

Hjärt- och Lungsjukas förening i Göteborg

Verksamhetsberättelse 2019

Styrelsen

Styrelsemedlemmar 2019, se slutsida.

Styrelsen har under året haft 11 ordinarie styrelsemöten.

Sammankomster för medlemmar

Föreningen har under året haft 5 medlemsmöten inklusive årsmöte.

Vi har också haft föreläsningar, medlemsträffar, julbord, dagsutflykter, promenad/vandringsgrupper.

1. Årsmöte
2. Föreläsningar vid 3 tillfällen, 1 av dem handlade om hjärta och 2 om lungor.
3. Dagsutflykt till Kullabygden och Fiskemuseet på Hönö Klåva.
4. Utbildning i hjärt- och lungräddning, 4 kurser för medlemmar och deras närstående. Även kurser för externa föreningar och grupper har anordnats.
5. Promenad/vandringsgrupp
6. Medlemsträffar:
Fanny och Alexander på Stadsteatern
Publik i Bingo Lotto
Lunch och guidad visning i Mölndals Stadsmuseum i Kvarnbyn, Mölndal
Lunch och guidad visning av Aerozeum i Säve
Lunch och guidad visning av Repslagarmuseet, Älvängen
Lunch och visning av Göteborgs Stadsutveckling
"Våning 2026" i Läppstiftet, Lilla Bommen
Lunch och guidad visning av spårvagnsmuseet, Gårda
Guidad visning med tårt/sopplunch hos Steinbrenner & Nyberg
Julbord på Golden Days.
7. Träffar med nya medlemmar.

Konferenser, kurser/utbildningar

Aktiv med KOL, 1 person

Allmänna Arvsfonden, 3 personer

CaReMe Future Lab, 1 person

Neuroförbundets möte om rehabilitering, 2 personer

Hyresgästmöte/ Dalheimers hus, 1 person

Internationella KOL-dagen, samarbete med Sahlgrenska, 2 personer

25-års jubileum/ Länsföreningen, 4 personer

Internationella Funktionshinderdagen i Nordstan, 4 personer

Årsmöte/ Funktionsrätt Göteborg, 2 personer

Representantskapsmöten/ Funktionsrätt Göteborg, 1-2 personer

Att möta människor i kris/ Funktionsrätt Göteborg, 1 person

Kansliträff/ Funktionsrätt Göteborg, 1 person

Fysisk aktivitet som är speciellt anpassade för medlemmarna, motionsgymnastik, vattengymnastik och hjärtsviktsgymnastik

Styrelsen anser att detta är vår mest angelägna verksamhet och önskar att många fler ansluter sig. Under året har vi haft Gunnar Lif och Ola Kjellgren som gymnastikledare, Marianne Nyman är ledare för vattengymnastiken och för medlemmarna med hjärtsvikt som självtränar i seniorgymmet på Kaggeleds äldreboende har Lennart Odensjö varit kontaktperson.

Promenad/vandringsgrupper

Upplägget har varit att gruppen träffas vid gynnsamt väder och deltagarna väljer då att antingen gå en längre eller kortare sträcka. Efteråt sammanstrålar grupperna för att fika tillsammans. Ledarna för dessa grupper är Leif Stenström och Gunnar Lif.

Utbildning i Hjärt-lungräddning med hjärtstartare

I ändamålen för föreningens verksamhet ingår att sprida kunskapen om hjärt- och lungräddning. Gunilla Waller/huvudinstruktör i HLR och Lena Sellström har gett kurser inom föreningen till medlemmar och deras närstående samt även ute i samhället. Under året har Liselotte Ekvall och Lena Sellström utbildats till instruktörer i HLR.

Alla bör kunna HLR! Vi rekommenderar årlig förnyelse och träning för att repetera och hålla tekniken aktuell. Utbildning, repetition och årlig förnyelse är gratis för medlemmar och deras närstående.

Utåtriktad verksamhet

Under Riksförbundets stora informationssatsning "hjärtsäkra din omgivning" besökte våra HLR instruktörer Gunilla Waller och Lena Sellström Kulturhuset Kåken i Härlanda där de aktivt medverkade under två dagar genom att sprida information om Hjärt- och lungräddning till allmänheten.

De delade ut broschyrer, informerade om föreningens verksamhet och bjöd in till kontakt samt uppmuntrade alla besökare att testa bröstkompressioner på dockan Mini Anne. De visade även hur en hjärtstartare fungerar och berättade om hur den används och var man hittar en hjärtstartare om behov uppstår. De informerade också om Hjärtstartarregistret och vikten av att så många hjärtstartare som möjligt registreras i registret. Besökarna uppmanades att själva

kontrollera var deras närmaste hjärtstartare finns och även att uppmana sin arbetsgivare att registrera sin hjärtstartare eller att skaffa en hjärtstartare om ingen finns. Men framför allt uppmanades besökarna att gå en utbildning i Hjärt-lungräddning och att man då kunde kontakta HjärtLung föreningen för en sådan. Intresset hade varit stort och informationen mottogs mycket positivt av besökarna.

I januari under "Hälsoveckan" i Dalheimers Hus medverkade Gunilla Waller och Lena Sellström från föreningen under två dagar. De spred information om föreningens verksamhet och delade ut broschyrer till besökarna. Gunilla Waller höll också föredrag om Hjärt-lungräddning och den som ville kunde sedan anmäla sig till henne för att gå en kurs i Hjärt-lungräddning vid ett senare tillfälle.

Under internationella funktionshinderdagen medverkade de också med info/demo av HLR.

På Alla Hjärtans Dag besökte styrelsen Kronans Apotek i Majorna där de delade ut broschyrer och informerade om föreningens verksamhet.

Hjärtpatienter

Vi bevakar våra patientgruppers intressen såväl på vårdcentraler som på sjukhusen.

Hearing och rundabordssamtal med regionens sjukvårdspolitiker samt kontakter med Hälso- och sjukvårdsnämnden är viktiga forum att förmedla vår kritik och våra krav på adekvat vård och behövliga finansiella resurser.

Vi gör regelbundna besök i hjärtskolans "kom-igång-grupper" på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Dessa grupper besöker vi cirka 20-25 gånger per år och informerar om vår förening och vår verksamhet.

Lungpatienter

Samarbeten med KOL-centrum Sahlgrenska sjukhuset, KOL-skolan vid Närhälsan Hisingen, Närhälsan Majorna och KOL-skolan vid Angered's Närsjukhus fortgår.

Exponering av föreningens programtidning

Styrelsen fortsätter att påminna medlemmarna om hur viktigt det är att alla medverkar för att distribuera föreningens vår- och höstprogram till fler ställen – t ex till vårdcentraler, rehabmottagningar, lämpliga sjukhusmottagningar och bibliotek. Syftet är att synliggöra föreningen och få fler medlemmar.

Föreningen har varit representerad i 3 stadsdelar i de lokala funktionshinderråden

Örgryte/Härlanda	Kerstin Frid
Norra Hisingen	Maria Steiner
Majorna-Linné	Mona Karlsdotter

Föreningen hade 1 representant i centrala funktionshinderråden i kommunen

Marianne Fagberg

Föreningen hade 1 representant i Funktionsrätt Göteborgs valberedning

Agne Lundberg

Föreningen hade 1 representant i Funktionsrätt Göteborgs styrelse

Ordförande	Marianne Fagberg
------------	------------------

Representant för möten med Alliansen på Kaggeleds äldreboende gällande träningslokal för hjärtsviktspatienter

Från föreningen: Anna-Lena Ericson.

Styrelsen har antagit en jämställdhetspolicy och en jämställdhetsplan för föreningen.

Möten för nya medlemmar

Alla nya medlemmar bjuds in till informations- och välkomstmöte för att lära känna varandra och styrelsen. Vi pratar/frågar även om vad de har för förväntningar som medlem och vi visar Dalheimers Hus där vårt kansli ligger och där flertalet av våra möten äger rum.

Styrelsen 2019

Tage Schultz, ordförande
Anette Oom, kassör
Kerstin Kloek, ledamot
Bengt Larsson, ledamot
Gunnar Lif, ledamot
Leif Stenström, suppleant
Peter Ruzek, suppleant

Revisorer

Leif-Arne Ljungholm

Valberedning

Styrelsen uppdrogs av årsmötet att tillsätta ledamöter till valberedningen.

Göteborg 2020-02-19

Tage Schultz, Ordförande


Kerstin Kloek, Ledamot

Gunnar Lif, Ledamot


Leif Stenström, Suppleant

Anette Oom, Kassör


Bengt Larsson, Ledamot

(Avliden 2019-12-03)

Petr Ruzek, Suppleant