



Lida-dagen den 13 juni 2010

På grund av cyckeltävlingar på Lida denna söndag hade vi inte möjlighet att vara där. Tyvärr fick vi information sent och kunde bara meddela till er som har uppgett E-post-adresser. Aktiviteten flyttades till Storvreten med samling på Parkeringen vid Storvretsskolan kl 12.00. Vi genomförde samma program som vi skulle gjort på Lida.

- Samling och start med kaffe samt Birgits goda sockerkaka
- Bingo-promenad på ca 1km lång vandring i lugn takt
- Bo-Jonnys 5-kamp med många roliga utmaningar
- Korvgrillning där Lasse mfl skötte grillen och tillbehör
- Prisutdelning till de som lyckats bäst i 5-kampen


Ca 35 medlemmar hade på olika vägar fått reda på den nya platsen och mötte glada i hågen upp på Storvrets-ängen. Vädret var denna dag på sitt bästa humör och solen flödade så vi sökte oss till skuggan under de grönskande träden.

Alla trivdes och deltog i aktiviteterna med stor energi!

Birger



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING I BOTKYRKA-SALEM

Vi samarbetar med 

Kaffe bordet dukat och alla tar för sig av det goda:




Berndt ser glad och nöjd ut bland kaffetermosarna:





HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING I BOTKYRKA-SALEM

Vi samarbetar med 

Några av deltagarna kollar sina bingo-brickor:



Både Berndt och Berit ser ut att må gott i solskenet. Olle kollar varpakastning:





Eva försöker att pricka piltavlan bland grönskande träd:




Mini-golfen var mycket uppskattad och ganska svår:





HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING I BOTKYRKA-SALEM

Vi samarbetar med 

Efter 5-kampen smakade det gott med en god grillad korv:



Siwi ser ut att må fint och släcker törsten i solskenet:





Korven var mycket omtyckt så det blev inte mycket kvar:




Prisutdelning med tre damer som fick medaljer:





HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING I BOTKYRKA-SALEM

Vi samarbetar med 

Olle fick medalj av Bo-Jonny (5-kampsgeneralen):



Här har vi en mycket nöjd segrare i juniorklassen:

