålhallen i närheten av Alevallen.

Tid: Måndagar och Onsdagar från kl.13.00.

Ledare Bengt Rönnberg tfn: 070-535 75 53

Promenader

Pausade tillsvidare

Medlemsmöten våren 2023

- 25 feb. 2023 kl.14.00– Årsmöte.
Underhållning av Smoke Rings Sisters.
Vi bjuder på fika Lotteri
- 23 mars. 2023 kl.17.00-19.00 Eva och hennes goa grabbar
Spelar och sjunger trallvänliga låtar.
Fika 20:- och Lotteri.
- 20 april. 2023 kl.17.00-19.00 Pelle Hörmander presenterar
en kavalkad av radiominnen.
Fika 20:- och Lotteri.
- 16 maj. 2023 Dags för vårens hemliga utfärd
Information kommer senare.
- 25 maj. 2023 kl.17.00-19.00 Underhållning av
Bo Liljedal o Edvard G Johansson
Fika 20:- och Lotteri.

Hösten 2023

- 31 aug. 2023 17.00-19.00 Underhållning av
Ingela och Bengt-Göte spelar o sjunger visor
o sånger Fika 20:- och lotteri
- 28 sept. 2023 kl.17-19.00 Blandat och Gott ger oss
"Musik med med klös" Fika 20:- och lotteri
- 26 okt 2023 kl.17-19.00 Country och rock för hela slanten
med Edvard G Johansson Fika 20:- och lotteri
- 23 nov 2023 kl.17-19.00 Underhållning av Christabuu
trolleri o magi Fika 20:- och lotteri
- 14 dec 2023 kl.17-19.00 Julstämning med tilltugg
Catarina och Frasse kommer och sjunger gamla goa låtar.
Information om pris kommer senare. Lotteri.

Alla evenemang är på Alla Hjärtans Hus Kyrkogatan.

Var vänliga att inte använda några starkarka dofter vid våra möten.

Vi tackar följande samarbetspartner och sponsorer.





e-post: info@halmstad.hjart-lung.se, www.hjart-lung.se/halmstad