

## INFORMATION FRÅN FRISKVÅRDANSVARIG

Isamarbete med Hörselskadades Riksförbund (HRF) Enköping Håbo och Riksförbundet HjärtLung Enköping Håbo arrangeras

# vad sa-loppet

Ett roligt lopp på fullt allvar – för Sveriges hörselskadade 

**h**rf är de som står bakom och arrangerar “Vad sa loppet “. Det genomförs runt om i Sverige för att samla in pengar till forskning.

**H**järtLung föreningen är de som står bakom “Hälsans stig” som finns på många orter i Sverige, även i Bålsta.

**D**u går i din egen takt och efter din egen förmåga runt Hälsans Stig i Bålsta. Stigen är ca 4 km lång.

Tag gärna med dig eget fika och kläder efter väder.

**J**ag kan bara hoppas på att vädret blir lagomt bra för en stillsam och trevlig aktivitet där det blir många som vill vara med.

Vi träffas vid starten\* av Hälsans Stig  
söndagen den 12 maj kl 13:00

\*Starten är på gaveln av vårdcentralen mot Fridegårdsgymnasiet.

Parkering kan göras på “badhusparkeringen”.

Vid starten kan du swisha en frivillig gåva till hrf.

För dig som ger en gåva till hrf och går tipspromenaden är med i ett lotteri med valbara priser om du har 10 rätt eller fler.

För mer information kontakta

Gunilla Westerlund

- E-post: [gjwesterlund@gmail.com](mailto:gjwesterlund@gmail.com)

- Tel. 070-509 59 29.



## Hjärtligt Välkomna !