

Föreningen HjärtLung Göteborg

Verksamhetsberättelse 2020

Styrelsen

Styrelsemedlemmar 2020, se slutsida.

Styrelsen har haft 3 ordinarie styrelsemöten/telefonmöten.

Sammankomster

Föreningen har under året haft sitt årsmöte.

Konferenser, kurser/utbildningar

Årsmöte Länsföreningen

1 person

Ordförandekonferens Länsföreningen

1 person

Ordförandekonferens för hela Sverige

Riksförbundet HjärtLung

1 person

Representantskapsmöten

Funktionsrätt Göteborg

2 personer

Föreläsning med ny forskning om HLR - 2 tillfällen

HLR-Rådet

1 person

Seminarium om Laerdals nya material och teknik.

Riksförbundet HjärtLung

1 person

Den digitala kursen - 3 tillfällen

- **Tekniken i fokus**
- **Mötesplats styrelserummet**
- **Är det digitala mötet tråkigt?**

Samverkan med ABF Västra Götaland med stöd av VG Region

3 personer

Praktiska tips inför alternativt årsmöte 2021
Riksförbundet HjärtLung
3 personer

Utbildningsdag på Vara Folkhögskola för EVO/hjärta och kärl och SO
Föredragning av kärlkirurg Joakim Nordanstig, Sahlgrenska
om Benartärsjukdom (i den nya målgruppen).

- Om EVO/Egenvårdsombudens uppdrag.
- Presentation av Marie Ekelund om Riksförbundets nyheter och material.

1 person

Webbinarium om psykisk ohälsa och Covid 19.
Svenska Läkaresällskapet
1 person

Digital utbildning – till digital samtalsledare via Microsoft Teams- 2 tillfällen
ABF
1 person

Digital lansering av Handbok i brukarinflytande inom psykiatrisk vård och omsorg.
NSPHIG, Nationell samverkan för psykisk hälsa i Göteborg
1 person

Praktiskt om Teams - Digital kurs/frågestund för nybörjare i Microsoft Teams.
Riksförbundet HjärtLung
1 person

Digitalt seminarium för lansering av nytt studiematerial för föreningar,
"Levande förening".
ABF på Riksnivå
1 person

Digital föreläsning av specialistläkare Joakim Nordanstig om benartärsjukdom
"En dold och underbehandlad folksjukdom."
Riksförbundet HjärtLung
1 person

Digital föreläsning av specialistsjuksköterskan Olga Nilsson om
benartärsjukdom.
"Hur vet man om man har benartärsjukdom och hur lever man med det?"
Riksförbundet HjärtLung
1 person

Digital föreläsning av hjärtläkare Joep Perk.

"Kan patienter påverka vården?"

Riksförbundet HjärtLung

1 person

Digital föreläsning i av Thomas Hermansson i HLR-rådet i HLR-veckan 2020

"Hjärt-lungräddning räddar liv."

Bland annat om hjärtstopp och Covid - säkerhetsaspekter.

Riksförbundet HjärtLung

1 person

Digital föreläsning på världs KOL dagen av professor Karin Wadell

"Vad vet vi om rehabilitering och Covid 19?"

Riksförbundet HjärtLung

1 person

Webbinarium: "Klagomålshantering i SoL- och LSS-verksamheter-ett otillräckligt system."

Funktionsrätt Göteborg

1 person

Digital presentation av Göteborgs Stads funktionshinderombudsman.

Funktionsrätt Göteborg

1 person

Fysiska aktiviteter speciellt anpassade för medlemmarna

Vi erbjuder motionsgymnastik, vattengymnastik i varmvattenbassäng och hjärtsviktsgymnastik.

Styrelsen anser att detta är vår mest angelägna verksamhet och önskar att många fler ansluter sig. Gunnar Lif och Ola Kjellgren är ledare för motionsgymnastiken och för vattengymnastiken är det Marianne Nyman. Medlemmarna med hjärtsvikt självtränar i seniorgymmet på Kaggeleds äldreboende. Dessa verksamheter har behövts stänga ner i perioder under året pga. pandemin.

Under verksamhetsåret med inställda aktiviteter i vårt ordinarie program har det varit till stor nytta att kunna använda Riksförbundets stora satsning på Hälsa, motion, rörelser, avslappning och stresshantering mm. i form av "Tillsammans i sommar/höst/vinter". Alla medlemmar har fått material tillsänt sig med motionsförslag med veckoprogram och förslag till tematräffar i olika ämnen. Telefonfika, aktivitetsbingo, förslag på mat för att må bra och mycket annat har man också kunnat ta del av. Den som har tillgång till en dator, smartphone eller surfplatta har haft möjlighet att gå på digitala kurser, kunnat delta i föreläsningar och seminarier och också kunnat

träffa en hälsocoach – digitalt. Inbjudan har riktat sig till medlemmarna i HjärtLung i hela landet men också till samhället i övrigt.

Promenadgrupp

Gruppen har träffats vid gynnsamt väder och deltagarna har kunnat välja att antingen gå en längre eller kortare sträcka. Efter promenaden har gruppen sammanstrålat för att fika tillsammans. Ledarna för denna grupp har under våren varit Leif Stenström och Gunnar Lif.

Utbildning i Hjärt-lungräddning (HLR)

I ändamålen föreningens verksamhet ingår att sprida kunskap om hjärt-lungräddning och hur man använder en hjärtstartare. Detta för att vara beredd och kunna ingripa vid ett plötsligt och oväntat hjärtstopp i vår närhet. Våra instruktörer Gunilla Waller, Lena Sellström och Liselotte Ekvall har under året planerat fyra interna utbildningar för våra egna medlemmar och deras närstående samt fem utbildningar för grupper ute i samhället. Samtliga utbildningar har måst ställas in beroende på pandemin. Detta har varit mycket otillfredsställande då vi anser att alla bör kunna HLR. Vi rekommenderar att alla genomgår utbildning och sedan repeterar och tränar varje år för att hålla kunskaperna och tekniken aktuella. Utbildning, repetition och förnyelse av tekniken är gratis för medlemmar och deras närstående. Under 2020 har vi endast kunnat rekommendera att gå in på HLR-rådets hemsida för att där titta på filmer om HLR och första hjälpen och inhämta ny kunskap och repetera den redan inhämtade. På HLR-hemsidan finns också hela utbildningar i HLR – både för vuxna och för barn – i en digital variant. Bra att förbereda sig inför nästa utbildning i föreningen.

Utåtriktad verksamhet

Våra HLR-instruktörer medverkade även i år på Hälsoveckan på Dalheimers Hus under två av sex dagar i januari. De delade ut informationsmaterial om föreningens verksamhet och berättade om HLR-utbildningar. Båda dagarna hade de även en timmas information/demonstration av hjärt-lungräddning och deltagarna fick prova att på dockan trycka och blåsa. Deltagarna fick även en genomgång av hjärtstartaren och se hur enkelt det är att använda den. Informationen är förstås att det viktigaste är att först lära sig HLR.

Under Riksförbundets årliga satsning på HLR "Hjärtsäkra din omgivning" besökte våra instruktörer i februari Kåkens Kulturhus i Härlanda. Där informerade de om HLR och demonstrerade på övningsdockan. De visade hur man använder

hjärtstartaren och besökarna fick själva pröva att göra kompressioner på dockan och även fästa övningselektroder till hjärtstartaren och de berättade också hur man kan få reda på var närmaste hjärtstartare finns – i Hjärtstartarregistret. Besökarna fick med sig informationsmaterial och små presenter i form av bokmärken eftersom detta ju var utanför biblioteket.

Anna Lena Ericson har presenterat föreningen och berättat om vår verksamhet vid ett möte med Funktionsrätt Västra Götaland och dess medlemmar.

Aktiviteter under "Hjärtemånaden" februari

På Alla Hjärtans Dag gjorde Gunnar Lif och Leif Stenström ett besök på Apoteket Kronan på Mariaplan där de informerade om föreningen och delade ut broschyrer om olika hjärt och lungsjukdomar. Detta har varit en återkommande och mycket uppskattad aktivitet av både besökare och apotekets personal.

Anna Lena Ericson, Kerstin Guth och Doris Berglin besökte Hammarträffen i Hammarkullen, en av kommunens träffpunkter för seniorer där de gjorde en presentation av föreningen och samtalade om hjärtsjukdomar.

Möten för nya medlemmar

Alla nya medlemmar bjuds in till ett informations- och välkomstmöte för att lära känna varandra och styrelsen och vi pratar även om vad de har för förväntningar som medlem. Vi visar Dalheimers Hus där vårt kansli ligger och där flertalet av våra möten äger rum. Under året har vi pga. pandemin inte kunnat samla nya medlemmar till detta välkomstmöte och då tänkte vi pröva att ringa runt till var och en och göra en personlig introduktion istället och detta påbörjades under senare delen av hösten.

Medlemsvård

I år då vi inte kunnat ha några medlemsträffar har vi märkt att vi haft svårt att nå ut till samtliga våra medlemmar med information och kontakt. Det gäller speciellt de medlemmar som inte har E-post eller mobiltelefon. De som inte kan nås via E-post eller SMS vill vi pröva att nå genom ett telefonsamtal. Detta blir särskilt aktuellt om pandemin blir långvarig och vi har genomfört några telefonsamtal för att känna hur det uppfattas.

Hjärtpatienter

Vi bevakar våra patientgruppers intressen såväl på vårdcentraler som på sjukhusen.

Hearing och rundabordssamtal med regionens sjukvårdspolitiker samt kontakter med Hälso- och sjukvårdsnämnden är viktiga forum att förmedla vår kritik och våra krav på adekvat vård och behövliga finansiella resurser.

Vi gör regelbundna besök i hjärtskolans "kom-igång-grupper" på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Dessa grupper besöker vi cirka 20-25 gånger per år där vi informerar om vår förening och vår verksamhet men besöken där har varit färre under året pga. rådande pandemi.

Lungpatienter

Samarbeten med KOL-centrum Sahlgrenska sjukhuset, KOL-skolan vid Närhälsan Hisingen, Närhälsan Majorna och KOL-skolan vid Angered's Närsjukhus fortgår.

Föreningen har varit representerad i 3 stadsdelar i de lokala funktionshinderråden

Föreningen hade 1 representant i centrala funktionshinderråden i kommunen

Marianne Fagberg

Föreningen hade 1 representant i Funktionsrätt Göteborgs valberedning

Agne Lundberg

Föreningen hade 1 representant i Funktionsrätt Göteborgs styrelse.

Marianne Fagberg

Föreningen hade 1 representant för möten med Alliansen på Kaggeleds äldreboende gällande träningslokal för hjärtsviktspatienter.

Anna Lena Ericson

Föreningen hade 1 deltagande patientrepresentant i RPT (regionalt processteam) för sekundärprevention efter hjärtinfarkt.

Anna Lena Ericson

Styrelsen har en jämställdhetspolicy och en jämställdhetsplan för föreningen.

Exponering av föreningens programtidning

Styrelsen fortsätter att påminna medlemmarna om hur viktigt det är att alla medverkar för att distribuera föreningens vår- och höstprogram till fler ställen – t ex till vårdcentraler, rehabmottagningar, lämpliga sjukhusmottagningar och bibliotek.

Syftet är att synliggöra föreningen och få fler medlemmar.

Under året har tillgängligheten till dessa ställen varit mycket begränsad på grund av pandemin.

Styrelsen 2020

Anette Oom, ordförande
Ingemar Nilson, kassör
Gunilla Waller, ledamot
Lena Sellström, ledamot
Anna Lena Ericson, suppleant
Ulla Olsson, suppleant
Leif Stenström, suppleant (avliden under 2020)

Revisorer
Leif-Arne Ljungholm

Valberedning
Mona Karlsdotter, ledamot/sammankallande
Doris Berglin, ledamot
Gunilla Åhnberg, ersättare

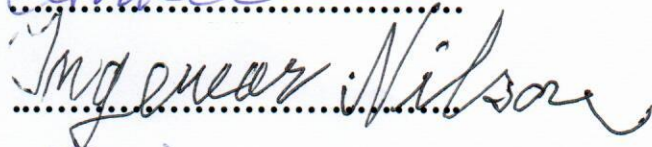
Göteborg 2021-02-09

Anette Oom, ordförande

Ingemar Nilson, kassör

Gunilla Waller, ledamot

Lena Sellström, ledamot


.....

.....

.....

.....