



Riksförbundet
HjärtLung
Halmstad

Program för 2024



Riksförbundet
HjärtLung
Halmstad

Sperlingsgatan 5, 302 48 Halmstad

E-post: info@halmstad.hjart-lung.se

Hemsida: www.hjart-lung.se/halmstad

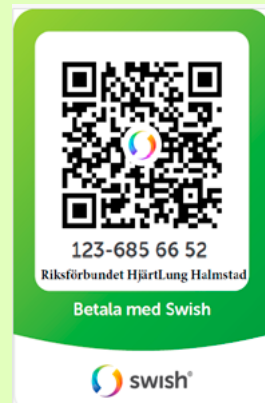
Besöksadress: Nässjögatan 10, 310 48 Halmstad

Organisationsnummer:

849202-3331,

Bankgirot: 254- 8154,

Swish: 123-685 66 52



Vi tackar följande samarbetspartners och sponsorer.



Söderberg
& Partners

Falkenbergs
Sparbank



Länsförsäkringar
Halland

Bank & Försäkring

Riksförbundet HjärtLung Halmstad

Styrelse

Ordf. Roy Axelsson, tfn: 0730-85 60 85,

e-post: roy.axelsson@telia.com, HLR-instruktör, Tf studieorg.

Vice ordf. Anders Markenroth, tfn: 0707-56 98 75,

e-post: a.markenroth@gmail.com

Sekr., medlemsombud: Jan Wagner tfn: 070-323 77 05

e-post: wagjan@gmail.com

Kassör, HLR-instruktör: Anne Wiberg tfn: 070-340 36 31

e-post: annewib@live.com

Ledamot, Valberedningen, vattengympa, motion: Hellevi Huotari,

tfn: 0706-26 85 79, e-post: hellevihuotari@icloud.com

Ledamot, egenvårdsombud lunga: Janusz Mitan, tn: 0702-53 77 01

e-post : janusz.mitan@telia.com

Ledamot, ansv. Facebook/hemsida Tommy Markenroth,

tfn: 073-021 70 66, e-post: totte68@msn.com

Hej

Nu avslutar vi verksamhetsåret 2023 och med tacksamhet minns vi vår avlidna ordförande Arne Olsson.

Som tillförordnad ordförande har jag övertagit ordförandeskapet.

Nu ser vi fram emot ett nytt spännande verksamhetsår 2024. I er hand håller ni nu programmet för Riksförbundet HjärtLung Halmstads aktiviteter, men också kontaktuppgifter om oss i styrelsen och även till våra handledare för övriga aktiviteter.

Anne Wiberg och jag kommer även under 2024 hålla i HLR-kurser.

Vi i styrelsen hoppas att fler medlemmar vill hjälpa till med olika uppgifter. **Vi är i stort behov av fler aktiva personer i föreningen.**

Efter ett turbulent 2023 hoppas vi i styrelsen på ett gott och positivt 2024. Tveka inte att ta kontakt med styrelsen om ni har någon idé/fråga, som ni vill få svar på.

**Årsmötet blir den 29 februari 2024
kl 16.30 på Alla Hjärtans Hus, Halmstad.**

Roy Axelsson, ordf.



ÖVRIGA AKTIVITETER.

HLR (Hjärt/Lungräddning med hjärtstartare)

Vi har två utbildade HLR-instruktörer/huvudinstruktörer. Välkommen att gå kostnadsfri utbildning i HLR (med hjärtstartare och luftvägsstopp) för medlemmar.

Anmälan till Anne tfn: 0703-40 36 31 eller

Roy tfn: 073-085 60 85

Hjärtskolan.

Så snart sjukhuset kommer igång med sin hjärtkola kommer vår lokalavdelning att medverka och informera om verksamheten i vår förening.

Egenvårdsombud:

Lungor: Janusz Mitan tfn: 0702-53 77 01

Hjärta/kärl: Vakant

Övrigt planerade aktiviteter

Modevisning , Bussresa, föreläsningar

OBS! Glöm inte meddela oss när ni ändrar t ex telefonnummer, adress eller e-post, så att uppgifterna stämmer i vårt medlemsregister.

OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING K66104

gäller för alla deltagare till och från, samt under alla våra aktiviteter. Medlem såväl som icke medlem, under förutsättning att vi står för aktiviteten.

Vid skada ring Folksam, tfn: 0771-96 09 60

MOTIONSVERKSAMHETER

Vattengympa

Lokal: Rehabiliteringsavdelningen Halmstad sjukhus.
Start vårterminen v 2, höstterminen v 34,
17 ggr/termin

Tid: Onsdagar kl. 15.15-18.00 (3 grupper)

Fredagar kl.13.00-14.00 (1 grupp)

Anmälan till Hellevi Huotari, tfn: 070-626 85 79

Avgiften är kr 800:-/deltagare från och med vårterminen.

Gymnastik

Lokal: Sperlingsgatan 5, 3:e våning.

Vi har en provisorisk lokal, där vi tyvärr inte har tillgång till varken omklädningsrum eller dusch.

Tid: Fredagar kl. 14.00

Anmälan till Hellevi Huotari, tfn 070-626 85 79.

Vi bjuder på fika.

Boule

Plats: Boulebanorna i Stålhallen vid Alevallen.

Tid: Måndagar och Onsdagar från kl.13.00.

Ledare Bengt Rönnberg tfn: 070-535 75 53

Promenader

Vi har uppehåll tillsvidare med promenaderna.

Medlemsmöten Våren 2024

- 29 febr. 2024 Kl 16.30-Årsmöte
Underhållning av David Carbe och Johan Walter.
Fika och lotteri.
- 28 mars 2024 kl.17.00-19.00. Underhållning av Tommy Leijon
Visor ur svenska visskatten.
Fika 20:- och lotteri.
- 25 april 2024 kl.17.00-19.00. Underhållning av L:N
Alltid på G med musik å sånt
Fika 20:- och lotteri.
- 16 maj 2024 Dags för vårens hemliga utfärd
Information kommer senare.
- 23 maj 2024 kl.17.00-19.00.Underhållning av Kerstin "Kickan"
Nilsson -Musik ska byggas utav glädje
Fika 20:- och lotteri.

Hösten 2024

- 29 aug. 2024 17.00-19.00. Underhållning av
Robert Twamley som sjunger Frank Sinatra.
Fika 20:- och lotteri.
- 26 sept. 2024 kl.17-19.00 Underhållning av Anders och Sylve
Fika 20:- och lotteri.
- 24 okt. 2024 kl.17-19.00. Underhållning av Sven Söderberg
Frisk blandn. av gammalt o nytt
Fika 20:- och lotteri.
- 28 nov. 2024 kl.17-19.00. Underhållning av Oa Larsson
En välkänd speleman.
Fika 20:- och lotteri.
- 5 dec. 2024 kl.17-19.00. Julavslutning.
Underhållning av Ulrika o Leif. Svenska visor
och schlager. Lotteri.

Alla evenemang är på Alla Hjärtans Hus Kyrkogatan.



e-post: info@halmstad.hjart-lung.se, www.hjart-lung.se/halmstad