



Föreningen Eskilstuna

HjärtLung

Medlemsmöten

Våra medlemsmöten äger rum på E 18. Om det skulle bli några förändringar, meddelar vi det i Eskilstuna-Kuriren, samma vecka som mötet är, under rubriken "Föreningsnytt"! Vi hoppas, att så många medlemmar som möjligt kommer och besöker vårt onsdags Café trivsamt samvaro med fika . Tag gärna med en vän!

VÄLKOMNA!

- ♦ **Torsdag 30 augusti kl 14.00 Kim Alfara, farmaceut**
 - ♦ **Torsdag 27 september Medlemsmöte**
 - ♦ **Torsdag 25 oktober kl 14.00 Rolf Jederud med Just4fun**
 - ♦ **Onsdag 21 november kl 18 Tjejkväll, kostnad 75 kr**
 - ♦ **Onsdag 28 november kl 18 Killkväll, kostnad 75 kr**
 - ♦ **Torsdag 6 december kl 14.00 Grötfest, kostnad 50 kr. Göran Axelsson sjunger och underhåller**
-
- ♦ **Anmälan om intresse till Leif eller Ammie**

OBS! Entréavgiften på medlemsmöten är 30 kr/person. Vi har lottdragning på entrébiljetterna. Du som är ny medlem och kommer första gången till mötet, blir bjuden på förtäringen. Glöm inte att tala om det för kassören!
Vi säljer lotter på våra träffar. Det är bra hjälp till att finansiera underhållningen som vi anlitar vid våra möten.

***Hjärtligt välkomna! Ta gärna med en vän till mötena!
Behöver du skjuts till och från mötena, hör av dig
till exp. i god tid så försöker vi ordna det***

Café på E18 onsdagar

Varje onsdag med start den 22 augusti kl 13.00 – 15.00 till och med onsdag den 28 november 2018.

Kom och träffa medlemmar från andra föreningar som finns på Eleonoragatan 18 och prata över en kopp kaffe/te med gott fikabröd

Styrelse



Ordförande	Leif Johnsson	016-24166, 073-6588291
Vice ordf.	Meimi Pedersen	016-143402, 076-0437507
Kassör	Barbro Norrman	070-5607830
Sekreterare	Anne-Marie (Ammie) Lekander	070-5508407
Studieombud	Iréne Winbladh	016-140758, 073-8088488
	Mia Lindkvist	076-4118210
Ordinarie Hjärta	(vakant)	
Eftervårdsombud + HLR- huvudinstruktör	Ingemar Bergström	016-512726, 070-2051156

Cirklar



Måndag 10.30	Bangolf (minigolf) Munktell Arenan (ingen anm. behövs) Kostnad 25 kr. I Vilsta under sommaren.	Hela året
Tisdag 9.45	Boule, Kostnad 30 kr/pers, Munktellarenan	Hela året
Tisdag 11.00	Sittgymnastik på Strigeln om det finns plats	
Tisdag 11.15	Vattengymnastik, MSE 500 kr/termin hösten Avgift betalas till postgiro 28 49 47-9	Start vecka 34
Onsdag 15.45	Vattengymnastik, MSE 500 kr/termin Avgift betalas till postgiro 28 49 47-9	Start vecka 35
Torsdag 9.00-13.00	Släktforskning	Start 20 september

KURSER, STUDIER M.

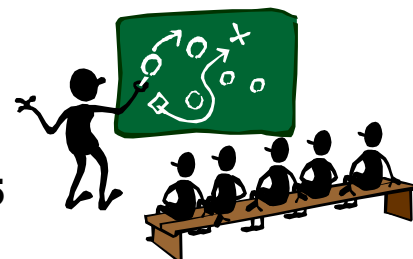
Onsdag 10.30	Matcirkel herrar, ABF-huset	Start vecka 34
-------------------------	-----------------------------	----------------

Lediga platser finns i samtliga grupper

Vattengymnastikledare:

Annika Karlsson Mob 076-0208277

Ulla Jarke tel. 016-127880 Mob. 073-7213855



Våra cirklar ger också tillfälle att knyta nya kontakter. Socialt umgänge är bra för både kropp och själ.

**** Anmälan till cirklarna och info hos respektive ledare, Leif Johnsson, Kjell Svengert.**

Hjärt-/lungskolorna och HIA-besök på Mälarsjukhuset

Ni som vill och orkar besöka patienter på Mälarsjukhusets hjärtintensiv är hjärtligt välkomna att höra av er till Ammie Lekander.

**



Kurs i Hjärt-Lung räddning **(med hjärtstartare)**

Startar med jämna mellanrum, när vi har tillräckligt med deltagare.
Anmälan kan göras till Leif eller Ingemar.
Du som utbildat dig för länge sedan bör komma igen,
eftersom det blivit förändringar på området!

Förmiddags- eller kvällspass kan man välja efter överenskommelse.

Första delen: traditionell hjärt-lung räddning c:a 2½ tim.

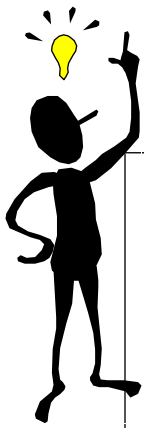
Kostnad för icke medlemmar 300:-

Grupp om 8 personer - 1 person gratis. OBS! medlemmar och
anhöriga gratis.

Våra instruktörer är

- * Ingemar Bergström (huvudinstruktör)
- * Rolf Jederud
- * Leif Johnsson (huvudinstruktör)
- * Ulla Jarke
- * Marie-Jacqueline Hasselquist (ställer upp vid behov)

TIPSA era vänner och bekanta !



Vill du "vädra" en åsikt om föreningen eller annat?
Vill du dela med dig av en rolig historia, dikt eller annat?
Vill du rosa någon?
Vill du fira någon?

Idéer och förslag – allt välkommet !!!

**Här på baksidan har alla möjlighet att bidra.
Ring under exp onsdag mellan kl. 13 – 15
tel. 016-143511**

OBS! Efterlysning !! OBS!
**Medlemmar som kan tänka sig bli lite aktiva i
föreningsarbetet. Vi saknar värdar till våra medlems-
möten. Fler besökare till HIA, ledare i olika cirklar mm.
Även i styrelsearbetet behövs nya friska krafter.**

Vill du skänka ett bidrag till lokala Hjärt- lungföreningen vid
begravning, vänligen använd postgiro 28 49 47-9

Slutligen hälsar vi alla välkomna till våra lokaler på E18

Hjärt- och Lungsjukas förening i Eskilstuna
Eleonoragatan 18
633 43 Eskilstuna
016 143511 onsdag
hemsida: www.hjart-lung.se/eskilstuna
e-mail: info@eskilstuna.hjart-lung.se
Riksförbundets hemsida; www.hjart-lung.se

Gåvoplusgiro 284947-9