



Föreningen Gävle

HjärtLung

Program

2021

2022 januari - mars



INFORMATION OM VÅRT PROGRAM.

Vi står inför ett nytt verksamhetsår. Vi hoppas på ett ljusare år även om vi fortfarande har en fortsatt pandemi.

Programgruppen planerar för fullt för olika aktiviteter. Aktivitetserna kan inte nu tidsplaneras.

Rekommenderas att man går in på vår hemsida (www.hjart-lung.se/gavle) för att få dagsaktuell information.

Christer Öhlund, ordförande Föreningen HjärtLung Gävle.

Om oss

Riksförbundet HjärtLung är remissinstans, vilket innebär att förbundet får yttra sig om förslag från regering och riksdag, som påverkar oss.

Föreningen HjärtLung Gävle arbetar för att Du som är hjärt/lungsjuk och Du som är anhörig ska få stöd och hjälp att bättre klara vardagen t ex genom motionsgrupper eller livsstilsförändring. Som medlem får Du också möjlighet att träffa andra människor i samma situation.

Vår förening ingår i Funktionsrätt Gävles kansli. Där har vi en liten lokal men inte någon expedition.

Vår postadress är: Föreningen HjärtLung Gävle,
Fleminggatan 30D 802 55 Gävle.

E-mail: info@gavle.hjart-lung.se

Bankgiro: 856-8669, gäller bara inbetalning av resor, avgift för motionsgrupper etc., dock inte medlemsavgiften.

Medlemsavgiften är 200 kr/år för 2021, inbetalningskort kommer från Riksförbundet.

Hemsida: www.hjart-lung.se/gavle

Information om resor och annan aktuell information.

Ansvarig för hemsidan är Krister Jakobsson, krister.jakobsson@gmail.com

Registeransvarig är Margareta Schönning som svarar på frågor beträffande medlemskap. Tel 070-3739330

E-post: mos.schonning@gmail.com

Revisorer:

Bengt Ellus 076-8112123, bengtellus22@gmail.com

Bert Gustafsson 070-7315748, bert.gus@telia.com Revisorsuppleant **vakant**

Ansvarig servering medlemsmöten:

Bengt Ellus 076-8112123, bengtellus22@gmail.com

Föreningens styrelse

Christer Öhlund
072-7197152
Bernt Johansson
070-6679761
Bert Andersson
070-3239700
Kjell Blomberg
070-3304828
Kerstin Nilsson
070-3202601
Margareta Schönning
070-3739330
Hans Andersson
072-2005104
Hans Eriksson
070-2189013
Gun Nygårds
070-6663327
Sivert Schönning
070-6298720

EVO-ombud

Agneta Eriksson
070-3812011
Gun Nygårds
070-6663327
Christina Petersson
070-3255814

Ordförande
ch.ohlund@gmail.com
Vice ordförande
berra619761@telia.com
Kassör
bertenar91@gmail.com
Ledamot, vice kassör
mauritz.blomberg@gmail.com
Sekreterare
kernil1@hotmail.com
Ledamot
mos.schonning@gmail.com
Ledamot
hovea2020@outlook.com
Ledamot
hans.eriksson151@gmail.com
Ledamot, Forskningspartner
nygardsgun@gmail.com
Ersättare
sivert.schonning@gmail.com

Egenvårdsombud hjärta (EVO)
eagneta50@gmail.com
Egenvårdsombud hjärta (EVO)
nygardsgun@gmail.com
Egenvårdsombud lung (EVO)
christina.petersson@gavle.hjart-lung.se

Valberedning: Vakant

Medlemsmöten 2021

**OBS: DATUM OCH TID FÖR NEDANSTÅENDE MÖTEN SAKNAS FÖR
NÄRVARANDE MED ANLEDNING AV PANDEMIN.**

Medlemsmöte

Vårdvägvisare inom Region Gävleborg besöker oss och informerar om vårdgaranti, valmöjligheter, väntetider i vården, regelverk och rättigheter och att hitta till rätt vårdgivare/enhet.

Syftet med Vårdvägvisare är att stärka patientens inflytande över den egna vården genom att hjälpa till med kunskap och information.



Sabina Corleone tillsammans med Thomas Skistad underhåller efter kaffet.

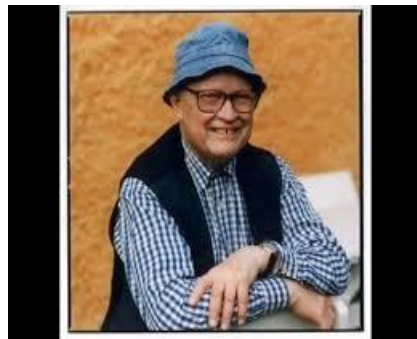
Medlemsmöte

Lars Sigvard och Gun-Britt underhåller med "Skivor till kaffet".



Medlemsmöte

Povel Ramel kännaren
Stig Östblom berättar om
Povels många sidor och bjuder
på några ljudillustrationer.
Eventuella frågor besvaras
efter bästa förmåga.



Medlemsmöte

Lungläkare informerar. Öppet möte.



Jörgen och Sivert underhåller efter kaffet

Medlemsmöte

Lucia, gröt, underhållning



Medlemsmöten 2022

Medlemsmöte

Tema meddelas senare

Årsmöte

Årsmötesförhandlingar

Underhållning

Lunch till subventionerat pris.

Medlemsmöte

Tema meddelas senare

Övriga aktiviteter

Gökotta i Valls hage 13 maj 2021 kl 10:00 – 12:00

Korvgrillning och tipsrunda. Ta med egen dryck. OBS! Ingång vid kraftverket.
OBS: Bra om ni kommer lite utspritt under tiden 10 – 12 så vi inte blir för många samtidigt, grillen är bemannad under hela tiden!



November	2021	Lungmånad
Februari	2022	Hjärtmånad

Resor 2021

OBS: DATUM OCH PRISER FÖR NEDANSTÅENDE RESOR SAKNAS FÖR NÄRVARANDE MED ANLEDNING AV PANDEMIN. VÅR AMBITION ÄR ATT GENOMFÖRA NÅGON ELLER NÅGRA AV RESORNA UNDER HÖSTEN OM SMITTSKYDDSLÄGET SÅ TILLÅTER.

Österbybruk - Norrtelje Brenneri – Strömsberg (dagsresa)



Värmland (tvådagarsresa)



Julbordsresa



Resdagar, antagligen i början av december. Informationsblad delas ut på medlemsmöten och information kommer att finnas på hemsidan.

Följ med på våra resor som kommer att ge dig upplevelser och trevlig samvaro!!

Motionsverksamhet 2021

OBS: ALL MOTIONSVERKSAMHET ÄR INSTÄLLD UNDER VÅREN 2021 PÅ GRUND AV PANDEMIN.

Vattengympa

Plats: Fjärran Höjders varmbassäng.

Kontaktperson: Gun-Britt Ericsson tfn 070-3111064

Kostnad: 300 kr / termin (preliminärt pris).

Yoga

Plats: Tullbomsgården

Kontaktperson: Christina Petersson tfn 070-3255814

Kostnad: 150 kr / termin (preliminärt pris).

Golvgympa

Plats: Betlehemskyrkan

Kontaktperson: Margareta Schönning tfn 070 - 3739330

Kostnad: 150 kr / termin (preliminärt pris).

Plats: Tullbomsgården

Kontaktperson: Margareta Bodin tfn 076-2349399

Kostnad: 150 kr / termin (preliminärt pris).

Bowling

Kontaktperson: Hans Andersson tfn 072-2005104

Kostnad: Billigast och enklast är att gå med i BK X:et pensionärsklubb som kostar 150 kr för säsong augusti till juni.

Träning och klubbträningar kostar 70 kr per gång och bana.

Avsändare:
HjärtLung
Fleminggatan 30D
802 55 Gävle

Föreningsnytt

Våra möten och andra aktiviteter annonseras via SMS.
Medlem som inte kan nås med SMS, kan ta del av all information
om medlemsmöten, resor och andra aktiviteter i detta program.

OBS! SPAR PROGRAMMET!

Kontakta alltid Margareta 070-37 39 330 om du ändrar mobilnummer eller epost-adress!

Hemsida

www.hjart-lung.se/gavle

Här finns information om kommande möten, resor, aktiviteter,
rapporter och bilder från resor, medlemsmöten och en hel del annat.

**KOM IHÅG ATT REGELBUNDET TITTA IN PÅ HEMSIDAN FÖR ATT TA DEL AV
DEN MEST AKTUELLA INFORMATIONEN!**

Hjärt-Lungräddning (HLR)

Marianne Sellman, tel. 070-5339434 eller
marianne.g.sellman@gmail.com svarar för info och utbildning.

Minnesadress

För att hedra minnet av en avliden kan Du sända en penninggåva till oss.
Vi skickar då ett vackert minnesblad, minnesadress, till den adress som Du uppger.

Vårt bankgirokonto är 856-8669.

Kontakta gärna Bert Andersson tfn 070-3239700 innan Du sätter in pengarna.

Bli medlem

Har Du någon i Din bekantskapskrets som kan
vara intresserad av att bli medlem i vår förening.
Bjud gärna med dem på något av våra medlemsmöten.