



## Årets första hjärt- lungräddningsdag genomfördes i Tumba Centrum den 13 Februari 2010

Vi är en sammansvetsad grupp som vill föra ut budskapet Hjärt-LungRäddning. Vi var medlemmar i Hjärt-Lungsjukas förening i Botkyrka-Salem och Stockholms HjärtLungRäddningsförening.

Denna gång hade vi erfarenhet från i höstas och en stor del av förarbetet var därför gjort. Vi kunde också göra vissa förbättringar. Scenen låg nu mera centralt intill flödet av människor. Vi hade "inkastare" till tipspromenaden och scenen och alla hade vi de glada röda tröjorna på så folk visste vilka vi var. Utbildningslokalen, där nya hjärtlungräddare utbildades, var mer ändamålsenlig.

Tumba Centrum har nu fått en hjärtstartare (som ger hjärtat stötar så det kan komma igång efter ett hjärtstopp) och är därmed ett **mera hjärtsäkert Tumba Centrum**.

Resultatet har i alla fall blivit att vi får förfrågningar om fler demonstrationer i fler Centrum.

***Vi är stolta och har roligt när vi utbildar!***


***Ann-Sofi, Bo-Jonny, Eva, Lena, Martin och Sture.***

Samlat HLR gäng från Hjärt-Lungräddning klara för en insats denna viktiga dag:





# HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING I BOTKYRKA-SALEM

Vi samarbetar med 

Mycket folk runt scenen och många från vår förening:




Här testar en besökande hjärt-lungräddning på en docka. Barn och ungdomar lär sig fort:





# HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING I BOTKYRKA-SALEM

Vi samarbetar med 

En bit smörgåstårta och kaffe bjuder Tumba Centrum på under övningarna.

