



Verksamhetsplan 2020

Lokalföreningen har till uppgift att med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för de hjärt- kärl- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet, stöd och gemenskap

Vi ska verka för

att informera om hjärt- kärl- och lungsjukas levnadsvillkor

att skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt-kärl- och lungsjukas rättigheter

att arbeta med aktiviteter inom livsstilsförändring och rehabilitering

att informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet

att rekrytera medlemmar

att erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap

För att uppnå ovanstående planerar vi

- Medlemsmöten, öppna föreläsningar och samarbete med andra lokalföreningar
- Fortsätta med motionsaktiviteterna golv-/sittgymnastik, stavgång och fallprevention
- Fortsätta med studiecirkelarna i datakunskap och harmonilära samt börja med att använda Diagnosdukar, ett enkelt och roligt sätt att lära sig mera om sin diagnos och vad du kan göra själv för att må så bra som möjligt
- Fortsätta kaféverksamheten i Tumba
- Att anordna medlemsmöten ca tre per termin med tema och föreläsare
- Att anordna föreningens vårfest, julfest, Salemsdagen, friluftsdag, räkafton, temadagar, hemlig resa, gökotta, aktivitet på Alla hjärtans dag 2020 samt julgransplundring 2021
- Alla medlemmar i vår förening erbjuds gratis HLR- utbildning för vuxna en gång/år
- Följa upp 2020 års arbete med inventering och registrering av hjärtstartare.
- Påbörja samarbete med Södertälje sjukhus för hjärt-kärl- och lungsjukas eftervård.

Styrelsen