

Program vår 2026



Riksförbundet
HjärtLung

Falkenberg



Kallelse

till Årsmöte 2026

Torsdag 19 februari kl.18.00
Sparbankens mötesplats
(Ingång jämte bankomaten)
Kaffe och smörgås. Lotteri.

Bindande anmälan till Rigmor
mobil 073-422 72 39
senast tisdagen 17 feb.

Årsmöteshandlingar finns tillgängliga
på vår hemsida fr o m 5 februari 2026

Välkomna!

Har du förslag på namn till olika uppdrag
i föreningen vill vi gärna att du hör av dig.



Ordförande har ordet...

Hej alla medlemmar!

Oj vad ett år går fort. Vi hoppas att 2025 års program varit er till belåtenhet, och att ni hunnit vara med på våra aktiviteter som passat just er.

Ni är så värdefulla i ert engagemang när ni kommer med på våra medlemsmöten och aktiviteter. Det gör ju att vi i styrelsen tycker att det är extra roligt att fixa för just er.

Återigen är det snart dags för årsmöte, och vi är i stort behov av fler medlemmar i styrelsen. Tänk gärna igenom vad just du skulle kunna bidra med. Jag vet att valberedningen jobbar på för att finna nya medlemmar till styrelsen, kom med och påverka och utveckla vår förening så att 2026 kommer att bli ett nytt spännande medlems år.

Torsdagen den 17 maj kommer vi att bjuda in till lunchträff för våra 85 plus medlemmar. Särskild inbjudan kommer att skicks ut.

Information om vår förening

- Våra medlemmar visar upp sig som levande bevis på att våra aktiviteter ger resultat.
- Förklara och visa på individens möjliga val av terapier och levnadsätt.
- Via gruppssamvaro genom olika aktiviteter skapa social gemenskap.
- Även som stödmedlem är du välkommen.
- Medlemsavgiften är 250 kronor per år.

Vi ses i vår

Margaretha

Hemsida www.hjart-lung.se/falkenberg

Aktiviteter redovisar vi löpande på hemsidan och i föreningslokalens fönster på Fabriksgatan 6.



Kom och spela boule!



Välkomna måndagar kl. 13.00, och torsdagar kl. 09.30. Boulecenter.

Nya spelare hjärtligt välkomna att prova på!

Kontaktperson: Mats Larsson, tfn: 070-697 70 68



Priffe

Välkommen onsdagar kl. 13.00-16.30

i Bridgeklubbens lokal Söderbrocenter.

Kom och prova på!

Start inför våren **onsdagen 14 jan.** 200 kr/termin

Kontaktperson Gert Larsson 070-351 37 59

Vattengymnastik

Anmälan fr.om ons. 7 januari kl. 9.00 till Rigmor 073-422 72 39.

Obs Ej sms! 1050 kr för 12 gånger

Anmälan är bindande och EJ återbetalningsbar.



Vårdcentralen Halland
Region Halland

Vårdcentralen Falkenberg

Tisdagar kl.09.00-10.00

Start den 13 januari

Ledare Britt Axelsson



Onsdagar kl.11.00-12.00

Start den 14 januari

Ledare Regina Svensson

Medlemsmöte

Torsdagen den 19 mars kl. 14.00 Hjortsalen



Sven Larsson

berättar och visar bilder om

Falkenberg från bondby till en riktig stad.

Vi bjuder på fika!

Anmälan till Elisabeth 070-60 78 588 senast 16 mars

BILTEMA

**Följ med till ett intressant besök med guidad tur
på Biltemas Lager F7 i Falkenberg 23 april kl. 13.30**

Kontakta Börje Johansson 070-34 04 356 för
intresseanmälan och mer info.

MINNESGÅVA

En minnesgåva är ett bra alternativ till blommor då du vill hedra minnet av en kär vän, anhörig eller nära bekant som gått bort.

Genom ditt bidrag hjälper du vår förening att möjliggöra olika projekt/arrangemang som kan höja livskvaliteten för medlemmarna och andra i Falkenbergs kommun.



123-287 61 00





Torsdag 14 maj

i Åkulla bokskogar

Samling vid Falkhallen kl. 8.00 för samåkning.

Medtag egen kaffekorg och något att sitta på



**Tre rätters
på Stadsterassen**

vid ett tillfälle i April

Datum ej bokad ännu.

**Intresseanmälan till
Margaretha 072-30 49 949**



Torsdagen den 4 juni kl. 16.00

Samling vid Laxstugan Vallarna.

Ta med en kompis, hund, eller någon i familjen. Alla är välkomna!

Efter promenaden bjuder vi på en grillad korv.

Medtag egen dricka och något att sitta på

Välkomna!



Äppelgården i Slöinge

Vi träffas och åker tillsammans för en go fika i den fina äppelträdgården någon gång under sommaren.

Mer information när det blir, kommer läggas ut på vår hemsida, Facebook samt via mail.



ÄPPELGÅRDEN

Minigolf

Skrea bangolf

Vi träffas onsdagen 28 maj kl.10.30

Pris 70 kr kaffe ingår.

Hjärt-Lung bjuder på kaffedopp
Ingen föranmälan. Alla Välkomna.



Foton och filmer som tas vid sammankomster/resor kan komma att publiceras på Facebook och/eller på föreningens hemsida.

Vill du inte vara med på bild, säg det till den som har hand om mötet.

Medlemsavgift för år 2026. 250 kr/medlem central inkassering
Vi omfattas av en olycksfallsförsäkring via Folksam som gäller för alla deltagare till och från, samt under aktiviteter vi arrangerar. Försäkring nr K 66104.

Vid skada ring Folksam tel. 0771- 96 09 60

Anmäl dig till utbildning i hjärtlungräddning.
Utbildningen är kostnadsfri för medlemmar.

Ett stort tack till alla som stödjer vår verksamhet

