

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2019



Föreningen Gävle

HjärtLung

Föreningen HjärtLung Gävle

Styrelsens berättelse över verksamhetsåret 2019

Allmänt över året som gått

Verksamhetsåret har varit bra och ekonomin är god. En donation från stiftelsen Grapes Minne och en penninggåva från familjen Lindberg, har stabiliserat ekonomin. Donationerna gör att vi vid två tillfällen haft fritt inträde till medlemsmöten och subventionerat bl.a. julbordsresan med Birka kraftigt. I en måltid på Kvarnen för 80, 81, 82, 83 och 84-åringar deltog 70 medlemmar, av 154 inbjudna, som bjöds på mat, dryck och musikunderhållning.

Deltagarna i motionsgrupperna har varit många.

Medlemsmöten har varit välbesökta, bra föreläsare och trevlig underhållning. Mötet i oktober och december flyttades till Tullbomsgården med anledning av att Sjukhusets matsal var stängd för oss, på grund av reparation.

Våra resor har varit uppskattade. Programgruppen har försökt att ordna resor som skall passa så många som möjligt.

Den största utmaningen för vår förening är att hitta medlemmar, som kan tänka sig vara motionsledare och ingå i styrelsen. Eftersom ordförandeposten varit vakant för andra året har styrelsen fått ta ett större ansvar för verksamheten. Den valda kassören vid årsmötet 2019, har inte kunnat utföra sina uppgifter, med anledning av att banken inte godkänner ny kassör, så länge vi inte har någon ordförande. Den tidigare kassören har skött kassörsjobbet.

Medlemsaktiviteter

Möten

Under året som gått har det varit 5 protokollförda medlemsmöten samt årsmöte och ett möte med Lucia, gröt och skinksmörgås.

Deltagarantalet, har varit från 44 till 150 medlemmar.

Vid medlemsmötena har styrelsen meddelat vad som varit aktuellt inom föreningen.

Lotterier har anordnats vid varje möte.

Lotteriansvarig har varit Bernt Johansson.

29 januari

Helena Kempe informerade om olika former av stress. Ett mycket intressant föredrag.

Närvarande 60 medlemmar.

24 februari Årsmöte

Årsmötesförhandlingar. Underhållning av Skramelorkestern. Lunch serverades.
Närvarande 102 medlemmar.

26 mars

Kolsköterskan Helena Berglund berättade om sitt arbete som kolsköterska.
Allsång under ledning av Rolf Lewin och Sivert Schönning.
Öppet möte och fritt inträde.
Närvarande 44 medlemmar och ett antal icke medlemmar.

23 april

Hasse Persson, Radio Gävleborg, kåserade om sitt liv bland sökare, finnare
och kulturknutters.
Närvarande 78 medlemmar.

24 september

Lars-Åke Wilhelmsson berättade om sin karriär som innefattat mycket från
sommarjobb i Furuvik till "Babsan".
Fritt inträde tack vare en gåva från en medlem.
Närvarande 150 medlemmar.

29 oktober

Läkaren Lars Pettersson informerade om mediciner och annat som är bra att
veta.
Trion Gentlemen underhöll med sång och musik efter kaffet.
Mötet hölls i Tullbomsgården
Närvarande 87 medlemmar.

Inget möte i november

8 december

Grötlunch med luciatåg från ungdomskörerna i Strömsbro församling under
ledning av Ellen Weiss. Underhållning av Sivert Schönning.
Mötet hölls i Tullbomsgården.
Närvarande 90 medlemmar.

Under samtliga möten har aktuell information getts om motionsgrupperna, resor
och kommande möten.

Andra aktiviteter

EVO - hjärta

Februari, Hjärtemånaden. Öppet hus i Tullbomsgården 21 februari. Pelle
Johansson från förbundet "Ny modell för hjärtvård".

EVO-lung

Den 23 och 24 november besökte Lungavdelningen, Gävle Sjukhus, Valbo
köpcentrum och det fanns möjlighet för spirometriundersökning. Vår förening
representerades av Christina Petersson som informerade och lämnade ut
broschyrer.

30 maj "Gökotta" i Valls hage med tipsrunda och korvgrillning.

Närvarande ca 30 medlemmar.

Resor

En planerad resa till Uppland 19-20 maj fick ställas in, med anledning av litet intresse.

26-28 juni - Inlandsbanan Östersund - Mora.

Besök Thailändska paviljongen, Döda fallet - Vild-Hussens verk.

Guidad tur på Frösön, Skidskyttstadion, dag tre rälsbuss Östersund - Mora, Kulinariet/Visthusboden, Stora Skedvi. Allt varvat med luncher, middagar och kaffestunder. Resan subventionerad för medlemmar.

26 deltagare.

18 augusti Teaterresa till Loses, Hälsingland. Besök Mo, Ockelbo och stavkyrkan med guidning av Anders Woxberg, som byggt stavkyrkan med egna händer. Lunch i Segersta. Finnskogsteatern, Loses med föreställningen "Hjälp vem är jag".

36 deltagare.

2-3 december Julbordresan med Birka.

Resan kraftigt subventionerad till medlemmar, för pengarna från gåvor.

82 deltagare.

Programgruppen har bestått av Kjell Blomberg, Bert Gustafsson, Bengt Ellus, Margareta Schönning och Sivert Schönning.

Motion

Motionsverksamheten har samlat många medlemmar. Vattengymnastiken har haft tre grupper på Fjärran Höjder med cirka 60 deltagare. Golvgymnastiken två grupper, en i Tullbomsgården med 10 deltagare och en i Betlehems kyrkans gymnastiksal med 20 deltagare. Yoga för 7 deltagare i Tullbomsgården. Bowlingen har ca 15 deltagare. I stavgången deltar en grupp på ca 6 deltagare.

Föreningen motionsledare har varit

Vattengymnastik: Elisabeth Johansson, Christina Petersson och Pernilla Sundman som är inhyrd.

Golvgymnastik: Margaretha Edin och Margareta Bodin

Stavgång: Margaretha Edin

Bowling: Hans Andersson

Hälsans stig: Hans Andersson

Medicinsk yoga: Christina Petersson

Studier

En matlagningsgrupp träffas regelbundet.

Ekonomi

Beträffande den ekonomiska redovisningen hänvisas till bilagda resultat- och balansräkning. Vinsten 53 509 kronor överförs i ny räkning.

Medlemsutveckling

2019-12-31 var medlemsantalet 609. 2018-12-31 var medlemsantalet 641. Minskningen beror i huvudsak på att ej betalande har rensats bort. Medlemsansvarig har varit Margareta Schönning.

Representation i sidoorganisationer

Funktionsrätt Gävle årsmöte:	ordinarie: Sivert Schönning ersättare: Vakant
Funktionsrätt ordförandemöten:	ordinarie: Christina Petersson ersättare: Vakant
ABF:s representantskap:	ordinarie: Bert Gustafsson ersättare: Vakant

Övriga funktioner inom föreningen

Länsföreningens styrelse:	ordinarie: Elisabeth Johansson ersättare: Bernt Johansson
Länsföreningens årsmöte:	Sivert Schönning och Kjell Blomberg

Eftervårdsombud EVO

Hjärt:	Agneta Eriksson, Karin Persson
Lung:	Christina Petersson
Revisorer:	ordinarie: Sven-Olov Hiller, en vakant ersättare: Vakant
Värdar/värdinnor:	Bengt Ellus, Margaretha Edin, Karin Persson och Sirkka Molén
Hjärt- o Lungräddning:	Marianne Sellman
Lotteri:	Bernt Johansson
Valberedning:	Vakant

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret genomfört åtta protokollförda sammanträden, ett möte blev inställt, och haft följande sammansättning: ordförande vakant, kassör Kjell Blomberg (vald men inte godkänd av bank, då vi inte haft vald ordförande) Bert Gustafsson vald ledamot och tidigare kassör, har skött kassörens uppgifter, sekreterare Margareta Schönning. Övriga ledamöter Bernt Johansson, Sune Eriksson, Elisabeth Johansson, Hans Eriksson, och Hans Andersson. Ersättare Gun Nygårds och Sivert Schönning. Styrelsen har för att sprida arbetsuppgifter utsett ett antal arbetsgrupper, t.ex. Programgruppen, Krister Jakobsson för hemsidan, Lotterigruppen.

Slutord

Styrelsen vill även detta år framföra sitt varma tack till förtroendevalda och ledare, samt övriga som har gjort verksamhetsåret möjligt och trivsamt.

Även ett stort tack till våra medlemmar som har deltagit i aktiviteter och möten under året.

Styrelsen tackar för det förtroende den fått för att leda verksamheten under det gångna året.

Eftersom det inte finns någon vald valberedning har styrelsen haft i uppdrag att hitta ordförande och ledamöter till styrelsen. Det har varit ett näst intill omöjligt uppdrag, men har inför nästa år ljusnat något.

Styrelsen

Bernt Johansson

Kjell Blomberg

Bert Gustafsson

Margareta Schönning

Elisabeth Johansson

Hans Andersson

Hans Eriksson

Sune Karlsson

Ersättare

Gun Nygårds

Sivert Schönning