

**Bilder från:  
Föredrag om  
hjärtinfarkt  
10 mars 2024**

# Hjärtinfarkt vad är det?



## Inbjudan till föreläsning 10/3 2024

KI.

**13–14 Hur kan hjärtinfarkt behandlas och förebyggas?**

Linda Mellbin docent, cardiolog och patientflödeschef  
Karolinska universitetssjukhuset

**14–15 Om oro efter hjärtinfarkt.**

Hur arbetar vi med oro för hjärtat i Kognitiv beteendeterapi (KBT)? Rapport från pågående forskningsprojekt kring KBT efter hjärtinfarkt.  
Amanda Johnsson, leg. psykolog, doktorand KI

**15–16 Kaffe, frukt**

Yngre hjärtinfarktpatienter befinner sig många gånger mitt uppe i arbetslivet. Vilken information finns på Riksförbundet HjärtLung? Kan vi göra något tillsammans för att utbyta erfarenheter?

**Plats Tumbascenens foajé/ Café Garbo**

Vårens första föreläsning för allmänheten samlade 94 deltagare.

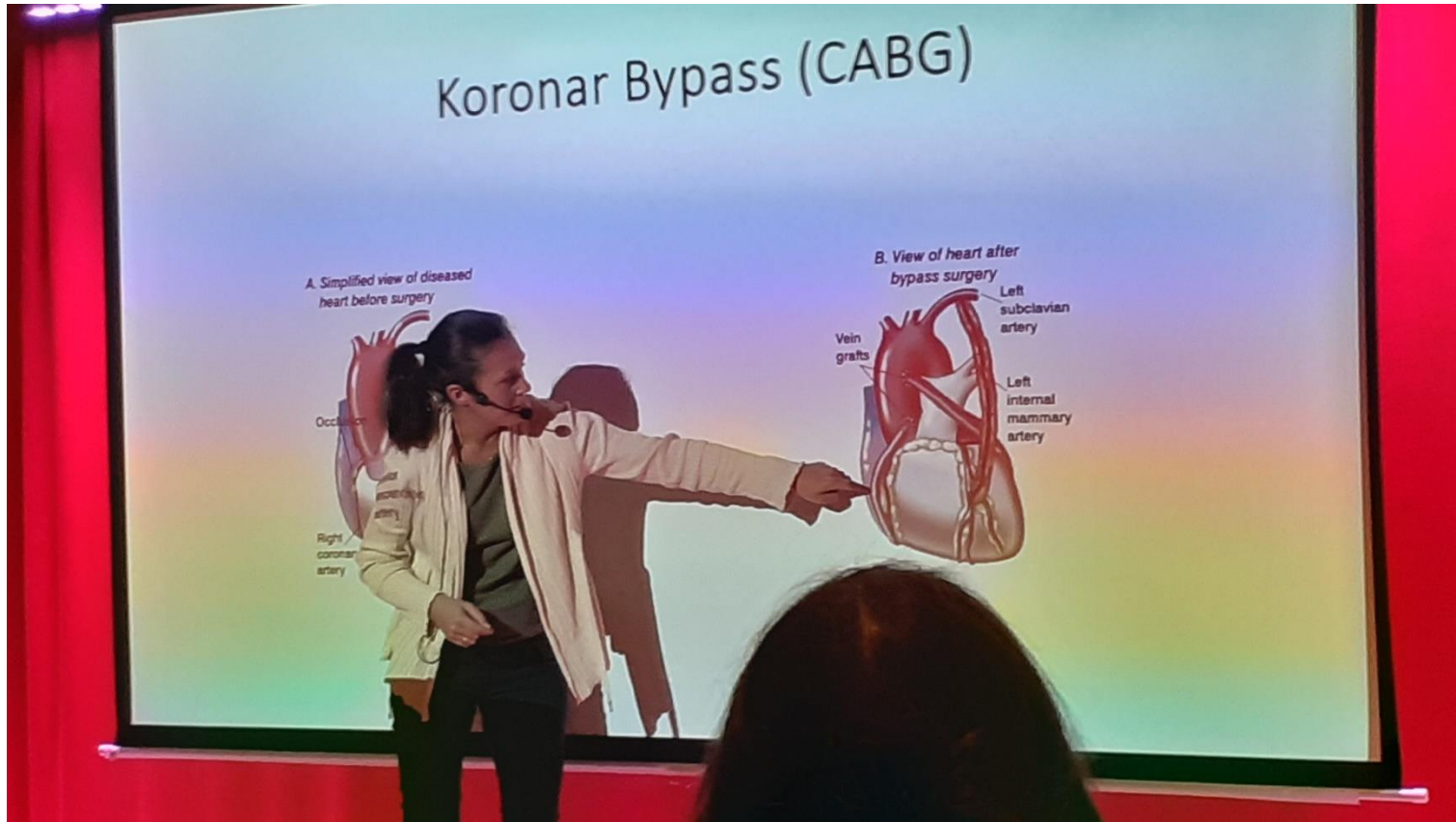


Snart var salen fullsatt!



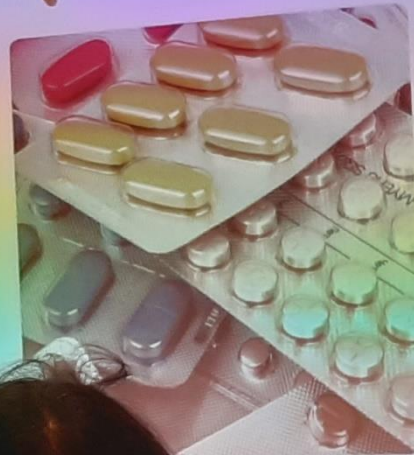


Linda Mellbin docent, cardiolog och patientflödeschef Karolinska Universitets-Sjukhuset var inbjuden som föreläsare. Efter den utmärkta föreläsningen fick hon svara på många frågor från besökarna.



## Läkemedel fortsättning

- Betablockerare minskar syrekonsumtionen i hjärtat, sänker puls och blodtryck. Ex Metoprolol/SelokenZoc och Bisoprolol.
- ACE hämmare och ARB sänker blodtrycket och stärker hjärtfunktionen. Ex Ramipril, Enalapril och Candesartan.
- Kortverkande nitroglycerinspray, tas vid behov mot symtom och vidgar hjärtats kranskärl.



Sedan blev det traditionsenligt ett kort gympapass före nästa föreläsare.



Nästa föreläsare var Amanda Johnsson, leg. psykolog, doktorand KI. Hon berättade om ett forskningsprojekt kring KBT efter hjärtinfarkt.







Därefter bjöds på kaffe och deltagarna fick sedan mer information från HjärtLung samt möjlighet att ställa ytterligare frågor till föreläsarna. Tyvärr inga bilder från detta!



SLUT!