

Verksamhetsplan 2026 för Riksförbundet HjärtLung Enköping Håbo

Verksamhetsplanens syfte

Föreningens verksamhetsplanens syfte är att vara ett vägledande dokument för om vad föreningen ska arbeta med under året. För att kunna följa upp på ett tydligt sätt. Verksamhetsplanen med flera konkreta mål är fastställd av årsmötet. Den ska prioriteras även om det kan hända att styrelsen under året bestämmer att göra några saker vid sidan av planen.

Motionsgrupper

Under året fortsätter föreningen erbjuda tre vattengymnastikgrupper samt en cirkelgymnastik grupp.

Cirkelgymnastik – i finska föreningens lokal på måndagar

Vattengymnastik – i Enköpings rehabbassäng.

Vattengymnastik onsdagar kl 17.00 – med 17–20 deltagare

Badgymnastik torsdagar kl.10.00 – med 10 - 15 deltagare

Badgymnastik torsdagar kl.13.00 – med 10 -15 deltagare

EVO:s aktiviteter

Styrelsen fortsätter arbetet med att få god kontakt med lasarettet, rehab samt vårdcentralerna. Målet är att ett egenvårdsombud som vill utveckla detta arbete.

Hjärt- och lungräddning (HLR)

HLR utbildarna planerar att hålla ca fyra utbildningar per halvår. Önskemål finns att köpa in ytterligare en HLR docka för att kunna erbjuda fler än fyra personer åt gången.

Hälsans stig i Enköping och Håbo

Erbjuda picknick i anslutning till Hälsans stig under sommaren, deltagarna väljer platser som är tillgängliga för alla. Vid utflyktsmål erbjuder vi alltid samåkning för de medlemmar som inte själva kan köra eller förflytta sig.

Studier och medlemsaktiviteter

Styrelsen strävar efter att ordna minst en aktivitet för våra medlemmar varje månad med störst fokus på sommarmånaderna.

Aktiviteter ska vara tillgängliga för alla och ska vara kostnadsfria i så stor utsträckning som möjligt.

Aktiviteter anpassas efter medlemmarnas önskemål.

Exempelvis: åka med Eckerölinjen, besöka Solvalla, museum och Sommarro.

Opinionsbildning och påverkansarbete

Styrelserepresentant ska medverka vid möten i Riksförbundet HjärtLung Uppsala län och Funktionsrätt Enköping och Håbo.

Medlemsvård och andra aktiviteter

Styrelsen planerar att uppvakta föreningens jubilarer med ett presentkort.

Styrelsen

Styrelsen planerar att träffas ca 8 gånger under året.

Fokus läggs på aktiviteter under maj-oktober då medlemmarna är mer aktiva.

Ett utökat arbetet med sociala medier och hemsidan för ökad spridningskraft till nya medlemmar.

Skapa informationsbroschyr för att marknadsföra föreningen vid utåtriktade event.

Budget 2026 för Riksförbundet HjärtLung Enköping Håbo

	resultat 2024	budget 2024	resultat 2025	Budget 2026 intäkter	
Intäkter					
Minnesgåvor	20 300	3 000	5 090	Gåvor/minnesgåvor	5000
Kommunbidrag	22 319	12 000	22 333	Kommunbidrag	22 000
Bidrag länsföreningen	0	5000	14 920	Riks-/Läns -bidrag	15 000
Övriga bidrag	0	2000	4 350	Övriga bidrag	0
Medlemsavgifter	2 540	13 000	600	Medlemsavgifter	0
Deltagaravgift aktiviteter	3 900	10 000	35 680	Föreningens aktiviteter	36 000
Deltagaravgift resor	1 200	5 000	5 000	Resor/utflykter	5 000
Intäkter föreningsmöten	0	1000	0	Föreningsmöten	1 000
Information	0	0	0		0
Summa intäkter	35 794	51 000	87 973	Summa:	84 000
Kostnader				Kostnader	
Styrelsen	0	500	535	Styrelsen	1 000
Möten/utflykter	11 316	15 000	16 474	Föreningsmöten	20 000
Föreningens aktiviteter	39 453	25 000	61 516	Aktiviteter	36 000
BREV	3 692	5 000	13 330	Resor/utflykter	14 000
Medlemsavgifter	1 643	1500	2178	Medlemsavgifter	5 000
Uppvaktning	1 000	1 500	0	Uppvaktning	2 000
Information	0	1 000	3 98	Informations	1 000
Admin o kontor	1 400	1 500	15 988	Admin o kontor	5 000
Summa kostnader	58 504	51 000	110 420	Summa:	84 000
Resultat	-22 710	0	-22 447		0