

**Bilder från:  
Hälsans dag  
12 september 2015**

Maj-Britt hade ansvar för LOPPIS-försäljningen, många fina saker fanns att välja på:



Föredrag om vår hälsa av Mai-Lis Hellenius, professor och överläkare på Karolinska Sjukhuset i Solna. Lasse hälsade alla välkomna:



Mai-Lis Hellenius berättade intressanta saker om vad vi skall tänka på beträffande vår hälsa:



Det är viktigt att inte sitta still för länge. Man skall resa sig var tjugonde minut och gärna böja på knäna några gånger för bättre hälsa:



Lasse tackade Mai-Lis med fina blommor:



Det fanns Kaffe och goda mackor att köpa för en billig penning. Matsalen var välbesökt:



Laila och Björg basade i köket på ett utmärkt sätt:





Besökarna fick information och övning i HjärtLung räddning:



Blodtryck och sockerprover utfördes. Personal från Tumba Apotek och vår HjärtLung förening hjälpte till att tolka resultaten:



Kören "Hjärtans Fröjd" från Stockholms Länsförening underhöll oss på ett fantastiskt sätt med en toppenbra körledare:





Lasse tackade kören med blommor:

