



Föreningen Eksjö

# HjärtLung

## Verksamhetsberättelse 2018.

### Föreningen HjärtLung Eksjö.

#### STYRELSE

Ordförande

Vice ordförande o ledamot

Kassör o ledamot

Sekreterare o ledamot

Ledamot

Ledamot

Ledamot

Ersättare

Ersättare

Ersättare

Vakant

Sjöberg Dick

Johansson Ulf

Johansson Willmor

Christina Wandt

Johansson Lars ( tom. Augusti) avliden

Lundin Ghun

Johansson Siw

Blixt Karl-Gustav

Larsson Lars-Gunnar

#### Hjärt-Evo

Johansson Siw

#### Lung-Evo

Christina Wandt

#### Studieorganisatör

Christina Wandt

#### REVISORER

Svensson Inger, Svensson Ulrik

#### REVISORSERSÄTTARE

Andersson Alf, Sjöberg Anita

#### RESEKOMMITTÉ'

Svensson Leif / Johansson Siw

#### LOTTERIANSVARIG (månadsmöte)

Sjöberg Anita o Dick, Willmor Johansson

#### LOTTERIANSVARIG (bandit-lotter)

Johansson Lars (tom.

#### WEBBANSVARIG

Johansson Ulf

#### FESTKOMMITTÉ

Styrelsen

#### VALBEREDNING

Blixt Karl-Gustav (sammankallande),

Sjöberg Anita, Sandgren Ingmarie,

#### Ersättare

Blixt Ingalill



Föreningen Eksjö

# HjärtLung

## KFR-OMBUD

### Ersättare

### I Länsföreningen

### Ersättare

Som ombud vid Länsföreningens  
årsmöte deltog.

Sjöberg Marie

Sandgren Ingmarie

Johansson Willmor ord. Ledamot

Wandt Christina

Wandt Christina, Johansson Siw  
Johansson Willmor

## FÖRENINGSMÖTEN

Under året har föreningen förutom årsmötet, 8 protokollförda styrelsemöten samt 7 st. månadssammankomster på Snickaren.

Närvarande medlemmar i genomsnitt 60 st.

### Underhållning/föredrag vid månadssammankomsterna har varit:

Mars: Eksjö kommunala kulturskola underhöll med musik och sång.

April: Underhållning av Erling Lundberg.

Maj: Hjärtsjuksköterskan Emma Haag från Jönköping besökte oss och berättade om sitt arbete i det mobila hjärteamet som finns i regionen.

Sept: Underhållning av musikgruppen "Glada toner" från Eksjö.

Okt: Ted Sandstedt underhöll till eget ackompanjemang.

Nov: Kennerth Pettersson fd. Överförmyndare och nuvarande Överförmyndare Maria Lindholm informerade om "Framtids fullmakter" som funnits sedan 2017.

Dec: Luciatåg med ungdomar från Eksjös kyrkas Församling.

## MÖTESAKTIVITETER

Vid årsmötet i februari 2018 bjöd föreningen på Smörgås med kaffe o kaka.

Föreningen bjöds även på underhållning av vår hedersmedlem och musiker Inge Danielsson.



Föreningen Eksjö

# HjärtLung

## FESTER

En höstfest med underhållning.

## RESOR

Halvdagsresan den 14 maj gick till Huskvarna Bruksmuseum. Lunch intogs på stadshotellet därefter var det ett besök på den vackra Rosarium-parken där påskliljorna stod i full blom.

Heldagsresan den 9 maj gick till Torpön där fiket serverades därefter en liten båttur på sjön Sommen. På hemvägen besökte vi Boxholms ost- tillverkning. Lunchen serverades på restaurangen "Lugna landet" vid Sommen. Resan fortsatte till Tranås där vi besökte en handelsträdgård. Färden avslutades med hemgjord ostkaka och kaffe i "Falla Spelts ostbod". Hemma i Eksjö igen tackade de mycket nöjda resenärerna rese-kommitten bestående av Leif Svensson och Siw Johansson. På halvdags resan deltog 27 medlemmar och ett 40-tal på heldags resan.

Adventsresan den 2 december gick till Vireda kyrka där 38 st. medlemmar deltog.

## MARKNADSFÖRING

På "Alla hjärtans dag" den 14 februari var några från styrelsen ett par timmar på sjukhuset och ett av Eksjö's apotek där vi bjöd på kaffe och informera om vår förening. Många människor visade intresse och stannade till och samtalade.

Föreningen har ett väl etablerat och fungerande samarbete med lungavdelning och hjärtavdelning på Höglands sjukhuset. Förbundets informationskuvert finns utlagda på hjärt- och lungavdelningarna samt på vårdcentralerna.

16 maj hade vi gökotta vid skidstugan i Eksjö, 20 medlemmar deltog.

Under våren avslutades kursen i stresshantering.

Den 19-20 oktober deltog föreningen på Eksjö hjälpmedelsmessa.

Världs-KOL-dagen den 21 november uppmärksammade vår förening genom att några styrelse- medlemmar informerade besökare om vår förening på sjukhuset samt delade ut broschyrer. Reportage om föreningens aktivitet har sänts till Riksförbundet.

I Smålands-Tidningen har vi varit synliga i notiser och referat.

Föreningens hemsida [www.hjart-lung.se/eksjo](http://www.hjart-lung.se/eksjo) är ständigt uppdaterad och aktuell.



Föreningen Eksjö

# HjärtLung

## STUDIER OCH MOTION

En verksamhet som tyvärr avtagit en del på grund av att vi ej längre har tillgång till någon vattenbassäng för vattengymnastiken. Det har pågått ett par studiecirkelar under året.

## LOTTER

Vid våra mötessammankomster och resor säljs ringlotter och banditlotter. Föreningen köper in vinster till lotteriet och våra medlemmar skänker vinster.

Ett gott tillskott till föreningens kassa, som vi givetvis är mycket tacksamma för.

## MEDLEMSANTAL

Vid årets början 162 st. Vid årets slut 159 st. Under året har 8 medlemmar avlidit, 13 st. nya medlemmar samt 7 st. avregistrerade.

## SLUTORD

Vi kan se tillbaka på ett år som präglats av en mycket livlig verksamhet, det gäller både studier, resor och mötesaktiviteter. Vi hoppas att alla nytillkomna och gamla medlemmar trivs i vår glada gemenskap.

Slutligen – ETT STORT TACK till alla Er som ställt upp på olika sätt och hjälpt till under det gångna året.

Eksjö i februari 2019

Christina Wandt

Ulf Johansson

Willmor Johansson

Dick Sjöberg

vice.Ordförande

Ghun Lundin