



Riksförbundet
HjärtLung
Falkenberg

Program vår 2024



Kallelse till Årsmöte 2024.

Torsdag den 22 februari kl. 18.00
Sparbankens mötesplats

(ingång jämte bankomaten)
Kaffe och smörgås, serveras.
Lotteri. Underhållning.



Bindande anmälan till Rigmor mobil: 073-422 72 39
Årsmöteshandlingar finnes tillgängliga på vår
hemsida fr o m. 5 februari.

VÄLKOMNA !

*Har du förslag på namn till olika
uppdrag i föreningen vill vi gärna
att du hör av dig.*

Stöd Förening/Klubb - och vinn med BingoLotto

Bli en av säsongens vinnare!

Spela BingoLotto på söndagarna i 7an. Då kan det bli du som spelar hem pengar, bilar, drömmesor, hemmaprylar och mycket mer, samtidigt som du gör en mycket uppskattad och viktig insats för vår förening.

Just nu får vår förening 500 kronor när du blir prenumerant! Därtill stödjer du oss med 56 kronor per månad så länge du prenumererar. Det är ett smidigt, spännande och underhållande sätt att vara med och skapa förutsättningar för att fortsätta utveckla vår verksamhet. Som välkomstprenie får du just nu halva priset på dina fyra första bingoletter (värde 120 kr)*.

* Erbjudandet gäller när du tecknar en prenumeration i minst 12 veckor.

Tusen tack för ditt stöd!
Förening/Klubb

Riksförbundet HjärtLung Falkenberg
Kundnummer 1033003

500 kronor
direkt till din
förening!



Ordförande har ordet.....

Då var det dags för vårprogrammet för året 2024. Vi startar året med årsmöte i år kommer vi vara i

Sparbankens mötesplats. (lokalen ligger alldeles jämte bankomaten på Rådhusstorget)

Genom att komma med på våra medlemsmöten och olika uteaktiviteter skapar vi social gemenskap och ökar samtidigt vår livskvalité. Så häng med oss i vår.

Håll också koll på vår hemsida och Facebook för eventuella ändringar eller tillägg under våren väl mött i höst. Margaretha

Gåvo- och minnesfonden i Riksförbundet HjärtLung Falkenberg

Bankgiro nr :5537-5794

Ge oss ditt stöd, hjälp oss att hjälpa andra.

Ge en gåva till vår Gåvo-Minnesfond.

Medlemsavgiften för år 2024. 200 kr/medlem
Central inkassering.

Vi omfattar av en olycksfallsförsäkring via Folksam
Som gäller för alla deltagare till och från, samt under aktiviteter vi arrangerar.

Försäkringen nr K 66104 vi skada ring

Folksam tel. 0771-96 09 60



Vårens medlemsmöte.

Efter höstens populära medlemsmöte med Hjärtläkare Torbjörn Wijk, kommer det bli en uppföljning om propprisk och hjärtinfarkt.

Datum ej bokade håll utkik på vår hemsida o Facebook.



E	1	20/200	0.1
F P	2	20/100	0.2
T O Z	3	20/70	0.3
L P E D	4	20/50	0.4
P E C F D	5	20/40	0.5
E D F C Z P	6	20/30	0.7
F E L O P Z D	7	20/25	0.8

Torsdagen den 25 april
kl.15.00
Hjortsalen

Sofie från Specsavers kommer och talar om våra vanligaste ögonsjukdomar.

Anmälan senast 23 apr. till Margaretha tel: 072-304 99 49
Fika 40 kr.



Promenad

Torsdagen den 23 maj kl.17.00
Samling vid scoutstugan Vallarna.
Efter promenaden bjuder vi på grillad korv.
Medtag något att sitta på

Följ med på gökotta den 9 maj kl.08.00



Samling vid Falkhallen för
samåkning till Bengtsgårds
äng Hässlås
Ingen föranmälan.
Medtag kaffekorg och

Trerätters på Stadsterassen vid ett tillfälle i april

Datum ej bokat ännu.
Är du intresserad att komma
med och äta.
Ring och gör en
intresseanmälan till



Minigolf på Skrea bangolf

Vi träffas onsdagen den
29 maj kl.10.00
Pris 70 kr. Kaffe ingår
vi bjuder på fika.
ALLA KAN VARA MED.



Motionsverksamhet

Kom och spela Boule !

Välkomna måndagar kl.13.00,
och torsdagar kl.09.30.
Boulecenter. Vallarna.



Nya spelare hjärtligt välkomna.

Kontaktperson Mats Larsson 070-697 70 68

Priffe

Välkommen onsdagar kl.13.00-16.30
i Bridgeklubbens lokal Söderbro Center

Start den 10 jan 200 kr/termin.

Kontaktperson Gert Larsson 070-351 37 59



Vattengymnastik

Ring och anmäl dig till

Rigmor 073-422 72 39

950 kr/termin 12 ggr.

Anmälan till vattengympan är bindande och
EJ återbetalningsbar.

Vårdcentralen: Tisdag kl.09.00-10.00

Start tisdag 9 januari

Klitterbadet: Onsdag kl.11.00-
12.00

Start onsdag. 10 januari

Ledare Regina Svensson





Anmäl dig till utbildning i
Hjärtlungräddning i vår
Utbildningen är kostnadsfri för
medlemmar Övriga 200 kr.

Intresseanmälan till HLR-ansvarig
Gunvor Byström tel : 070-467 87 51



RÄDDA HJÄRTAT



Att ladda ner appen ”rädda hjärtat”
i mobilen kan rädda liv vid hjärtstopp.



EGENVÅRDSOMBUD LUNGOR

Harriet Stenberg, tfn: 0346-153 44
mobil: 070-960 09 82
e-post: harriet.stenberg@gmail.co

Följ oss på vår hemsida :www.hjart-lung.se/falkenberg
och Facebook för eventuella ändringar och tillägg i vårt
program.

Ett stort tack till alla som stödjer vår verksamhet



www.broderhajohansson.com

Nygatan 33, Falkenberg
0346-107 72

Kyrkogatan 7, Varberg
0340-174 70



Vardagar 10-18 Lördag 10-15



Falkenbergs
Begravningsbyrå