



Hej och GLAD MIDSOMMAR!



Nästa vecka vill vi sätta guldkant på Hälsans stig i Tumba, Storvreten. Vi sätter upp frågor och förslag på gymparörelser.

Efter den goda maten i midsommar behöver alla röra på sig.

Gå gärna in på youtube "DigiGympa med Yvonne" och kör ett midsommarpass med mig!

Vi önskar er alla en trevlig midsommar!

Styrelsen