



Föreningen Enköping

HjärtLung

Hjärt- och Lungsjukas Förening i Enköping

Organisationsnummer: 817000-9503

Föreningen HjärtLung Enköping

Verksamhetsberättelse

År 2020

Innehåll:

- s. 1 Dagordning
- s.2-4 Verksamhetsberättelse för år 2020
- s.5-6 Resultat- och Balansräkning
- s.7 Förslag till budget för år 2021
- s.8 Förslag till Verksamhetsplan för år 2021
- s.9 Revisionsberättelse

Dagordning Årsmöte 2021

1. Mötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd, bestående av dem som poströstat med giltig poströst
3. Fastställande av dagordning
4. Årsmötets behöriga utlysande, brevlades 2020-12-17, samt 2021-02-01
5. Av styrelsen vald ordförande för årsmötet, Mats O Karlsson
6. Av styrelsen vald sekreterare för årsmötet, Charlotta Lind
7. Av styrelsen valda 2 justerare tillika rösträknare, Anja Johansson och Anna-Lena Åman Nylund
8. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse för 2020, se sid 3-6
9. Revisorernas berättelse, se sid 9
10. Styrelsens ansvarsfrihet
11. Fastställande av verksamhetsplan, se sid 8
12. Fastställande av budget för år 2021, se sid 7
13. Val – ordförande 2 år, Mimmi Kimstål
14. Val – fyllnadsval kassör 1 år, nyval Anna-Lena Åman Nylund
15. Val – 2 ledamöter 2 år, omval Sture Nordström, omval Charlotta Lind
16. Val – 3 ersättare 1 år, omval Mariann Nilsson, omval Aila Nylund, omval Barbro Lönn
17. Val – EVO, egenvårdsombud, för hjärta och kärl 1 år, omval Aila Nylund
18. Val – EVO, egenvårdsombud, för lunga 1 år, omval Mimmi Kimstål
19. Val – valberedning 3 personer för 1 år, sammankallande Sören Andersson, Lars Åke Karlsson. En plats i valberedningen lämnas vakant och lämnas till styrelsen för beslut.
20. Val – ombud till länsföreningens årsmöte, valberedningen föreslår att styrelsen väljer ombud vid ordinarie styrelsemöte, intresserade kontaktar styrelsen
21. Val – ersättare till länsföreningens årsmöte, valberedningen föreslår att styrelsen väljer ersättare vid ordinarie styrelsemöte, intresserade kontaktar styrelsen
22. Mötets avslutande, resultat av poströstning meddelas de som röstat samt läggs ut på hemsidan

Styrelsen samt förtroendevalda under verksamhetsåret 2020

Ordförande	Aila Nylund
Vice ordförande	Juhani Suomi
Kassör	Mimmi Kimstål
Sekreterare	Vakant (Sekreteraruppgifterna har delats mellan styrelseledamöterna)
Ordinarie ledamöter	Barbro Lönn Sture Nordström Kristina Johansson
Ersättare	Mariann Nilsson Charlotta Lind
Valberedning	Sören Andersson, sammankallande Lars Åke Karlsson
Ombud	
EVO Hjärta o Kärl	Aila Nylund
EVO Lunga	Mimmi Kimstål
FRE	Mimmi Kimstål
HjärtLung Uppsala Län	Aila Nylund Sture Nordström Juhani Suomi
Studieorganisatör	Barbro Lönn
KTR (Kommunala tillgänglighetsrådet)	Aila Nylund

Föreningens verksamheter och aktiviteter under året

Föreningen hade vid årets slut 129 medlemmar. Styrelsen har under året kunnat ha enbart 4 protokollförda möten. Årsmötet, konstituerande möte, vårmöte samt höstmöte. Utöver dessa möten har styrelsemedlemmarna haft telefonkontakt vid behov.

På grund av Covid -19 fick all vår fysiska verksamhet ställas in helt från och med den 12 mars 2020.

Sedan dess har all föreningsverksamhet skötts via post, e-post och telefon. Bland annat så meddelade vi datum för årsmötet första gången i julbrevet som skickades ut 2020-12-17. Nästa kallelse skickade vi ut 2021-02-01 då vi kunde se att vi inte kunde mötas som vanligt pga Covid -19 och fick besluta om poströstning.

Motion/Aktiviteter

Vi hann bara träffas några gånger under början av året.

Föreningen hade då vattengymnastik i rehab bassängen på Idrottshuset, hjärtgymnastik och möjlighet till egen träning på Magasinet, samt vår Lunggrupp som träffades i ABF:s lokaler för sittgymnastik, byte av erfarenheter och fika.

Alla övriga aktiviteter, resor, utbildningar samt trivselträffar fick ställas in.

Gåvor

Föreningen har mottagit 550 kr i Minnesgåvor.

Föreningens ekonomi 2020

Det ekonomiska resultatet för verksamhetsåret 2020 blev en vinst på 20 956 kronor och det på grund av att planerade bidrag inkom och på att inställd verksamhet gav färre räkningar.

I Balans- och Resultatrapporterna kan man se att både intäkter och kostnader var lägre än vanligt då föreningens verksamhet i princip legat i viloläge under pandemin. Mötena blev färre och kontakten med medlemmarna ersattes med telefon och brev.

I budgeten för 2021 så hoppas vi att kunna få igång verksamhet till hösten.

Slutord

Styrelsen vill till sist framföra ett varmt tack till alla våra medlemmar och en förhoppning om ett bättre verksamhetsår 2021 med möjlighet att träffas igen!

Tack för förtroendet och tålamodet som har visats under året.



Aila Nylund

Ordförande



Mimmi Kimstål

Kassör



Juhani Suomi

Vice ordförande



Kristina Johansson

Ledamot



Barbro Lönn

Studieorganisatör



Sture Nordström

Ledamot

Mariann Nilsson

Ersättare



Charlotta Lind

Ersättare

**Resultaträkning 2020**

Räkenskapsår 200101-201231

INTÄKTER	2019	2020
Gåvor o minnesgåvor	5 750	550
Bidrag länsföreningen	4 580	4 660
Övriga bidrag	0	1 500
Bidrag kommunen	19 440	12 164
Medlemsavgifter	12 350	13 680
Deltagaravgifter Vattengymnastik	7 350	3 500
Deltagaravgifter Magasinet	10 225	4 100
Medlemsträffar, lotteri mm	1 255	500
Vår/sommaraktivitet	3 300	0
Advent/julaktivitet	700	0
Summa intäkter	64 950	40 654
KOSTNADER		
Föreningsmöten	6 150	2 035
Vår/sommaraktivitet	4 450	0
Advent/julaktivitet	831	0
Vattengymnastiken	9 863	3 000
Magasinet	21 709	6 105
Brev till medlemmar pga inställd verksamhet	0	4 937
Styrelsemöten	0	190
Uppvaktningskostnader	367	245
Medlemsavgifter	1 100	1 100
Administration och kontor	5 596	2 086
Summa kostnader	50 066	19 698
Resultat	14 884	20 956

Balansräkning 2020

Räkenskapsår 200101-1201231

TILLGÅNGAR	2019	2020
Förutbetalda kostnader		1 170
Kassa		0
Sparbanken		44 798
Mälarkonto		50 611
Summa tillgångar		96 579
EGET KAPITAL O SKULDER		
Eget kapital		
Eget kapital	71 519	86 403
Redovisat resultat	14 884	20 956
Summa eget kapital	86 403	107 359
Skulder		
Leverantörsskulder	0	0
Förutbetalda intäkter	0	0
Upplupna kostnader förutbetalda intäkter	10 176	1 210
Summa skulder	10 176	1 210
Summa eget kapital o skulder	96 579	108 569

Förslag till Budget år 2021

	resultat 2019	budget 2020	resultat 2020	
Intäkter				Ny budget 2021, förslag
Minnesgåvor	5750	3000	550	Intäkter
Kommunbidrag	19440	10000	12164	Gåvor/minnesgåvor
Bidrag länsföreningen	4580	5000	4660	Kommunbidrag
Övriga bidrag	0	2000	1500	Bidrag länsföreningen
Medlemsavgifter	12350	13000	13680	Övriga bidrag
Deltagaravg aktiviteter	17575	30000	7600	Medlemsavgifter
Deltagaravg resor	4000	18000	0	Föreningens aktiviteter
Intäkter föreningsmöten	1255	1000	500	Resor/utflykter
Information	0	0	0	Föreningsmöten
Summa intäkter	64950	82000	40654	Summa:

3000
10000
5000
2000
13000
15000
9000
1000
0
58000

Kostnader				Kostnader
Styrelsen	0	500	190	Styrelsen
Föreningsmöten	6150	8000	2035	Föreningsmöten
Föreningens aktiviteter	31572	38000	9105	Föreningens aktiviteter
Resor, utflykter, BREV	5281	25000	4937	Resor/utflykter
Medlemsavgifter	1100	1500	1100	Medlemsavgifter
Uppvaktningkostnader	367	1000	245	Uppvaktningkostnader
Informationsverksamheter	0	1500	0	Informationsverksamhet
Administration o kontormaterial	5596	6500	2086	Administration och kontor
Summa kostnader	50066	82000	19698	Summa:
Resultat	14884	0	20956	0

500
8000
19000
20000
1500
1000
1500
6500
58000

Förslag till verksamhetsplan för år 2021

Föreningens verksamhet inriktas på att fortsätta förbättra och stödja levnadssituationen för våra medlemmar med hjärt- kärl- och lungsjukdomar. Detta sker främst genom tre olika aktiviteter riktade mot medlemmarna.

Vi hoppas att kunna starta upp verksamheten igen under sommaren och hösten.

Aktiviteter

Vi har motionsaktiviteter som riktar sig till medlemmarna. Vi försöker anpassa verksamheten så att alla ska kunna delta. Verksamheten består av motion- och styrketräning på magasinet, Lunggrupp och Vattengymnastik mm.

Medlemsmöten

Medlemsmöten/trivselträffar brukar vi försöka att ha minst 4 gånger per år, varav ett brukar vara årsmötet, men i år hoppas vi att kunna hinna med minst 2 pga Covid -19. På mötena tar vi upp aktuella frågor som berör personer med hjärt- kärl- och lungsjukdomar. Vi har en del underhållningsaktiviteter och föreläsningar samt dricker kaffe och umgås med varandra.

Resor och utflykter

Vi brukar i vanliga fall avse att anordna en form av resa eller utflykt minst 2 gånger under året, men i år beror det helt på Covid 19 och när vi kan starta upp vår verksamhet igen. Vi hoppas på att kunna träffas på Sommarro i sommar samt ha någon form av julfest i slutet av året.

Övrigt

Föreningen brukar också bedriva informations- och uppsökande verksamhet vid tillfällen såsom på Lasarettet och under Trädgårdsdagen och vi hoppas att vi kan komma igång med detta igen under året.

Vi hoppas också på att igen kunna delta i olika mässor, på utbildningar, skapa studiecirkel och HLR-kurser, samarbeta med hjärtskolan på Lasarettet och med primärvården samt husläkarna. Vår målsättning är att "ta vid där sjukvården slutar"

Vi önskar också att så småningom komma igång med ett samarbete med FRE och kunna börja med gemensamma promenader på Hälsans Stig.

Med vänlig hälsning

Styrelsen

(För version med underskrift - se hemsidan)

Revisionsberättelse för Föreningen HjärtLung Enköping Verksamhetsåret 2020

Undertecknad, utsedd att granska Föreningen HjärtLung Enköping räkenskaper för tiden 2020 - 01 - 01 -- 2020 - 12 - 31, får härmed över vår granskning lämna följande revisionsberättelse.

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning av Föreningen HjärtLung Enköping för år 2020.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats med bokföringslagen som grund och ger därmed en bra bild av föreningens resultat och ställning, enligt god redovisningssed.

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi tillstyrker därmed att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2020.

Enköping 3 februari 2021

Leif Almqvist

Leif Almqvist

Revisor

Kurt Pettersson

Kurt Pettersson

Revisor