

Föreningen HjärtLung Enköping

Verksamhetsberättelse

År 2019

Dagordning på årsmöte på Kryddgården Sal A den 19 februari 2020

1. Mötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Fastställande av dagordning
4. Parentation = en tyst minut
5. Årsmötets behöriga utlysande
6. Antalet medlemmar under år 2019
7. Val av ordförande för årsmötet
8. Val av sekreterare för årsmötet
9. Val av 2 st justerare tillika rösträknare
10. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse för år 2019
11. Revisorernas berättelse
12. Styrelsens ansvarsfrihet
13. Byte av föreningens namn på grund av kongressbeslut
14. Godkännande av nya stadgar
15. Behandling av motioner
16. Behandling av styrelsens förslag
17. Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
18. Fastställande av årsavgift för nästkommande år
19. Fastställande av budget för år 2020
20. Val av föreningens ordförande
21. Val av 3 ordinarie ledamöter till styrelsen för 2 år
22. Val av 1 ordinarie ledamot till styrelsen för 1 år
23. Val av 3 ersättare till styrelsen för 1 år
24. Val av revisor 2 år
25. Val av ersättare till revisor 1 år
26. Val av ombud till Länsföreningens årsmöte
27. Val av ersättare till Länsföreningens årsmöte
28. Val av valberedningen 3 personer
29. Val av egenvårdsombud (EVO) för hjärta 1 år
30. Val av egenvårdssombud (EVO) för lunga 1 år
31. Val av ombud till FRE (Funktionsrätt Enköping) för 1 år
32. Mötets avslutande.

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret 2019

Ordförande	Aila Nylund
Vice ordförande	Juhani Suomi
Kassör	Mimmi Kimstål
Sekreterare	Vakant (Sekreterareuppgifterna har delats mellan styrelseledamöterna)

Studieorganisatör	Barbro Lönn
Ordinarie ledamöter	Sture Nordström
	Kristina Johansson

Ersättare:	Mariann Nilsson
	Roger Kvarnström

Revisorer

Revisor	Leif Almqvist
Ersättare	Kurt Pettersson

Valberedning

Sammanställande	Sören Andersson
Ersättare	Lars-Åke Karlsson

Ombud

ABF ombud	Kjell Nyman Mimmi Kimstål
EVO hjärta	Aila Nylund
EVO lunga	Mimmi Kimstål
FRE ombud	Sture Nordström
HjärtLung Uppsala län	Aila Nylund, vice ordförande
	Sture Nordström, ledamot
	Juhani Suomi, ersättare
	Aila Nylund

KTR (Kommunala till-
gänglighetsrådet)
Region Uppsala, Rådet för
hjärtsvikt

Aila Nylund

Föreningens verksamheter och aktiviteter under år 2019

Föreningen hade vid årets slut 138 medlemmar. Styrelsen har under året haft 12 protokollförda möten inklusive årsmötet. Föreningen har dessutom haft 2 medlemsträffar och ett möte med nya medlemmar samt 1 resa.

Medlemsträffar o resor

Föreningen har haft ett möte med nya medlemmar i april där vi bl a diskuterade möjliga nya aktiviteter samt ett medlemsmöte i oktober där Hjälpmedelscentralen informerade om sin verksamhet och ett medlemsmöte i december på Villa Sandgatan med julgröt och skinksmörgås.

Föreningen har medverkat på Trädgårdsdagen där vi informerade om bl a HjärtLungRäddning.

Under september genomfördes en resa till Bodatomtens Hantverksgård.

Motion/Aktiviteter

Föreningen har haft vattengymnastik i rehab bassängen på Idrottshuset.

Hjärtgymnastik på Magasinet på Magasinsgatan, vidare har föreningens medlemmar haft möjlighet att träna på Magasinet's gym, dels på Magasinsgatan och dels vid Hamnen.

Föreningen har också en "Lunggrupp" som träffas varje torsdageftermiddag i ABF:s lokaler med sittgymnastik, byte av erfarenheter och fika.

Utbildning och konferenser

HjärtLungRäddning har genomförts vid 2 tillfällen med Pär Rickman från Civilförsvaret som instruktör.

Ordförande har deltagit i Riksförbundets kongress den 27-29 maj, som detta år var förlagd till Bålsta.

Den 3 november genomförde ABF en kurs för studieledare i Uppsala där 2 ledamöter deltog.

Ordförande och kassören har deltagit i EVO-konferens den 24-26 oktober.

Gåvor

Föreningen har mottagit 2.000 kr från Odd Fellow, 1.950 kr i minnesgåvor och övriga gåvor med 1.800 kr.

Föreningens ekonomi 2019

Det ekonomiska resultatet för verksamhetsåret 2019 har ett överskott med 14.884 kr. Detta beror främst på att föreningen erhållit saknade bidrag från kommunen.

I övrigt hänvisas till Resultat- och Balansräkning för år 2019.

Slutord

Styrelsen vill till sist framföra ett varmt tack till alla våra medlemmar, som på ett eller annat sätt deltagit och arbetat för föreningen.

Vår förening har haft ett gynnsamt verksamhetsår och vår förhoppning är att arbetet fortsätter lika aktivt under kommande år.

Styrelsen vill till sist tacka för det förtroende och goda samarbete som visats oss under året.

Aila Nylund
Ordförande

Mimmi Kimstål
Kassör

Juhani Suomi
Vice ordförande

Kristina Johansson
Ledamot

Barbro Lönn
Studieorganisatör

Sture Nordström
Ledamot

Mariann Nilsson
Ersättare

Roger Kvarnström
Ersättare

Förslag till verksamhetsplan för år 2020.

Föreningens verksamhet inriktas på att fortsätta förbättra och stödja levnadssituationen för våra medlemmar med hjärt- kärl- och lungsjukdomar. Detta sker främst genom tre olika typer av aktiviteter riktade mot medlemmarna.

Aktiviteter

Vi har motionsverksamheter som riktar sig till medlemmarna. Vi försöker anpassa verksamheten så att alla ska kunna delta. Verksamheten består av motion- och styrketräning på Magasinet, Lunggrupp och Vattengymnastik mm.

Medlemsmöten

Medlemsmöten/trivselträffar minst 4 gånger per år, varav 1 möte är årsmöte. På mötena tar vi upp aktuella frågor som berör personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdomar. Vi har en del underhållningsaktiviteter och föreläsningar samt dricker kaffe och umgås med varandra.

Resor och utflykter

Vi avser att vid minst två tillfällen under året göra någon form av utflykt under sommaren och vid juletid anordna någon form av aktivitet med julfest eller adventsresa.

Övrigt

Föreningen bedriver också informations- och uppsökande verksamhet vid hjärt- och lungavdelningen på Lasarettet i Enköping. Vi informerar om vår verksamhet vid olika tillfällen. Vi kommer att delta i olika mässor och liknande informationsarrangemang i övergripande hälso- och sjukvårdsfrågor. Aktiviteter kring Hälsans Stig. Fortsatt samarbete med hjärtskolan på Lasarettet och med primärvården samt husläkarna. Föreningen har för avsikt att ägna mer tid till cirklar och studier.

HjärtLungRäddningskurser (HLR) kommer fortlöpande att erbjudas.

Vår målsättning är att "ta vid där sjukvården slutar".

Styrelsen