

**Bilder från:
Gymastiken med
avslutning
den 9/5 2017**

Gubbarna är redo:



Uppmjukningen har startat:



Nackvridning:



Gå huller om buller:



Gå framåt, kliva upp på bänken och sedan bakåt (5 minuter):



Balansgång:



Balansgång:



Golvgymna med fröken som ledare:



Armhävningar, Leif tog en liten paus han hade redan lyft skrot på gymmet:





Stampa på mjuka mattan, medan fröken tar tid:



Stretching av onda ryggar:



Ner med blodet i huvudet:



Avslut med avslappningsövningar:



Avslutningsfest med räkmacka:



Fröken "Liselott" avtackas med blomma och champagne:



Liselott ser fram emot en skön sommar:



Alla var glada och jättenöjda med vårens gymnastik ledd av Liselott:



SLUT