



Föreningen Eskilstuna

HjärtLung

Medlemsmöten

Våra medlemsmöten äger rum på E 18 . Om det skulle bli några förändringar, meddelar vi det i Eskilstuna-Kuriren samma vecka som mötet är, under rubriken ”Föreningsnytt”!

Vi hoppas att så många medlemmar som möjligt kommer och besöker vårt onsdagscafé, trivsamt samvaro med fika. Tag gärna med en vän!

VÄLKOMNA!

- Torsdag 30 januari kl 14.00
Medlemsmöte, underhåller gör Just 4 Fun
- Torsdag 27 februari kl 14.00
Årsmöte
- Onsdag 25 mars kl 13.00
Våfflor i caféet
- Torsdag 23 april kl 14.00
Medlemsmöte, underhåller gör Lennart Johansson
- Torsdag 28 maj kl 14.00
Vårfest med underhållning 100 kr, anmälan görs till Leif eller Ammie senast 4 maj.
- Torsdag 27 augusti 14.00
Ev resa, mer info på medlemsmötena
- Torsdag 24 september kl 14.00
Medlemsmöte, underhållare ej spikat
- Torsdag 29 oktober kl 14.00
Medlemsmöte, ev hjälpmedelcentalen
- Torsdag 3 december kl 14.00
Grötfest 50 kr, anmälan görs till Leif eller Ammie senast 21 november. Underhåller gör Göran Axelsson.
- Onsdag 9 december kl 15.00
Lucia med fika i caféet, 30 kr

OBS! Entréavgiften på medlemsmöten är 30 kr/person. Vi har lottdragning på entrébiljetterna. Du som är ny medlem och kommer första gången till mötet blir bjuden på förtäringen. Glöm inte att tala om det för kassören!

Vi säljer lotter på våra träffar. Det är bra hjälp till att finansiera underhålningen som vi anlitar vid våra möten.

Hjärtligt välkomna! Ta gärna med en vän till mötena!

Behöver du skjuts till och från mötena, hör av dig till exp i god tid så försöker vi ordna det

Café på E 18 onsdagar

Varannan onsdag, jämna veckor, med start den 6 februari kl 13.00 – 15.00 till och med onsdag den 11 november 2020.

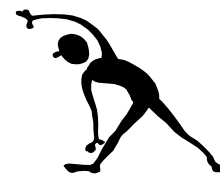
Kom och träffa medlemmar från andra föreningar som finns på Eleonoragatan 18 och prata över en kopp kaffe/te med gott fikabröd

Styrelse



Ordförande	Leif Johnsson	016-24166 073-6588291
Vice ordf.	Leif Sjölund	0707-602412
Kassör	Barbro Norrman	0705-607830
Sekreterare	Anne-Marie (Ammie) Lekander	070-5508407
Studieombud	Irène Winbladh	016-140758
Ersättare	Mia Lindkvist	0764-118210
Ordinarie Kol	Annika Karlsson Åhlén	070-0485440
Ersättare	Carina Norrbacka	0723-734799
Eftervårdsombud + HLR- huvudinstruktör	Ingemar Bergström	016-512726 070-2051156

Cirklar



Måndag 10.30	Bangolf (Minigolf) Kostnad 25 kr/gång	Munktellarenan	Hela året, ingen anmälan behövs
Måndag 11.00 (från 1 maj)		I Vilsta	
Måndag 09.00 – 12.00	Släktforskning	E 18	Från 3 feb (10 ggr)
Tisdag 09.45	Boule Kostnad 30 kr/gång	Munktellarenan	Hela året
Tisdag 11.00	Sittgymnastik	Strigeln	I mån av plats
Tisdag 11.15 Start v 3	Vattengymnastik Kostnad 500 kr/termin	Mälarsjukhuset	Avgift betalas till postgiro 28 49 47-9
Onsdag 10.30 – 12.30	Matlagning, herrar	ABF-huset	
Onsdag 15.45 Start v 2	Vattengymnastik Kostnad 500 kr/termin	Mälarsjukhuset	Avgift betalas till postgiro 28 49 47-9

Lediga platser finns i samtliga grupper

Vattengymnastikledare:

Annika Karlsson mob 076-0208277

Ulla Jarke tel mob 073-7213855

Våra cirklar ger också tillfälle att knyta nya kontakter. Socialt umgänge är bra för både kropp och själ.

Anmälan till cirklarna och info hos respektive ledare. Där inget annat anges, Leif Johnsson mob 073-6588291



Kurs i Hjärt-Lung räddning **(med hjärtstartare)**

Kursen startar med jämna mellanrum och när vi har tillräckligt med deltagare.

Anmälan kan göras till Leif eller Ingemar.

Du som utbildat dig för länge sedan bör komma igen eftersom det blivit förändringar på området!

Förmiddags- eller kvällspass kan man välja efter överenskommelse. Traditionell hjärt-lungräddning, hjärtstartare och luftvägstopp ingår, c:a 2½ tim.

Kostnad för icke medlemmar 300:-

Grupp om 8 personer - 1 person gratis. OBS! medlemmar och anhöriga gratis.

Våra instruktörer är

Ingemar Bergström (huvudinstruktör)

Leif Johnsson (huvudinstruktör)

Marie-Jacqueline Hasselquist (ställer upp vid behov)

TIPSA era vänner och bekanta !



Vill du "vädra" en åsikt om föreningen eller annat?
Vill du dela med dig av en rolig historia, dikt eller annat?
Vill du rosa någon?
Vill du fira någon?

Idéer och förslag – allt välkommet !

**Här på baksidan har alla möjlighet att bidra.
Ring till Ammie 0705508407 och Leif 0736588291**

OBS!

Efterlysning !!

OBS!

Vi efterlyser medlemmar som kan tänka sig bli lite aktiva i föreningsarbetet. Vi saknar värddar till våra medlemsmöten till exempel. Vi önskar fler besökare till HIA och även ledare i olika cirklar mm. Även i styrelsearbetet behövs nya friska krafter.

Slutligen hälsar vi alla välkomna till våra lokaler på E 18

Hjärt- och Lungsjukas förening i Eskilstuna
Eleonoragatan 18
633 43 Eskilstuna

hemsida: www.hjart-lung.se/eskilstuna
e-mail: info@eskilstuna.hjart-lung.se

Riksförbundets hemsida; www.hjart-lung.se

Vid kontakt, ring Leif mob 0736-588291
eller Ammie mob 070-5508407

Gåvoplusgiro 28 49 47-9