

## Verksamhetsberättelse för år 2017

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Eskilstuna lokalförening avger härmed följande berättelse över verksamheten 1/1 till 31/12 2017.

Föreningen är ansluten till Riksförbundet HjärtLung och därmed till Länsföreningen Södermanland HjärtLung samt till HSO, Handikapprådet i kommunen och till ABF, Eskilstuna.

**Styrelsen:**     ord.: Leif Johnsson, ordförande, huvudinstruktör i HLR  
Vice ordförande Meimi Pedersen  
Meimi Pedersen, medlemservice  
Anne-Marie Lekander sekreterare  
Anne-Marie Lekander Program rådet

Irene Winblad, SO  
Ingemar Bergström, EVO, huvudinstruktör HLR  
Leif Johnsson     huvudinstruktör i HLR   BHLR

**Firmatecknare:**     Leif Johnsson, Lisa Malmkvist samt Anne-Marie Lekander

**Revisorer:**     ord.: Ingvar Hermansson och John Berglund  
ers.: Uno Nyström

**Valberedn.:**     ord.: Kjell Svengert  
ers.:

**Medlemsantal:**   1 januari 259 st. till 31 december 222 st.  
Nya medlemmar           5 st.  
Avlidna                    12  
Avregistrerade           30

**Medlemsmöten:** Under året har vi haft 5 möten inklusive årsmötet.

Ordförande har varje gång haft glädjen att hälsa intresserade medlemmar välkomna. Förutom sedvanliga mötesförhandlingar har vi haft lotterier, fika och olika inbjudna gäster som har underhållit och föreläst.

Möteslokal har varit i Eleonoragatans samlingssal på Eleonoragatan 18

**Styrelsen** har under året haft 6 protokollförda möten.

**Arbetsutskottet** har haft 5 möten detta år

**Programrådet** har träffats 2 gånger för planering av mötesdagar och underhållning vid våra träffar.

Vi har under året haft många aktiviteter på gång. Här följer en summering.

### **Motionsgrupper:**

- har ansvarat för boulen.
- I Mälarsjukhusets bassäng har Ulla Jarke och Annika Karlsson turats om att leda 2 grupper under året.
- Bror Gärd har tillsammans med ett gäng hållit igång med bangolf.
- Sittgympa och gummibandsgympa är på Strigelns träningshörna.

### **Kurser, studier mm.**

- En matcirkel under ledning av ordf. Leif Johnsson, har ett gäng herrar på 6 st. lagat mat tillsammans.
- Våra viktiga Hjärt-Lungräddningskurser har genomfört 7 stycken med hjälp av föreningens Hjärt- och lunginstruktörer. Ordf. Leif Johnsson har kurs i hjärtlungräddning på barn. Numera ingår det, att lära sig göra HLR med hjälp av en övningshjärtstartare.  
Föreningen uppmanar alla våra medlemmar att anmäla sig. Lär dig rädda liv! Minst en gång/år bör man friska upp kunskaperna i denna livsviktiga kunskap. Kvicksund har köpt hjärtstartare. Dessa har varit mycket uppskattade.

En del av oss har även haft förmånen att delta i läns- och regionkurser. Eftervård, marknadsföring, styrelsearbete mm. har diskuterats. Förutom bra föredrag är det alltid mycket givande att träffa medlemmar från andra lokalföreningar.

### **Andra trevligheter:**

Vi har haft tjejtje och grabbkvällar, våffeldag, vårfest, höstfest och mlucia på E 18.

**Onsdagskafé på E 18**, Eleonoragatan 18 mellan kl. 13.00 -15.00. Den som vill och har lust att komma till onsdagskaféet är välkommen.

### Övrigt:

Våra besök på HIA har fortsatt som vanligt och är mycket uppskattade av patienterna.

Vi har även fått tillfälle, att informera om vår förening på HIA-s hjärtskola och på Lungklinikens lungskola.

I våras var vi på Tuna Park och informerade om hjärt och lung. och i höstas var vi där och delade ut reflexvästar och reflexer för bidrag från länet

Föreningen kämpar fortfarande med Eskilstuna kommun för att anlägga en Hälsans Stig.

### Sammanfattning av året:

Föreningen är förlagd till Eleonoragatan 18 (E 18) där det är ljusa fina lokaler. Det har underlättat samarbete och utbyte av tjänster med Eskilstunas övriga handikappföreningar.

Under året har vi fått 5 nya medlemmar. Dessa hälsas välkomna till föreningen.

### Slutord:

Med denna redovisning har vi försökt ge en bild av vad som har skett i föreningen under året som gått. Det har varit ett händelserikt och på många sätt ett tungt och jobbigt år men glädjestunderna i samvaron uppväger.

Vi tackar för visat förtroende och ställer härmed våra platser till Årsmötets förfogande.

Eskilstuna februari 2018



Leif Johnsson

 

Meimi Pedersen

Irene Winblad



Barbro Norrman



Ingemar Bergström



Anne-Marie Lekander