



Medlemsmöten: Under året har vi haft 5 möten inklusive årsmötet. Ordförande har varje gång haft glädjen att hälsa intresserade medlemmar välkomna. Förutom sedvanliga mötesförhandlingar har vi haft lotterier, fika och olika inbjudna gäster som har underhållit och föreläst.

Möteslokal har varit i Eleonorasalen samlingsal på Eleonoragatan 18

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda möten.

Arbetsutskottet har haft 5 möten detta år

Programrådet har träffats 2 gånger för planering av mötesdagar och underhållning vid våra träffar.

Vi har under året haft många aktiviteter på gång. Här följer en summering.

Motionsgrupper:

- har ansvarat för boulen.
- I Mälarsjukhusets bassäng har Ulla Jarke och Annika Karlsson turats om att leda 2 grupper under året.
- Bror Gärd har tillsammans med ett gäng hållit igång med bangolf och vatten
- gympa på Strigelns.
- Sittgympa och gummibandsgympa är på Strigelns träningshörna.

Kurser, studier mm.

- En matcirkel under ledning av ordf. Leif Johnsson, har ett gäng herrar på 6 st. lagat mat tillsammans.
- Våra viktiga Hjärt-Lungräddningskurser har genomfört 3 stycken med hjälp av föreningens Hjärt- och lunginstruktörer. Ordf. Leif Johnsson har kurs i hjärtlungräddning på barn. Numera ingår det, att lära sig göra HLR med hjälp av en övningshjärtstartare och luftvägsstopp.
Föreningen uppmanar alla våra medlemmar att anmäla sig. Lär dig rädda liv!
Minst en gång/år bör man friska upp kunskaperna i denna livsviktiga kunskap.

○ Släktforskning 20 gånger

En del av oss har även haft förmånen att delta i läns- och regionkurser. Eftervård, marknadsföring, styrelsearbete mm. har diskuterats. Förutom bra föredrag är det alltid mycket givande att träffa medlemmar från andra lokalföreningar.

Andra trevligheter:

Vi har tjej och grabb kvällar, en våffeldag, en vårfest . en höstfest och lucia på E18 .

Onsdagskafé på E 18, Eleonoragatan 18 mellan kl.13.00 -15.00. Varannan vecka. Den som vill och har lust att komma till onsdagskaféet är välkommen.

Övrigt:

I höstas var vi på Tuna Park informera om hjärt lung föreningen.

Sammanfattning av året:

Föreningen är förlagd till Eleonoragatan 18 (E 18) där det är ljusa fina lokaler. Det har underlättat samarbete och utbyte av tjänster med Eskilstunas övriga handikappföreningar.

Under året har vi fått 1 ny medlem. Dessa hälsas välkomna till föreningen.

Slutord:

Med denna redovisning har vi försökt ge en bild av vad som har skett i föreningen under året som gått. Det har varit ett händelserikt och på många sätt ett tungt och jobbigt år men glädjestunderna i samvaron uppväger.


Vi tackar för visat förtroende och ställer härmed våra platser till Årsmötets förfogande.


Eskilstuna februari 2020


Leif Johnsson


Leif Sjölund


Irene Winblad


Barbro Norrman


Ingemar Bergström


Annika Åhlen Karlsson


Anne-Marie Lekander