

HÄLSANS DAG

LÖRDAG 12 SEPTEMBER KL. 10-14

Ängskyrkan, Storstretsvägen 41 i Tumba

(Buss från Tumba C: Nr 716 mot Bremora, avstigning Toppvägen.)

Testa
din hälsa
för 50:-



Mai-Lis Hellenius

Hjärtligt välkommen till oss i Tumba!

Här kan du kan testa din hälsa, lyssna på intressanta föredrag, körsång samt information om dina lokalföreningars mål och verksamhet.

Vi har kaffeförsäljning med goda smörgåsar samt loppis.

Allt utom hälsotesten (50 kronor) är helt gratis!

Föreläsningar och underhållning:

10.00 Föreläsning om hälsa

Mai-Lis Hellenius (bilden)

professor och överläkare på
Karolinska Solna

11.00 Sång av Barnkör

från Björkhögskolan

12.00 Kören Hjärtans Fröjd

från Länsföreningen underhåller

13.00 Information om kamratstöds-
projektet inom syn,

Karmen Fridriksdóttir Jungelin

10.00-14.00 Hälsotester:

- ✓ Kolla ditt sockervärde (diabetes),
Ta blodtryck
- ✓ Prova på hjärtlungräddning
- ✓ Prova på hur det är att ha nedsatt syn
- ✓ Prova din hörsel

✓ Göra din egen talgball

Audionomer från Södertälje testar
din hörsel.

Specsavers i Tumba kollar din syn.

Apotek Kronan kollar blodtryck
och sockervärden mm.

Du får ett testprotokoll!

Arrangör: Botkyrka Salems samrådsgrupp = 5 lokalföreningar

(i samarbete med: **ABF, Botkyrka Kommun, BotkyrkaByggen, ICA Maxi**)

- **HjärtLung** föreningen i Botkyrka – Salem • **DHR** Förbundet för ett samhälle utan rörelsehinder i Botkyrka - Salem
- **Synskadades riksförbund** i Botkyrka – Salem • **Hörselskadades förening** i Botkyrka – Salem
- **Fruktstämmandet** - Botkyrka lokalavdelning