



## Verksamhetsberättelse för år 2016

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Eskilstuna lokalförening avger härmed följande berättelse över verksamheten 1/1 till 31/12 2016.

Föreningen är ansluten till Riksförbundet HjärtLung och därmed till Länsföreningen Södermanland HjärtLung samt till HSO, Handikapprådet i kommunen och till ABF, Eskilstuna.

**Styrelsen:**     ord.: Leif Johnsson, ordförande, huvudinstruktör i HLR  
Vice ordförande Meimi Pedersen  
Meimi Pedersen, medlemservice  
Anne-Marie Lekander sekreterare  
Anne-Marie Lekander Program rådet

Lilian Eldebäck  
Irene Winblad, SO  
Ingemar Bergström, EVO, huvudinstruktör i HLR

**Firmatecknare:**     Leif Johnsson, Lisa Malmkvist samt Anne-Marie Lekander

**Revisorer:**     ord.: Ingvar Hermansson och John Berglund  
ers.: Uno Nyström

**Valberedn.:**     ord.: Lennart Juvel  
ers.: Kjell Svengert

**Medlemsantal:**   1 januari 259 st. till 31 december 260 st.

Nya medlemmar	12 st.
Återregistrerade	0
Avlidna	6
Avregistrerade	5
Frånflyttade	0

Förändring i antal                   +1



**Medlemsmöten:** Under året har vi haft 10 möten inklusive årsmötet.

Ordförande har varje gång haft glädjen att hälsa intresserade medlemmar välkomna. Förutom sedvanliga mötesförhandlingar har vi haft lotterier, fika och olika inbjudna gäster som har underhållit och föreläst.

Möteslokal har varit i Eleonoragatans samlingssal på Eleonoragatan 18

**Styrelsen** har under året haft 10 protokollförda möten.

**Arbetsutskottet** har haft 5 möten detta år

**Programrådet** har träffats 2 gånger för planering av mötesdagar och underhållning vid våra träffar.

Vi har under året haft många aktiviteter på gång. Här följer en summering.

### **Motionsgrupper:**

- har ansvarat för boulen.
- I Mälarsjukhusets bassäng har Margretha Fransson och Annika Karlsson turats om att leda 2 grupper under året.
- Bror Gärd har tillsammans med ett gäng hållit igång med bangolf.
- Sittgympa och gummibandsgympa är på Strigelns träningshörna.

### **Kurser, studier mm.**

- Kurs i engelska språket har varit på Eleonoragatan 18
- En matcirkel under ledning av ordf. Leif Johnsson, har ett gäng herrar på 6 st. lagat mat tillsammans.
- ♥ Lovisa Hasselquist har bildat en grupp som spelar canasta varannan vecka.
- Våra viktiga Hjärt-Lungräddningskurser har genomfört 4 stycken med hjälp av föreningens Hjärt- och lunginstruktörer. Ordf. Leif Johnsson har kurs i hjärtlungräddning på barn. Numera ingår det, att lära sig göra HLR med hjälp av en övningshjärtstartare.  
Föreningen uppmanar alla våra medlemmar att anmäla sig. Lär dig rädda liv! Minst en gång/år bör man friska upp kunskaperna i denna livsviktiga kunskap. Vi har även varit och demonstrerat hjärtlungräddning på en bostadsförening i Kvicksund och datagruppen på E 18.  
Dessa har varit mycket uppskattade.

En del av oss har även haft förmånen att delta i läns- och regionkurser.

Eftervård, marknadsföring, styrelsearbete mm. har diskuterats.

Förutom bra föredrag är det alltid mycket givande att träffa medlemmar från andra lokalföreningar.

### **Andra trevligheter:**

Vi har ersatt resorna till att ha en vårfest och en höstfest med gröt och skinkmacka för att fler kan medverka.

**Onsdagskafé på E 18**, Eleonoragatan 18 mellan kl.14.00 -16.00. Den som vill och har lust att komma till onsdagskaféet är välkommen.

**Övrigt:**

Våra besök på HIA har fortsatt som vanligt och är mycket uppskattade av patienterna.

Vi har även fått tillfälle, att informera om vår förening på HIA-s hjärtskola och på Lungklinikens lungskola.

På KOL-dagen var vi på Tuna Park. Alla Hjärtans Dag var vi på Mälarsjukhuset i entrén och presenterade oss tillsammans med HIA.

Föreningen kämpar fortfarande med Eskilstuna kommun för att anlägga en Hälsans Stig.

**Sammanfattning av året:**

Föreningen är förlagd till Eleonoragatan 18 (E 18) där det är ljusa fina lokaler. Det har underlättat samarbete och utbyte av tjänster med Eskilstunas övriga handikappföreningar.

Under året har vi fått 16 nya medlemmar. Dessa hälsas välkomna till föreningen.

**Slutord:**


Med denna redovisning har vi försökt ge en bild av vad som har skett i föreningen under året som gått. Det har varit ett händelserikt och på många sätt ett tungt och jobbigt år men glädjestunderna i samvaron uppväger.


Vi tackar för visat förtroende och ställer härmed våra platser till Årsmötets förfogande.

Eskilstuna februari 2017

  
-----  
Leif Johansson

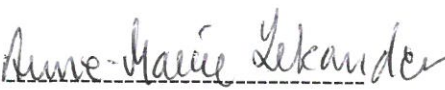
  
-----  
Meimi Pedersen

  
-----  
Irene Winblad

  
-----  
Lilian Eldebäck

  
-----  
Lisa Malmkvist

  
-----  
Ingemar Bergström

  
-----  
Anne-Marie Lekander