



Program höst 2025



Riksförbundet
HjärtLung

Falkenberg

Ordförande har ordet...

Hej alla medlemmar!

Varmt välkommen till höstens aktiviteter. Ditt engagemang är så värdefullt och på följande sidor kan du se föreningens utbud av aktiviteter och medlemsträffar.

Torsdagen den 28 augusti kommer vi bjuda in till lunchträff för våra 85 plus medlemmar. Särskild inbjudan kommer skickas ut.

Kom med på en hemlig resa att förgylla hösten med. Spännande att sitta på bussen och inte veta om bussen ska åka norr, söder, öst eller väst.

I höst är det särskilt viktigt att vår valberedning jobbar ödmjukt att finna nya medlemmar till vår styrelse. En kassör och minst två ledamöter samt egenvårdsombud är det som är behovet för att vår styrelse i Hjärtlung Falkenberg ska leva vidare. Känner ni för att komma med i "gänget" så är ni välkomna att kontakta oss.

Var rädda om varandra – visa hänsyn och lär dig hjärt-lungräddning. Kontakta Gunvor Bystrom vår HLR instruktör, för att hålla kunskapen vid liv, rekommenderar vi en årlig repetitionsutbildning.

All kontaktinformation finns på nästa sida.

Väl mött i höst

Margaretha

Hemsida www.hjart-lung.se/falkenberg
Aktiviteter redovisar vi löpande på hemsidan och
i föreningslokalens fönster på Fabriksgatan 6.



MINNESGÅVA

En minnesgåva är ett bra alternativ till blommor då du vill hedra minnet av en kär vän, anhörig eller nära bekant som gått bort.

Genom ditt bidrag hjälper du vår förening att möjliggöra olika projekt/arrangemang som kan höja livskvaliteten för medlemmarna och andra i Falkenbergs kommun.



123-287 61 00





Riksförbundet HjärtLung

Falkenberg

Riksförbundet HjärtLung Falkenberg

Styrelse och uppdragsgivare sammansättning 2025

Ordförande	Margaretha Edman	072-304 99 49
V.ord. / kassör	Marianne Gedda	070-699 45 93
Sek/ledamot	Lisbeth Agnåker	070-393 12 50
Ledamot	Elisabeth Ullstadius	070-607 85 88
Ledamot	Rigmor Bengtsson	073-422 72 39
Ersättare	Mats Larsson	070-697 70 68
Egenvård lunga	Vakant	
Egenvård Hjärta/kärl samt HLR instruktör	Gunvor Byström	070-467 87 51
Revisor sammank.	Rune Heed	070-865 07 94
Revisor ord.	Eivor Andersson	073-093 29 77
Revisor ersättare	Kent Asplund	070-962 00 60
Valberedning ord.	Börje Johansson	070-340 43 56
Valberedningen	Roland Ax	070-866 44 37
Valberedningen	Åke Axelsson	070-356 38 15
Ledare vattengym.	Regina Svensson	070-440 23 30

Vår föreningslokal finns på Fabriksgatan 6 311 30 Falkenberg

Hemsida: www.hjart-lung.se/falkenberg

e-post: info@falkenberg.hjart-lung.se

Kontaktperson: ordf. Margaretha Edman 072-304 99 49

OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING K66104

**gäller för alla deltagare till och från, samt under
alla våra aktiviteter. Medlem såväl som icke
medlem, under förutsättning att vi står för aktiviteten.**

Kom och spela boule!



Välkomna måndagar kl. 13.00, och torsdagar kl. 09.30. Boulecenter.

Nya spelare hjärtligt välkomna att prova på!

Kontaktperson: Mats Larsson, tfn: 070-697 70 68



Priffe

Välkommen onsdagar kl. 13.00-16.30

i Bridgeklubbens lokal Söderbrocenter.

Kom och prova på!

*Start inför hösten **onsdagen 3 sept.** 200 kr/termin*

Kontaktperson Gert Larsson 070-351 37 59

Vattengymnastik

Anmälan fr.om Tisd. 12 aug kl. 9.00 till Rigmor 073-422 72 39.

Obs Ej sms! 1050 kr för 12 gånger

Anmälan är bindande och EJ återbetalningsbar.

Ledare Regina Svensson



Vårdcentralen Halland
Region Halland

Vårdcentralen Falkenberg

Tisdagar kl.09.00-10.00

Start den 2 september



Onsdagar kl.11.00-12.00

Start den 3 september



Trädgårdsvisning

Bålagård Heberg

Torsdagen den 4 sept. kl.14.00

Följ med på en rundvandring hos Louise i hennes vackra trädgård. Medtag egen fika!
Samåkning ifrån Falkhallen och Tank och Bank Hjortsberg.
Anmälan till Elisabeth 070-607 85 88



Kom och besök oss i vår monter på

Sparbanksdagen

Lördagen den 6 september

kl. 10–14 i Falkhallen.

Falkenbergs
Sparbank



Kom med på en Hemlig Resa

Tisdag 14 oktober

Den kommer att innehålla bl.a. lunch och underhållning.

Vi hämtar upp kl. 8.45 vid Anghems Guld
och kl. 9.00 vid Ishallen. Tillbaka ca. kl 17. 30.

Anmälan till Margaretha 072-304 99 49 med sista anmälningsdag 29 sept.
I samband med betalning är anmälan bindande.

Pris 550 kr per person. (Meddela allergier vid anmälan)



Pine Brewing Company

Torsdagen den 16 oktober kl. 18.00

Från Tallåsvägen i Falkenberg ut i världen.

Guidad visning av bryggeriet.

Hamburgare och en öl. Avgift: 250 kr.

Adress: Södergatan 81

Anmälan till Margaretha 072-304 99 49

Min. antal 20 pers.



Bubbelprovning i november

**Är du intresserad av att komma
med på en bubbelprovning i vår
föreningslokal i November?**

Martin Pettersson kommer att hålla i provningen.

Meddela intresseanmälan till

Margaretha 072-304 99 49

Medlemsmöte Optilogg

Torsdagen den 13 nov kl. 14.30 i Hjortsalen

Representant ifrån Optilogg informerar om sitt verktyg
för hjärtsviktspatienter som enkelt hjälper till att
hålla koll på vikt och medicinintag.

Vi bjuder på fika, underhållning och lotteri.

Anmälan senast 10 nov till

Marianne 070-699 45 93.



OPTILOGG



HJÄRT- LUNGRÄDDNING MED HJÄRTSTARTARE (D-HLR)

Anmäl Dig till utbildning i hjärt-lungräddning och
uppmåna dina släktingar och vänner att lära sig rädda liv.
Kursen tar ca 3 timmar. Föreningen bjuder på enkel fika.
Utbildningen är kostnadsfri för medlemmar och anhöriga.

Övriga betalar 200 kr.

Kontaktperson: Gunvor Byström 070-467 87 51



Välkomna på Luciakaffe

Lördagen den 13 dec. kl. 11.00 i föreningslokalen Fabriksgatan 6

Tack för i år!

Ett stort tack till alla som stödjer vår verksamhet



Medlemsavgift för år 2025. 200 kr/medlem central inkassering
Vi omfattas av en olycksfallsförsäkring via Folksam som gäller för alla deltagare
till och från, samt under aktiviteter vi arrangerar. Försäkring nr K 66104.

Vid skada ring Folksam tel. 0771- 96 09 60

Anmäl dig till utbildning i hjärtlungräddning i höst.
Utbildningen är kostnadsfri för medlemmar, övriga 200kr