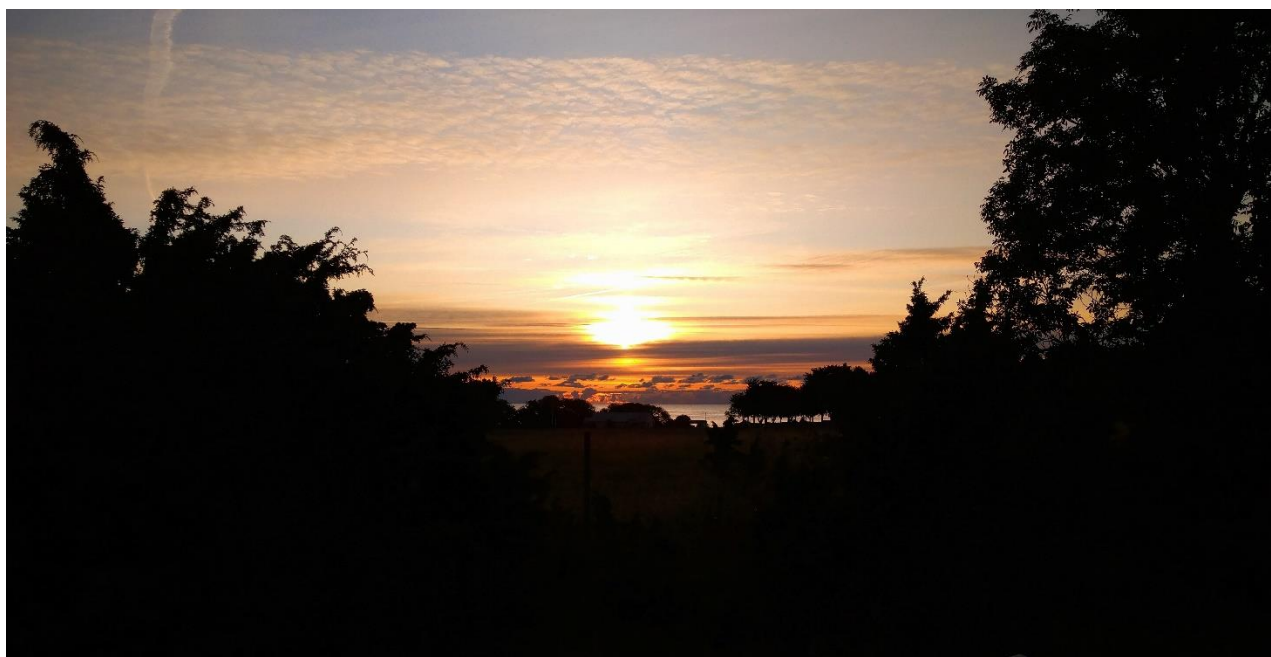




Länsföreningen Gotland

HjärtLung



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Ordinarie styrelseledamöter

Ordförande
Vice ordförande
Kassör
Sekreterare
Vice sekreterare
Minnesfondsansvarig
Studieorganisatör
Registeransvarig
Egenvårdsombud

Arbetsutskott

Revisorer

Revisorsuppleanter

Britt Frendin
Lars-Gösta Lökvist
Margareta Närström
Britt Ohlsson
Lennart Gjertz
Lars-Gösta Lökvist
John-Erik Larsson
Birgitta Jönsson
Britt Frendin
Lennart Gjertz
Britt Frendin
Margareta Närström
Britt Ohlsson
Lars-Gösta Lökvist
Lars Wolmhed
Sven Haack
Sören Söderstrand

Suppleanter 2019

Kerstin Green
Kaj Danielsson



Styrelsen har under året haft 8 protokollförda styrelsemöten samt 2 a-u möten.

Årsmöte

Den 11 mars 2019 höll föreningen sitt årsmöte i på Suderbys herrgård. 83 röstberättigade medlemmar hade hörsammat kallelsen.

Årsmötesförhandlingarna leddes av Håkan Eriksson och till sekreterare valdes Britt Olsson. Efter förhandlingarna blev det kaffe och kaka. Ingrid och Tommy Wahlgren underhöll, "Från Nöjets estrader till Gutamål".

Medlemsträffar Våren 2019

Den 13 januari träffades ett 35-40 tal medlemmar i Västerhejde Bygdegård för att avsluta julen med gröt och skinkmacka, kaffe och kakor.

Underhåll gjorde 3 damer.

Hjärtemånaden firades som vanligt med besök och blodtryckskontroll av sjuksköterskor på Coop Forum i Visby samt på Ica Maxi och Högbyhallen i Hemse. Cirka 180 personer kollade sitt blodtryck.

Vi vill rikta ett stort tack till butikerna och till sjuksköterskorna som hjälpt till.

APRIL

Medlemsmöte i Kölen den 8 april. Medlemmarna samlades för att lyssna till polis Helena Kattlunds Mig lurar ingen. Mycket fin Information hur vi kan bli Lurade. Kaffe och eftersnack.

MAJ

Den 18 maj, en varm och solig dag samlades 100 medlemmar i Halla bygdegård för att fira Riksförbundet Hjärt-Lungs 80 år.

Eftermiddagen inleddes med välkomstdrink och tilltugg.

På trappan underhöll Svante och Jens med dragspel och fiol.

Menyn för dagen var kajpsoppa med hembakat bröd, helgrillat lamm, potatisgratäng och saffranspannkaka-

Spel och sång avslutade kvällen och ett efterlängtat regn på hemvägen-



JUNI

Sommaren avslutades med medlemsträff på Fridhem den 25 juni

85 medlemmar och anhöriga hade samlats.

Torbjörn Holmstedt och Margareta Närström visade bilder och lämnade rapport från Riksförbundets kongress.

Underhåll gjorde Lasse och Inger, ett lotteri såldes med fina vinster.



HÖSTEN

Hösten inleddes i Kölens kvarterslokal den 9 september med underhållning av Thorleif och Maj-Britt Jeppsson, ”från Rotarve till Memphis”.

Den 29 september firades Vårdshjärtdagen med tipspromenad i blåst och regn vid Strandgärdet (Hälsans stig). Sköterskor från Sjukhuset kollade blodtryck.

Stigen i Hemse sköts dåligt, regionen har inget intresse.

Ett stort tack till Kaj Danielsson som kontrollerar stigarna



OKTOBER

I Oktober bjöds medlemmarna på Sopplunch i Kölen

NOVEMBER

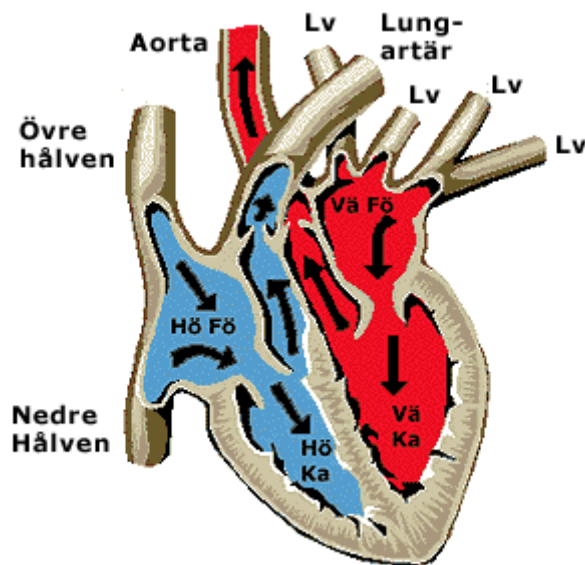
I November firade vi Kolmånad på Visby Strand med ett seminarium där professor Kjell Larsson Karolinska informerade om lungsjukdomar.

DECEMBER

Den andra advent firade vi sedvanlig adventsgudstjänst i Eskelhems kyrka. Sedan samlades vi i Bygdegården där föreningen bjöd medlemmarna på julbord och lotterier. Underhållning fick deltagarna stå för själva, en fin samvaro inför julen.

Blodomloppet

Blodomloppet är en återkommande aktivitet arrangerad av Coop, blodgivarcentralen och idrottskorpen. Föreningen betalar startavgift för dem som ställer upp.



Gymnastik

Under 2019 har motionsverksamheten i Visby bestått av ett 10 tal medlemmar har haft gymnastik på Norrbackaskolan, och ett 10 tal har gympat i Kölen varje måndag, ledare har varit Lars-Gösta Lökvist och Kristina Söderbaum.



Vattengymnastik

Den största aktivitet som föreningen arrangerar är vattengymnastik. I Visby träffas, varje onsdag 2 grupper (30 medlemmar) 15 gånger under vår och höst. Ledare är Anette Lundblad och Annika Lundin.

I Hemse badar en grupp om 14 personer på fredagar den gruppen minskar.

Ledare är Åsa Larsson

På Kilåkern i Slite badar 80 medlemmar varje vecka. Ledare är Annika Lundin.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till ledarna.



Kurser och konferenser

I November deltog Lennart Gjertz på konferens för hjärt lung eftervårdsombud. Konferensen hölls i Stockholm

Britt Frendin och Margareta Närström har deltagit i länsordförande konferens på Hotell Winn

Vid Riksförbundets HjärtLungs 37:de ordinära Kongress på Aronsborgs Konferens och Hotell i Bålsta. Deltog som Kongressombud gjorde Margareta Närström och Torbjörn Holmstedt. Britt Frendin avtackades för sitt arbete och fick motta hedersnål och gåva.



Representation

I Regionens samverkansgrupp för hälso- och sjukvård är Britt Frendin ledamot, John-Erik Larsson representerar föreningen i ABF.

John-Erik Larsson är ledamot i kultur /fritids samverkansgrupp.

På Gotland har hjärtskolan ändrats för att bli mer individuell, men rehabiliteringen är fortfarande 12 veckor. Kontakten med hjärtmottagningen har under året varit sporadisk.

Britt Frendin har under året deltagit i flera hjärtskolor på Visby Norrs vårdcentral .

Lennart Gjertz har försökt få kolsköterskor att leda studiecirkel, men utan resultat.

MEDLEMSANTAL/ MEDLEMSAVGIFT

Föreningen har 349 medlemmar .

Avgiften har varit 200 kr per medlem.

Ekonomi

Året har givit ett resultat på -79 440 kr vilket framgår av resultaträkningen. Underskottet beror på att föreningen har satsat på kostsamma seminarier och lokaler för att locka nya medlemmar men utan att lyckas.

Detta bör ställas mot de kostnader som i budgetens uppförda aktiviteter .

De främsta inkomstposterna är medlemsavgifter, Bingolotto Sverigelotten samt Region Gotlands aktivitetsbidrag.

Minnesfonden.

Minnesgåvor har inkommit med 67 860 kronor.

Fonden har utbetalat 13 150 till utbildning 13 050 till deltagare i Blodomloppet och övriga kostnader är för annonser.

Det är viktigt att alla vet vilken samhällsnytta föreningen gör genom vår Minnesfond.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla gåvor som vi får från givare.

Sammanfattning

Så har då ett år hastigt försvunnit och det är dags att avlämna verksamhetsberättelse för 2019. Många aktiviteter har genomförts för våra medlemmars hälsa, både socialt, mentalt och fysiskt genom friskvård. Den största aktiviteten är vattengymnastik där ungefär 105 medlemmar badar i Visby, Hemse och Slite.

Gymnastik grupperna minskar till antalet även om vi önskar få igång detta på flera platser.

Regionens kärva ekonomi oroar föreningen. Enligt socialstyrelsens riktlinjer skall alla få samma vård i hela landet. Samtidigt måste vårdcentralerna arbeta för de personer som bor på landet att erbjudas rehabilitering efter utskrivning från sjukhuset. Även nedskärningar bland personalen drabbar ju den som behöver hjälp i hemmet. Föreningen har ett gott samarbete med sjukvården.

Under 2020 måste målet vara att tillsammans i handikapprörelsen få en organisation som fungerar och därmed få våra nya politiker att förstå nyttan av att ha oss som samarbetspartner.

Oron vi känner är, hur vi får yngre att bli medlemmar, för att hålla föreningen aktiv och levande.

Tack för det stöd som vi får av Er som medlemmar att driva föreningen vidare.

Styrelsen vill med detta tacka för året som gått och ställer sina platser till årsmötets förfogande.

Styrelsen, februari 2020

Ordförande

Britt Frendin

Sekreterare

Britt Ohlsson

Kassör

Margareta Närström

Vice ord

Lars-Gösta Lökvist

Vice sekreterare

Lennart Gjertz

Minnesfonden

Lars-Gösta Lökvist

Studieorganisatör

John-Erik Larsson

Ansvarig för medlemsregister

Birgitta Jönsson