

Verksamhetsberättelse för år 2025 för Riksförbundet HjärtLung Enköping Håbo

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Enköping Håbo för 2024-2025

Ordförande: Håkan Welin

Kassör: Rune Westerlund

Ledamot: Charlotta Lind

Ledamot: Robert Kjellman

Ledamot: Sture Nordström

Ersättare: Lillemor Hansson

Förtroenderevisor: Anna-Lena Åman Nylund

Ersättare revisor: vakant

Studieorganisatör (SO): Robert Kjellman

Egenvårdsombud hjärta, kärl och lunga (EVO): vakant

Antal medlemmar i december 2025: *117 stycken.*

Verksamheten under året

Föreningen har under året 2025 fullföljt största delen av verksamhetsplanen samt ser ett ökat antal aktiva medlemmar som deltar vid våra träffar och möten. Vi har under året erbjudit både medlemsträffar i form av studiebesök men också utflykter och motionsaktiviteter. Glädjande har vi också blivit involverade i en projekt tillsammans med Enköpings lasarett.

Motionsgrupper

Våra motionsgrupper har under året utökats med ytterligare en grupp på torsdagar. Detta då de befintliga grupperna blivit fulla och önskemål av fler nya deltagare har ökat.

Under våren hade både onsdagsgruppen och torsdags gruppen ca 17 inskrivna deltagare. Under hösten har onsdagsgruppen haft 17 inskrivna, torsdagsgruppen ca 15 inskrivna och den nystartade gruppen ca 10 inskrivna.

Cirkelgymnastiken på Finska föreningen har ökat till ca 15 deltagare.

EVO – våra egenvårdsombud

Det har varit svårt att hitta ett nytt egenvårdsombud under året. Därför har styrelsen själva arbetat för att skapa kontakt med lasarett, rehab och vårdcentraler. Kontakt med kommunrehab och lasarettets rehab har kommit igång väl. Där ser vi



en tydlig slussning mellan verksamheterna. Det har skett viss kommunikation mellan lasarettet och föreningen men inga nya möjligheter till samarbete har uppkommit. Föreningen är representerade i styrgruppen för ett projekt som omfattar stora förändringar av Enköpings lasarets Medicinkliniks palliativa vård. Förändringarna bygger i grunden på Kronobergsmodellen men anpassas efter Enköpings lasarets förhållanden där all personal berörs. Vi har även gjort en inspelning av en föreläsning som beskriver projektet och dess grund, praktiska mål och genomförande.

Föreningen deltog på lasarettets öppna hus. Vi har inte lyckats etablera kontakt med vårdcentralerna utöver Capios rehabiliterande fysioterapeut.

Egenvårdsombudet har haft ansvar att fylla på med broschyrer på lasarettet, detta har styrelsen hjälpts åt med under året. Styrelsens representant på länet kommer lyfta utmaningen att hitta ett egenvårdsombud.

Hälsans stig

Under sommaren har vi erbjudit picknick, grillning och tipspromenad i anslutning till hälsans stig för våra medlemmar.

HLR/hjärt-lungräddning

Under året har det hållits i 3 HLR utbildningar för 4-5 deltagare/tillfälle. Ingen ytterligare HLR docka har köpts in pga ekonomin. Ytterligare en docka skulle öppna upp för möjligheten att öka antalet deltagare vid HLR utbildningen.

Medlemsvärvning och rekrytering av funktionärer

För att värva nya medlemmar har vi försökt göra reklam för våra aktiviteter på sociala medier men också genom att först och främst få befintliga medlemmar att bli mer aktiva och delta på olika träffar/utflykter.

Vi har tagit fram en egen broschyr med föreningens lokala aktiviteter som ska läggas i medlemsvärvningskuverten för att inspirera till deltagande.

Medlemsvård och andra aktiviteter

Vi har under mars-oktober erbjudit en medlemsvårdande aktivitet i månaden. Det har varit allt från picknick till utflykter till diverse resmål.

Bland annat ett besök till Skokloster kyrka, resa med Eckerölinjen och fika på Sommarro.

SO – våra studieorganisatörers aktiviteter

Vinylträffar – Skivor till kaffe. Under hösten har vi startat upp en träff för dem som är intresserade av musik och samkväm. Dit har det kommit ca 7 deltagare.

Dessutom har vi under sommaren gjort en arbetsinsats i Sommarro Enköping vilket drivs av Funktionsrätt Enköping.

Styrelsen

Styrelsen har träffats tio gånger under året.

Föreningen har sökt kommunens föreningsbidrag. Samt ansökt om föreningsbidrag hos Håbo kommun i december 2025 för kommande år.

Vi gått över från att informera via brev till att informera via sms eller mail i större utsträckning och skickar enbart pappersvägen till de medlemmar som inte har varken mobilnummer eller mailadress i medlemsregistret. Särskilt smsutskicken har flera medlemmar uppskattat.

Arbetet med hemsidan har återupprättats under året och fungerar nu väl.
Det har annonserats på sociala medier vid behov.

Styrelsen deltar aktivt i Funktionsrätt Enköping, Funktionsrätt Håbo samt Funktionsrätt Uppsala län på deras respektive möten

Styrelsen vill tacka Oddfellow för de gåvor som skänkts till föreningen under året.
Dessa möjliggör för oss att ordna flera medlemsutflykter och resor och att sänka priser och avgifter så att så många som möjligt av våra medlemmar har råd att delta.

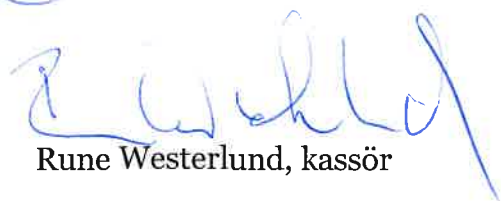
Avslutning

Vi tackar alla medlemmar för ett gott verksamhetsår och ser fram emot ett nytt år 2026.

Undertecknas av:



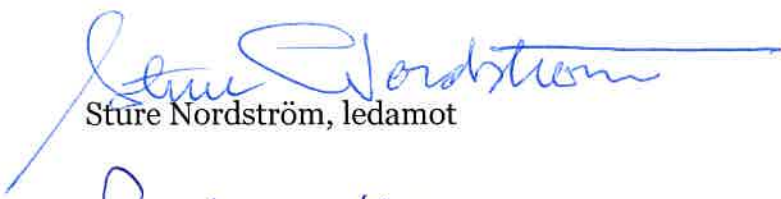
Håkan Welin, ordförande



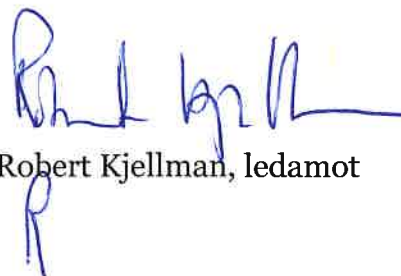
Rune Westerlund, kassör



Charlotta Lind, sekreterare



Sture Nordström, ledamot



Robert Kjellman, ledamot

Datum: 2026 – 01 – 28