

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2026

Riksförbundet HjärtLung arbetar för människor med hjärt-, kärl- och/eller lungsjukdomar som bakgrund, intressen genom opinionsbildning, livsstilsförändringar och framför allt gemenskap och ska utifrån sina egna förutsättningar erbjuda kunskap, gemenskap och stöd. Verka för en god sjukvård, rehabilitering och eftervård mm. Informera om Riksförbundets verksamheter, rekrytera medlemmar samt erbjuda dem ett aktivt och meningsfullt medlemskap.

Det här är väldigt stora mål och för att kunna uppfylla dem krävs att det finns personer som är villiga att hjälpa till med detta. Därför är det en stor uppgift för oss i styrelsen att göra allt för att försöka få medlemmar som är villiga att hjälpa till att uppfylla dessa mål.

En verksamhet som skulle kunna generera fler medlemmar är den **Hjärtskola** som sjukhuset bedriver. Tyvärr har de valt att genomföra denna skola digitalt tillsammans med Sahlgrenska Sjukhuset. Vår förening har fortlöpande kontakt med sjukhuset för att efterhöra planerna att återuppta den fysiska hjärtskolan.

Motionsverksamhet

VATTENGYMPA

Idag har vi 4 grupper igång med totalt 55 medlemmar. Bland annat beroende på svårigheten att få tag i ledare, planeras i dagsläget ingen ökning av denna verksamhet. Vattengympan är den aktivitet som kostar mest, eftersom hyra av bassäng och arvode till ledarna är kostsamma.

GOLVGYPMA

Det har varit 6 personer som träffats varje fredag. Vi har kostnadsfritt fått tillgång till en lokal i Föreningshuset Husknuten. Tyvärr finns varken omklädningsrum eller dusch. Men lokalen i övrigt fungerar bra för den här verksamheten. Denna aktivitet har tyvärr legat nere under hösten på grund av sjukdom, men vi räknar med att kunna få igång den igen under 2026.

BOULE

Bengt Rönnber har förtjänstfullt hand om gruppen som spelar Boule i Stålhallen vid Alevallen. Man spelar två dagar i veckan. I genomsnitt är det 10 personer som deltar. Det finns plats för fler i gruppen, men någon utökning, men någon utökning av antalet dagar är inte aktuellt i dagsläget.

2026-01-22

BOWLING

Bowlingverksamheten startade på prov under våren 2025. Vi fick positiv respons och 17 personer har spelat under hösten. Vi har för avsikt att fortsätta med den här verksamheten under 2026

Övriga aktiviteter

HLR

Föreningen utför HLR-utbildning kostnadsfritt för medlemmar. För icke medlemmar är kostnaden kr 400:--.

Utbildningen utförs av våra instruktörer som är utbildade enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

MEDLEMSTRÄFFAR

Vi har som mål att ha en medlemsträff varje månad. Våra träffar under 2025 har varit mycket populära och antalet besökande har ökat under året. I genomsnitt har ca 50 personer hört samman våra kallelser. Vi träffas i Alla Hjärtans Hus, som är lätt att nå genom bland annat närheten till busshållplats. Vi har tryckt på lättisam underhållning, varvat med föreläsningar med olika innehåll och kommer att fortsätta i samma stil under 2026.

Under flera år har vi under våren ordnat en hemlig bussutflykt. Dessa utflykter har varit mycket populära och vi kommer under 2026 att utöka denna verksamhet och ha tre bussutflykter under året.

STYRELSEMÖTEN

Vi kommer att ha ett styrelsemöte per månad under 2026 med uppehåll under sommarmånaderna. Alla möten hålls i Föreningshuset Husknuten. Skulle något beslut behöva fattas snabbt finns inom styrelsen ett arbetsutskott bestående av ordförande, kassör och sekreterare, som snabbt kan sammanträda och som har mandat att fatta beslut.

Halmstad 2026-01-22