

Hjärt- och Lungsjukas förening i Göteborg

Verksamhetsberättelse 2018

Styrelsen

Styrelsemedlemmar 2018, se slutsida.

Styrelsen har under året haft 11 ordinarie styrelsemöten.

Sammankomster för medlemmar

Föreningen har under året haft 5 medlemsmöten inklusive årsmöte.

Vi har också haft föreläsningar, medlemsträffar, julbord, dagsutflykter, promenad/vandringsgrupper.

1. Årsmöte
2. Föreläsningar vid 4 tillfällen, 2 av dem handlade om hjärta och 2 om lungor.
3. Dagsutflykt till RyttmästARBostället, Skövde.
Båttur till Vrångö i Göteborgs södra skärgård.
4. Utbildning i hjärt- och lungräddning, 4 kurser för medlemmar och deras närstående. Även några kurser för externa grupper.
5. Promenad/vandringsgrupp
6. Medlemsträffar: Guidad visning av Göteborgs Stadsteater och fika på ett närliggande café. Lunch och guidad visning runt i Casino Cosmopol. Guidad visning av Rådhuset och lunch på Café Kronhuset. Guidad rundvandring och lunch på Clarion Hotell Post. Guidad visning på Remfabriken i Gårda och lunch på en närliggande lunchrestaurang. Guidad visning av Kronhuset och lunch på Café Kronhuset. Lunch och guidad rundtur på GöteborgsOperan. Musikal/Ringaren i Notre Dame på GöteborgsOperan. Guidad visning av Medicinhistoriska museet och lunch på en närliggande lunchrestaurang. Julbord på Golden Days.
7. Träffar med nya medlemmar.

Konferenser, kurser/utbildningar

Föreningsforum 2018 - pensionär
Ullevi lounge i Göteborg,
2 personer

Information och samtal kring stöd och bidrag till
civilsamhällets organisationer/
Social resurs förvaltning
Dalheimers Hus,
3 personer

Årsmöte Länsföreningen, 3 personer

Årsmöte Funktionsrätt Göteborg,
2 personer

Representantskapsmöten
Funktionsrätt Göteborg
1-2 personer

Ordförandekonferens Djurönäset i Sthlm
1 person

Ordförandeseminarium Trollhättan,
1 person

Ordförandekonferens Vargön,
2 personer

Arbetskonferens om ny vårdmodell
för hjärtpatienter
Scandic Backadal i Göteborg,
2 personer

Fysisk aktivitet som är speciellt anpassade för medlemmarna, motionsgymnastik, vattengympa och hjärtsviktsgymnastik

Styrelsen anser att detta är vår mest angelägna verksamhet och önskar att många fler ansluter sig. Under året har vi haft Gunnar Lif, Reza Boroumand och Ola Kjellgren som gymnastikledare, Marianne Nyman är ordinarie ledare för vattengymnastiken men under höstterminen har Natalie Karlsson vikarierat för henne och för medlemmarna med hjärtsvikt som självtränar i seniorgymmet på Kaggeleds äldreboende har Magdalena Nyberg varit kontaktperson.

Promenad/vandringsgrupper

Upplägget har varit att gruppen träffas vid gynnsamt väder och deltagarna väljer då att antingen gå en längre eller kortare sträcka. Efteråt sammanstrålar grupperna för att fika tillsammans. Ledare är Leif Stenström och Gunnar Lif.

Föreningen har en hjärtstartare/defibrillator som är med vid alla aktiviteter som gymnastik och medlemsmöten.

Under åren har föreningens hjärtstartare/defibrillator blivit föråldrad och med de beviljade extra utvecklingsmedlen från Social resursförvaltning har man nu kunnat köpa en ny hjärtstartare till föreningens HLR verksamhet.

Utbildning i Hjärt-lungräddning med hjärtstartare

I ändamålen för föreningens verksamhet ingår att sprida kunskapen om hjärt- och lungräddning. Gunilla Waller och Lena Sellström är utbildade instruktörer i HLR och har gett kurser inom föreningen till medlemmar och deras närstående samt även ute i samhället. I slutet av förra året fick föreningen utvecklingsmedel från Social resursförvaltning för inköp av en ny trainer (tränings hjärtstartare) och nya träningsdockor för att kunna ge fortsatt god kvalitet i HLR-utbildningen.

Alla bör kunna HLR! Vi rekommenderar årlig förnyelse och träning för att repetera och hålla tekniken aktuell. Utbildning, repetition och årlig förnyelse är gratis för medlemmar och deras närstående.

Utåtriktad verksamhet

Under Riksförbundets stora informationssatsning "hjärtsäkra din omgivning" besökte våra HLR instruktörer Gunilla Waller och Lena Sellström Kulturhuset Kåken i Härlanda där de aktivt medverkade under två dagar genom att sprida information om Hjärt- och lungräddning till allmänheten.

De delade ut broschyrer, informerade om föreningens verksamhet och bjöd in till kontakt samt uppmuntrade alla besökare att testa bröstkompressioner på dockan Mini Anne. De visade även hur en hjärtstartare fungerar och berättade om hur den används och var man hittar en hjärtstartare om behov uppstår. De informerade också om Hjärtstartarregistret och vikten av att så många hjärtstartare som möjligt registreras i registret. Besökarna uppmanades att själva kontrollera var deras närmaste hjärtstartare finns och även att uppmana sin arbetsgivare att registrera hjärtstartaren eller att skaffa en hjärtstartare om ingen finns. Men framför allt uppmanades besökarna att gå en utbildning i Hjärt-lungräddning och att man då kunde kontakta HjärtLung föreningen för en sådan. Intresset hade varit stort och informationen mottogs mycket positivt av besökarna.

I januari under "hälsoveckan" i Dalheimers Hus medverkade Gunilla Waller och AnnaLena Ericson från föreningen under en dag. De spred information om föreningens verksamhet och delade ut broschyrer till besökarna. Gunilla Waller höll också föredrag om Hjärt-lungräddning och den som ville kunde sedan anmäla sig till henne för att gå en kurs i Hjärt-lungräddning vid ett senare tillfälle.

På Alla hjärtans dag besökte styrelsen Kronans Apotek i Majorna där de delade ut broschyrer och informerade om föreningens verksamhet.

Hjärtpatienter

Vi bevakar våra patientgruppers intressen såväl på vårdcentraler som på sjukhusen. Tillgänglighet är ytterst viktigt, väntetiderna för kroniskt sjuka är idag inte godtagbar! Planerade ingrepp och operationer måste genomföras utan att patienter knuffas undan på grund av akuta händelser.

Hearing och rundabordssamtal med regionens sjukvårdspolitiker samt kontakter med Hälso- och sjukvårdsnämnden är viktiga forum att förmedla vår kritik och våra krav på adekvat vård och behövliga finansiella resurser.

Vi gör regelbundna besök i hjärtskolans "kom-igång-grupper" på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Dessa grupper besöker vi cirka 20-25 gånger per år och informerar om vår förening och vår verksamhet.

Lungpatienter

Samarbeten med KOL-centrum Sahlgrenska sjukhuset, KOL-skolan vid Närhälsan Hisingen, Närhälsan Majorna och KOL-skolan vid Angereds Närsjukhus fortgår.

Exponering av föreningens programtidning

Styrelsen fortsätter att påminna medlemmarna om hur viktigt det är att alla medverkar för att distribuera föreningens vår- och höstprogram till fler ställen – t ex till vårdcentraler, rehabmottagningar, lämpliga sjukhusmottagningar och bibliotek. Syftet är att synliggöra föreningen och få fler medlemmar.

Föreningen har varit representerad i 3 stadsdelar i de lokala funktionshinderråden

Örgryte/Härlanda	Kerstin Frid
Norra Hisingen	Maria Steiner
Majorna-Linné	Mona Karlsdotter

Föreningen hade 1 representant i centrala funktionshinderråden i kommunen

Marianne Fagberg

Föreningen hade 1 representant i Funktionsrätt Göteborgs valberedning

Agne Lundberg

Föreningen hade 1 representant i Funktionsrätt Göteborgs styrelse Ordförande

Marianne Fagberg

Representant för möten med Alliansen på Kaggeleds äldreboende gällande träningslokal för hjärtsviktspatienter

Från föreningen: Anna-Lena Ericson.

Styrelsen har antagit en jämställdhetspolicy och en jämställdhetsplan för föreningen

Möten för nya medlemmar

Alla nya medlemmar bjuds in till informations- och välkomstmöte för att lära känna varandra och styrelsen. Vi pratar även om vad de har för förväntningar som medlem och vi visar Dalheimers Hus där vårt kansli ligger och där flertalet av våra möten äger rum.

Medlemsutveckling

Under året har föreningen haft en positiv medlemsutveckling med 42 nya medlemmar.

Styrelsen 2018

Bengt Klang, ordförande 28/2 - 2/12
(avgått på grund av hälsoskäl)

Sven-Olof Svedlund, kassör

Tage Schultz, vice ordförande

Barbro Klang, ledamot 28/2 - 4/12

Bengt Larsson, ledamot

Gunnar Lif, ledamot

Göran Lindh, suppleant

Leif Stenström, suppleant

Revisorer

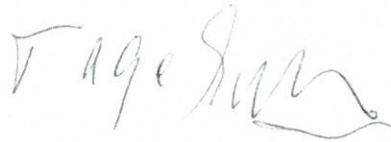
Leif-Arne Ljungholm, revisor

Elisabeth Fihn, revisor 28/2-3/12
(avgått på grund av hälsoskäl)

Maria Melin, revisorssuppleant

Valberedning

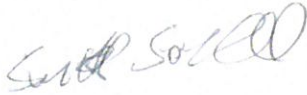
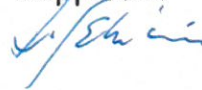
Gunilla Åhnberg och Mona Karlsdotter, ordinarie ledamöter



Tage Schults
Vice ordförande

1/B 2018
Styrelsen HjärtLung Göteborg

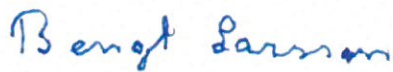
Leif Stenström
Suppleant



Sven-Olof Svedlund
Kassör



Göran Lindh
Suppleant



Bengt Larsson
Ledamot



Gunnar Lif
Ledamot