



Föreningen Eskilstuna

HjärtLung

Medlemsmöten

Våra medlemsmöten äger rum på E 18 . Om det skulle bli några förändringar, meddelar vi det i Eskilstuna-Kuriren, samma vecka som mötet är, under rubriken "Föreningsnytt"! Vi hoppas, att så många medlemmar som möjligt kommer och besöker vårt onsdags Café trivsamt samvaro med fika . Tag gärna med en vän!

VÄLKOMNA!

- ◆ **Söndag 27 Januari kl 14.00** Leif Linnskog och Gunnar Sandevärn underhåller
- ◆ **Torsdag 28 Februari kl. 14.00.Årsmöte**
- ◆ **Onsdag 20 MARS 14.00 VÅFFELDAG**
- ◆ **Torsdag 28 Mars Rim Alfara farmaceut**
- ◆ **Söndag 28 APRIL kl. 14.00 underhållare Kaj Lärka**
- ◆ **Torsdag 23 MAJ inställd vårfest då vi istället åker på Göta kanal 1 Juni**
- ◆ **Lördag 1 Juni resa på Göta Kanal. Medlemmar betalar 500kr, icke medlemmar 850kr**
Anmälan om intresse till Leif eller Ammie

OBS! Entréavgiften på medlemsmöten är 30 kr/person. Vi har lottdragning på entrébiljetterna. Du som är ny medlem och kommer första gången till mötet, blir bjuden på förtäringen. Glöm inte att tala om det för kassören!

Vi säljer lotter på våra träffar. Det är bra hjälp till att finansiera underhålningen som vi anlitar vid våra möten.

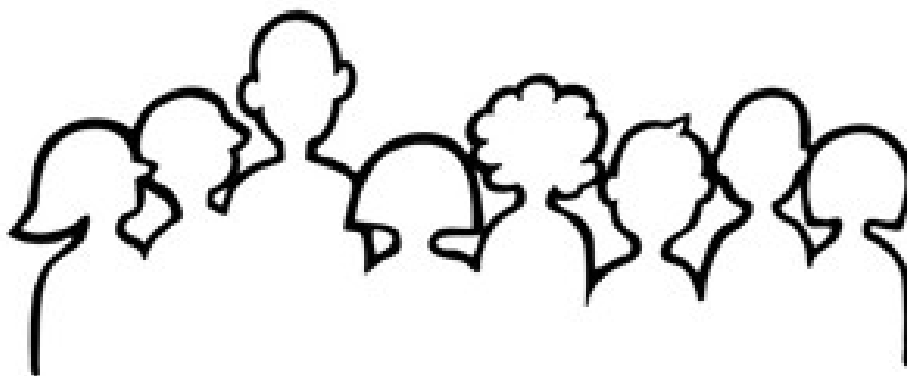
***Hjärtligt välkomna! Ta gärna med en vän till mötena!
Behöver du skjuts till och från mötena, hör av dig till exp. i god tid så försöker vi ordna det***

Café på E18 onsdagar

Varannan onsdag med start den 23jan. kl. 13.00 – 15.00 till och med onsdag den 13 november 2019.

Kom och träffa medlemmar från andra föreningar som finns på Eleonoragatan 18 och prata över en kopp kaffe/te med gott fikabröd

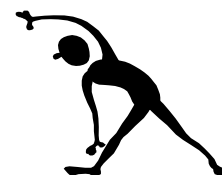
Styrelse



Ordförande	Leif Johnsson	016-24166 073-6588291
Vice ordf.	Leif Sjölund	0707-602412
Kassör	Barbro Norrman	0705-607830
Sekreterare	Anne-Marie (Ammie) Lekander	070-5508407
Studieombud	Iréne Winbladh	016-140758 073-8088488
Ersättare	Mia Lindkvist	0764-118210
Ordinarie Kol	Annika Karlsson Åhlén	070-0485440
Ersättare	Carina Norrbacka	0723-734799
Eftervårdsombud	Ingemar Bergström	016-512726 070-2051156

+ HLR- huvudinstruktör		
---------------------------	--	--

Cirklar



Måndag 10.30	Bangolf (minigolf) Munktell Arenan (ingen anm. behövs)	Hela året
9.00-16.00	Kostnad 25 kr. I Vilsta under sommaren fr. maj kl. 11.00	
8.00-12.00	Släktforskning	
Tisdag 9.45	Boule, Kostnad 30 kr/pers. på MunktellArenan	Hela året
11.00	Sittgymnastik på Strigeln om det finns plats.	
11.15	Vattengymnastik, MSE 500 kr/termin hösten Avgift betalas till postgiro 28 49 47-9 Start vecka 4	
Onsdag 15.45	Vattengymnastik, MSE 500 kr/termin Avgift betalas till postgiro 28 49 47-9 Start vecka 3	

KURSER, STUDIER M.

ONSDAG 12.30	Matcirkel herrar, ABF-huset. Leif Johnsson	Start vecka 4
---------------------	---	----------------------

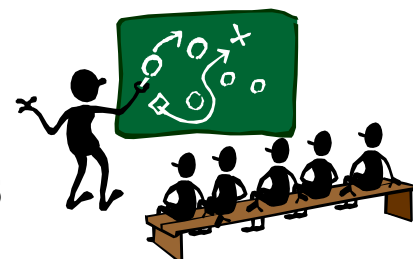
Lediga platser finns i samtliga grupper

Vattengymnastikledare:

Annika Karlsson Mob 076-0208277

Ulla Jarke

tel. 016-127880 Mob. 073-7213855



Våra cirklar ger också tillfälle att knyta nya kontakter. Socialt umgänge är bra för både kropp och själ.

**** Anmälan till cirklarna och info hos respektive ledar**

HIA-besök på Mälarsjukhuset

****Ni som vill och orkar besöka patienter på Mälarsjukhusets hjärtintensiv är hjärtligt välkomna, att höra av er till Ammie Lekander och Irene.

**



Kurs i Hjärt-Lung räddning **(med hjärtstartare)**

Startar med jämna mellanrum, när vi har tillräckligt med deltagare.
Anmälan kan göras till Leif eller Ingemar.

Du som utbildat dig för länge sedan bör komma igen,
eftersom det blivit förändringar på området!

Förmiddags- eller kvällspass kan man välja efter överenskommelse.

Första delen: traditionell hjärt-lung räddning hjärt startare och luft
vägstopp c:a 2½ tim.

Kostnad för icke medlemmar 300:-

Grupp om 8 personer - 1 person gratis. OBS! medlemmar och
anhöriga gratis.

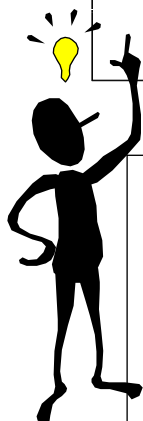
Våra instruktörer är

* Ingemar Bergström (huvudinstruktör)

* Leif Johnsson (huvudinstruktör)

*** Marie-Jacqueline Hasselquist (ställer upp vid behov)**

TIPSA era vänner och bekanta !



Vill du "vädra" en åsikt om föreningen eller annat???
Vill du dela med dig av en rolig historia, dikt eller annat???
Vill du rosa någon???
Vill du fira någon???

Idéer och förslag – allt välkommet !!!

**Här på baksidan har alla möjlighet att bidra.
Kontakta någon i styrelsen**

OBS! Efterlysning !! OBS!
**Medlemmar som kan tänka sig bli lite aktiva i
föreningsarbetet. Vi saknar värdar till våra medlems-
möten. Fler besökare till HIA, ledare i olika cirklar mm.
Även i styrelsearbetet behövs nya friska krafter.**

Slutligen hälsar vi alla välkomna till våra lokaler på E18

Hjärt- och Lungsjukas förening i Eskilstuna
Eleonoragatan 18
633 43 Eskilstuna

hemsida: www.hjart-lung.se/eskilstuna
e-mail: info@eskilstuna.hjart-lung.se
Riksförbundets hemsida; www.hjart-lung.se

Gåvoplusgiro 28 49 47-9