

**Bilder från:
Gymnastikens
avslutning
den 4/12 2018**

Vi tar det lite lugnt innan vi rör på ben och armar!



Så var gympan igång:



Lisel visar och vi hänger på så gott vi kan!



Det gäller att koncentrera sig så att vi inte missar någon rörelse!



Full fart med balansträning!



Ribbstolar är bra träningsredskap!



Gymnastik på bänkar fungerar också alldeles utmärkt!



Armhävningar efter var och ens förmåga!



Avslutning med avslappning är viktig!



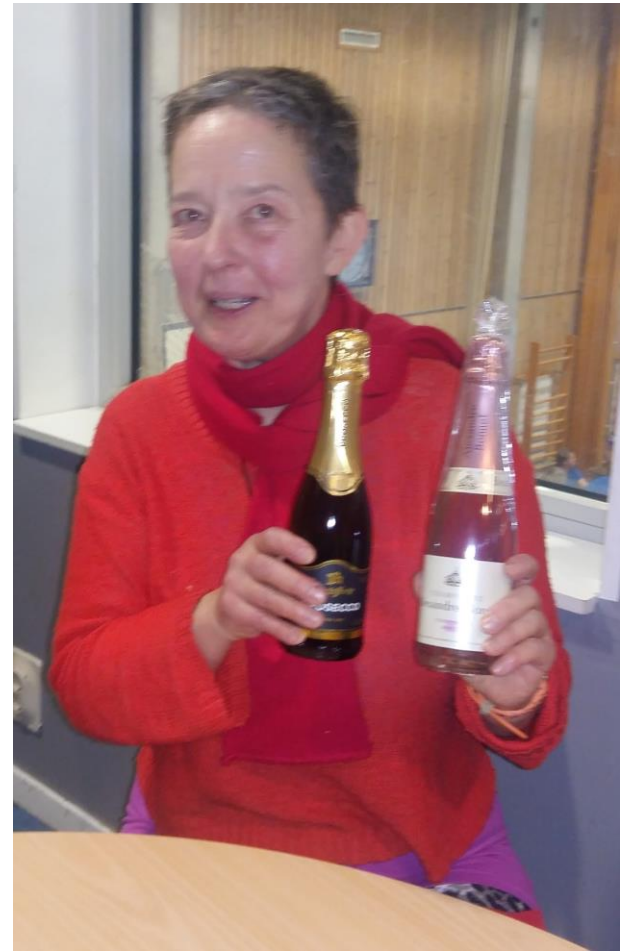
Se vad nöjd man kan se ut när träningen är över!



Det var avslutning med macka och fika. Vaktmästaren hälsade på och meddelade att han nästa vår kommer att gå i pension. Tråkigt tycker vi!



Ingbritt förde vår talan när Lisel avtackades för sitt fantastiska sätt att leda vår gymnastik!



SLUT!