

Hjärt- och Lungsjukas förening i Göteborg

Årsmöte den 23 februari 2017

Verksamhetsberättelse 2016

Styrelse

Styrelsemedlemmar 2016, se slutsida.

Styrelsen har under året haft 11 ordinarie styrelsemöten samt 1 planeringsmöte.

Sammankomster för medlemmar

Föreningen har under året haft 7 medlemsmöten inklusive årsmöte.

Vi har också haft föreläsningar, medlemsträffar, dagsutflykter, promenad/vandringsgrupper samt en samtalsgrupp.

1. Årsmöte
2. Föreläsningar vid 6 tillfällen, 2 angående hjärta och 2 angående lunga samt 1 föreläsning "Koll på läkemedel"- Apoteket.
3. Dagsutflykt på våren till Falbygden "Sveriges vagga" och under hösten guidad båttur i Göteborgs hamn och dagsutflykt till Känsö.
4. Utbildning i hjärt- och lungräddning för medlemmar, 3 gånger.
5. Nystartade promenad/vandringsgrupper, flertalet gånger under året. Vandring i Lärjedalen där en av våra medlemmar guidade oss runt.
6. Medlemsträffar: "Från bönehus till operahus" Rolf Nilsson från Göteborgsoperan, guidad visning Hotell Gothia Tower och lunch på Incontro, Stadsvandring - Göteborgs Stadsmuseum, besök på Världskulturmuseet med lunchbuffé, guidad visning av Göteborgs Konserthus och lunch.
7. Samtalsgrupp
8. Träff med nya medlemmar, 2 gånger
9. Julbord

Konferenser, kurser/utbildningar och besök på mässor

Representantskapsmöten i HSO, 4 ggr
1-2 personer

Årsmöte HSO, 2 personer

Vitalis/ Svenska Mässan, 2 personer

Information och planeringsdag
Vara Folkhögskola, 1 person

Länsföreningen -
Kongressombud och ordförande
konferens Vara Folkhögskola, 1 person

Konferens i Vänersborg, projektet
"Besöka lokalföreningar", 1 person

Kurs för studieorganisatörer
Vara Folkhögskola och i Göteborg,
2 personer

Ordförandekonferens i Göteborg,
2 personer

HLR utbildning Vara Folkhögskola,
2 personer

Utbildning i normkritik, 1 person

Styrelsekurs/Social resursförvaltning,
1 person

Ordförandekonferens i Stockholm,
1 person

Internationella funktionshinderdagen
Konferens i Göteborg, 2 personer

Själens ABC i Trollhättan, 1 person

Styrelseutbildning, samtliga i styrelsen

Hälsoteamet

Medlemmar från lokalföreningar har deltagit i Länsföreningens hälsoarbete. Det innebär att de mäter blodtryck och gör spirometri på olika platser i länet. Provtagningen är gratis för de personer som deltar, samtidigt informerar de om vår förening och vårt arbete. Broschyrer om olika tillstånd i hjärta och lungor delas ut och hälsoteamet kan på detta sätt ge information och i vissa fall rekommendera personer att ta kontakt med sin vårdcentral.

Fysisk aktivitet – motionsgymnastik/vattengympa/hjärtsviktsgymnastik

Styrelsen anser att detta är vår mest angelägna verksamhet och önskar att många fler ansluter sig. Under året har vi haft Gunnar Lif och Reza Boroumand som gymnastikledare, Marianne Nyman har varit ledare för vattengymnastiken och för medlemmarna med hjärtsvikt som självtränar på Kaggeleds äldreboende är Magdalena Nyberg deras kontaktperson.

Föreningen har en hjärtstartare (defibrillator) som är med vid alla aktiviteter som gymnastik och medlemsmöten.

Nystartade promenad/vandringsgrupper

Man träffas vid gynnsamt väder och deltagarna väljer då att antingen gå en längre eller kortare sträcka. Efteråt sammanstrålar grupperna för att fika tillsammans. Leif Stenström och Gunnar Lif ansvarar för dessa grupper.

Hjärt-lungräddning med hjärtstartare

Anders Lervik är utbildad i HLR/DHLR och ger kurser inom föreningen till medlemmar och deras närstående samt även ute i samhället.

Alla bör kunna HLR! Vi rekommenderar årlig förnyelse och träning för att repetera och hålla tekniken aktuell. Utbildning, repetition och årlig förnyelse är gratis för medlemmar och deras närstående.

Hjärtpatienter

Vi bevakar våra patientgruppers intressen såväl på vårdcentraler som på sjukhusen. Tillgänglighet är ytterst viktigt, väntetiderna för kroniskt sjuka är idag inte godtagbar! Planerade ingrepp och operationer måste genomföras utan att patienter knuffas undan på grund av akuta händelser.

Hearing och rundabordssamtal med regionens sjukvårdspolitiker samt kontakter med Hälso- och sjukvårdsnämnden är viktiga forum att förmedla vår kritik och våra krav på adekvat vård och behövliga finansiella resurser.

Vi gör regelbundna besök i hjärtskolans "kom-igång-grupper" på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Dessa grupper besöker vi cirka 20-25 gånger per år och informerar om vår förening och vår verksamhet. Även på Östra sjukhuset har vi etablerat kontakter och utvecklat våra informationsinsatser.

Lungpatienter

Samarbetet med SU-lungmedicin, Närhälsan Hisingen och Närhälsan Majorna har under åren blivit en reguljär del av föreningens arbete. Under året har ett nytt KOL-centrum öppnat på Sahlgrenska där vi också medverkar.

Vi har deltagit i samarbetsmöten med alla inblandande i KOL-verksamheten; läkare, sjukgymnaster, dietister, kuratorer och arbetsterapeuter.

Utläggning av föreningens programtidning

Under hösten startade styrelsen en kampanj för att engagera medlemmarna i en utökad distribution av föreningens vår- och höstprogram till fler ställen än tidigare – t ex till vårdcentraler, rehabmottagningar och sjukhusmottagningar för hjärt- och lungsjuka. Syftet är att synliggöra föreningen och få fler medlemmar.

Föreningen är representerad i 3 stadsdelar – lokala funktionshinderfrågor

Högsbo	Anne Nayar
Örgryte/Härlanda	Kerstin Frid
Hisingen	Maria Steiner

Föreningen har 1 representant i centrala funktionshinderråden i kommunen

Marianne Fagberg

Föreningen har 1 representant i Självförvaltningsrådet i Dalheimers Hus

Anne Nayar

Föreningen har 1 representant i HSO:s valberedning

Agne Lundberg

Föreningen har 1 representant i HSO:s styrelse
Ordförande

Marianne Fagberg

Forskningspartner inom Riksförbundets regi
Från föreningen: Carl Fredriksson

Representant för möten med Alliansen på Kaggleds äldreboende gällande träningslokal för hjärtsviktspatienter
Från föreningen: Anders Lervik

Styrelsen har antagit en jämställdhetspolicy och en jämställdhetsplan för föreningen.

Möten för nya medlemmar

Alla nya medlemmar bjuds in till informations och välkomstmöte för att lära känna varandra och styrelsen. Vi pratar även om vad de har för förväntningar som medlem och vi visar Dalheimers Hus där vårt kansli ligger och där flertalet av våra möten äger rum.

Medlemsutveckling

Under året har föreningen haft en positiv medlemsutveckling, 65 nya medlemmar har tillkommit.

Sponsorer

Föreningen har under året fått ett större bidrag från ett företag som i gengäld annonserar i vår programtidning.