



Föreningen Botkyrka-Salem

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Ekonomi och resultat

2017

INNEHÅLL

Dagordning

Verksamhetsberättelse

Ekonomisk redovisning

Revisionsberättelse

Verksamhetsplan

Årsmöte 180225

Medlemslokalen HL Botkyrka-Salem
Storvretsvägen 17-19
157 54 Tumba

Dagordning

- 1 Mötet öppnas, parentation
- 2 Fastställande av röstlängd
- 3 Fastställande av dagordning
- 4 Årsmötets behöriga sammankallande
- 5 Val av årsmötesordförande
- 6 Val av årsmötessekreterare
- 7 Val av protokolljusterare
- 8 Val av rösträknare
- 9 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- 10 Revisorernas berättelse
- 11 Styrelsens ansvarsfrihet
- 12 Behandling av motioner
- 13 Behandling av styrelsens förslag
- 14 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
- 15 Fastställande av årsavgift för nästkommande år
- 16 Fastställande av budget
- 17 Val av ordförande
- 18 Val av kassör
- 19 Val av ledamöter till styrelsen
- 20 Val av ersättare till styrelsen
- 21 Val av studieorganisatör
- 22 Val av eftervårdsombud hjärta
- 23 Val av eftervårdsombud lunga
- 24 Val av revisorer
- 25 Val av ersättare till revisorer
- 26 Val av ombud till länsföreningens årsmöte*
- 27 Val av ersättare till länsföreningens årsmöte*
- 28 Val av ordförande till valberedning
- 29 Val av ledamöter till valberedning
- 30 Val av ersättare till valberedning
- 31 Mötet avslutas

* Ledamot i länsföreningens styrelse är inte valbar som ombud eller ersättare till länsföreningens årsmöte.

Styrelsen

| | |
|--------------------|--|
| Yvonne Haglöf | ordförande |
| Berit Boman | vice ordförande, sekreterare, registeransvarig |
| Sten Halvarsson | kassör |
| Eva Lorenz | ledamot och EVO eftervårdsombud lunga |
| Britt Bergh | ledamot och EVO eftervårdsombud hjärta |
| Laila Ahl | ledamot, studieorganisatör, sammankallande i festkommittén |
| Marika Wegscheider | ledamot |
| Maj-Britt Karlsson | ledamot |
| Ingbritt Karlsson | ersättare |

Styrelsen har haft tio protokollförda styrelsemöten och en planeringsdag under året.

Revisorer

ordinarie Gary Hjelm, Hans Andersson ersättare Kjell Eriksson

Hemsida, IT ansvarig

Birger Höglund

Valberedning

ordförande Inger Steen, Olof Rudin

Redaktionsansvariga

Livsgnistan 2 nummer/år Yvonne Haglöf och Birger Höglund

Ombud till ABF

Berit Boman och Birger Höglund ersättare Laila Ahl

Medlemsregisteransvarig

Berit Boman

Festkommittén

Laila Ahl, Sivi och Jan Andersson, Olof Rudin, Maj-Britt Karlsson, Laila Jonsson, Barbro Walter, Christian och Marika Wegscheider och Rosmarie Smidt har försett oss med god mat vid fester och medlemsmöten.

Bingolotter

Försäljare Maj-Britt Karlsson

Verksamheten

Det är dags att summera året 2017. Verksamhetsplanen studerades och de planerade aktiviteterna tillsammans med nya förslag beslutade vi att genomföra.

Vi har tagit del av debatter/ diskussioner om hjärtsjukvården i Stockholms län och deltagit som forskningspartner i fokusgrupper, Karolinska institutet.

Tillsammans med lokalavdelningarna HjärtLung Stockholm och Gotland gjorde vi en resa, tre dagar i maj till Gotland. Vi inbjöds till en typisk gotländsk middag av gotlandsföreningen och gjorde en guidad tur till Fårö. Kvällen efter träffades vi igen och diskuterade hur vi kan fortsätta att utvecklas i våra föreningar främst ” Hur får vi flera att engagera sig i föreningsarbetet” och hur kan vi i föreningarna samarbeta och lära av varandra. Det blev en lyckad resa och fortsatta kontakter!

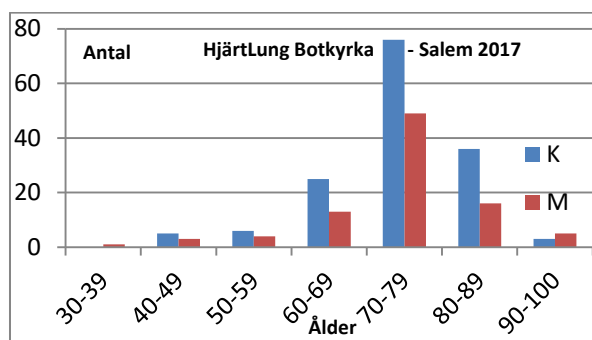
Kampanjen ”Ljuset på” de dolda folksjukdomarna Förmaksflimmer, KOL och Hjärtsvikt fortsätter och har följts upp med två temadagar under året för medlemmar och allmänhet. Det har varit lyckade aktiviteter i både kunskapsspridning och föreningsinformation vilket har visat sig i att vi fått flera nya medlemmar. Under lungmånaden, november, utförde vi nio aktiviteter med syfte att nå ut till allmänheten med information om de dolda folksjukdomarna och då främst fokus på KOL. Hur det är att vara anhörig och svårigheten att få en diagnos på sin lungsjukdom fick vi ta del av på ett medlemsmöte.

För att stärka samarbetet med Botkyrka kommun inbjöds vi att tillsammans i handikapporganisationernas samrådsgrupp, under en dag, finnas i Tumba Centrum och informera/ demonstrera för allmänheten om våra föreningsverksamheter/aktiviteter.

Under hösten fick vi besked om att renoveringen av fastigheterna i Storvreten har nått vårt kvarter och avtalet har sagts upp fr.o.m. 2019. Vi har tillsammans med Botkyrka Byggen diskuterat andra alternativ och fortsätter med det 2018. Angående lokalen på Orren som vi hyr tillsammans med de andra handikapporganisationerna har under hösten framförts önskemål från Botkyrka kommun till Botkyrka Byggen att leta en ny och billigare lokal till oss. Botkyrka kommun har bidragit till den största delen av hyran.

Engagemanget från våra medlemmar i kurser, debatter, intervjuer, temadagar och seminarier på lokal- läns- och riksnivå bidrar alltid till att göra skillnad

Antal medlemmar



Trots det nedåtgående intresset för föreningslivet, som vi har kunnat läsa om i alla dagstidningar under året, har vi fått 25 nya medlemmar, vilket är mycket glädjande. Här ses åldersfördelningen i vår förening.

| År | Antal medlemmar | Nya medlemmar | Avlidna | Utträde/flyttat |
|------|-----------------|---------------|---------|-----------------|
| 2016 | 236 | 29 | 5 | 6 |
| 2017 | 242 | 25 | 10 | 9 |

Hjärt- och lungräddning

Alla HLR- kurser har administrerats av länsavdelningen Stockholm. HLR-teamet har bestått av tre HLR- instruktörer och en ICD informatör från vår lokalförening och har anlits av andra lokalföreningar, företag och privatpersoner. Det innebär att instruktörerna har arvoderats därifrån och anmälan till kurser sker direkt till kansliet. Varje lokalförening har erbjudits en gratis HLR kurs från Länsavdelningen och Botkyrka-Salem anordnade två under hösten där tio medlemmar deltog.

Totalt under året har 141 i vuxen HLR, 42 i barn HLR och 3 till instruktörer utbildats. Nämnas bör att instruktörerna som gjort jobbet kommer från vår förening!

Överenskommelsen med Botkyrka Byggen om att vi håller fem HLR- kurser till hyresgästerna under året för sponsorbidraget till hyran på Orren har inte efterfrågats och därmed inte genomförts.

Motionsaktivitet

Vi vet att långsiktig livsstilsförändring är avgörande för att förhindra återinsjuknande och att det kan vara svårt att lyckas på egen hand. I egen regi har vi genomfört ett gymnastikpass per vecka under året med inhyrd gymnastikledare, Liselott Sjöstedt i Idrotthuset, Tumba.

Stavgångarna har kämpat på i alla väder med Birger Höglund som ledare. "Prova på sittgympa" gjordes med gott resultat.

| Aktivitet | Antal grupper | Vårtermin antal Deltagare/tillfällen | Höstermin antal Deltagare/tillfällen |
|---------------|---------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Golvgymnastik | 1 | 18 17 | 15 15 |
| Stavgång | 1 | 4-7 20 | 4-7 20 |
| Sit med hit | 1 | | 6 3 |

Studiecirkel

| Cirkel | Antal grupper/ledare | Vårtermin antal Deltagare/tillfällen | Höstermin antal Deltagare/tillfällen |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Harmonilära | 1 Sivi Andersson | 8 17 | 8 13 |
| Datakunskap | 1 S Halvarsson B Höglund | 8-10 6 | 8-10 6 |
| "Bli vän med ditt hjärta" | 1 Laila Ahl | 0 | 0 |
| Kaféverksamhet | Torsdag 13-16 | 15-20 20 | 15-20 15 |

Föreläsningar/demonstrationer/information till allmänheten

| Datum | Aktivitet | Föreläsare | Plats Samarbetspartner | Antal ca besökare |
|------------|---|--|--|-------------------|
| 170212 | Hjärtsvikt | Föreläsning/demo HLR info ICD Dr Inger Hagerman, Styrelsen, B-J Stockhaus, Linda, Christer och Lukas Borg, Kerstin Olsson | Xenter | 100 |
| 170214 fm | Föreningsinformation, HLR demonstration blodtryckskontroll | Y Haglöf E. Lorenz | Mötesplatsen Tumba | 50 |
| 170214 em. | Föreningsinformation, HLR demonstration blodtryckskontroll | Y Haglöf E. Lorenz | Apoteket Kronan Tumba | 50 |
| 170423 | Föreningsinformation, HLR demonstration | Y Haglöf E. Lorenz | Solna-Sundbyberg | 25 |
| 170511 | Föreningsinformation och HLR | B Boman E. Lorenz och Y Haglöf | Funkismässan Tumba Södertörnskommunerna | 2000 |
| 170826 | Föreningsinfo/HLR demo. | S Halvarsson, E Lorenz, B Boman, M-B Karlsson, Laila Ahl, M Wegscheider | Salemsdagen Skönviksparken Rönninge | Ca 5000 |
| 170902 | Föreningsinfo/HLR demo. Motionslopp | Hjärnruset Eva Lorenz, M-B Karlsson och B Boman | Nykvarn arr. Av Kenneth Bingström Elisabeth Säfström | 100 |
| 171019 | Föreningsinfo/HLR demo. | Y Haglöf | Mötesplatsen Vårsta | 15 |
| 171107 | Info. Riksförbundets HjärtLung forskningsfond | Y Haglöf | Begravningsbyråerna Isaksson och Fonus | 5 |
| 171110 | Föreningsinformation, HLR-demo. biologisk ålder och blodtryck | K Olsson, B Boman, Y Haglöf | Fittjabadet ingick i kommunens seniorvecka | 40 |
| 171114 | Föreningsinfo/HLR demo. | E Lorenz Y Haglöf | Apoteket Tumba | 60 |
| 171114 | HLR Demonstration | Y Haglöf | Mötesplatsen Tumba | 16 |
| 171119 | Temadag KOL/ Sarkoidos | Föreläsning Att vara anhörig H. Lundberg | Storvreten | 15 |

Fester, resor andra aktiviteter

| Datum | Aktivitet | Antal deltagare | Anordnat av |
|-----------------|---|-----------------|--|
| 170114 | Julgransplundring | 34 | Festkommittén |
| 170317 | Visafton TRUBADURAN Storvreten | 27 | Festkommittén |
| 170325 | Hälsans stig Hallunda | 6 | Styrelsen |
| 170422 | Vårfest | 57 | Festkommittén |
| 170515 | Nya medlemmar Orren | 4 | Styrelsen |
| 170525 | Gökotta | 10 | Sten Halvarsson |
| 170529–31 | Gotlandsresa med Stockholm HL | 50 | Y Haglöf och B Nilsson |
| 170615 | Friluftsdag Lida | 12 | Kafégänget |
| 170817 | Hemlig bussresa Enköping och Södertälje | 70 | Marika Wegscheider, Ingbritt Karlsson, Laila Ahl |
| 170909 | Hälsans stig Tullinge | 4 | Styrelsen |
| 170922 | Räkafton | 33 | Festkommittén |
| 171004 + 171011 | Försök inte lura mig/ B. Broström | 15 | Styrelsen |
| 171016 | Nya medlemmar Orren | 2 | Styrelsen |
| 171027 | Visafton Storvreten | 20 | Styrelsen |
| 171126–27 | Resa till Göteborg Bingolotto | 11 | Styrelsen |
| 171209 | Julfest FH Tumba | 72 | Festkommittén |

Kontakter med sjukhus, vårdcentraler

Eva Lorenz och Britt Bergh

Handikapporganisationernas samrådsgrupp Botkyrka-Salem

Eva Lorenz

Arbetsgruppen för funktionshinderfrågor f.d. KRF

Eva Lorenz

KRF Salem

Bo-Jonny Stockhaus

Särskilda uppdrag inom länsföreningen, Stockholm

ICD-ansvarig, Samrådsgrupp Södersjukhuset,

Britt Bergh

Länseftervårdsombud Hjärta

Britt Bergh

Länshuvudinstruktör Vuxen HLR

E Lorenz, B-J Stockhaus, Y Haglöf

Instruktör Barn HLR

Yvonne Haglöf

Ersättare i Länsföreningens styrelse Stockholm

Bo-Jonny Stockhaus

Uppdrag inom Riksförbundet HjärtLung

Brukarmedverkan i forskning

Britt Bergh

Patientrepresentant i styrgruppen för Nationella registret för kateterablationer

Patientrepresentant i styrgruppen för Svenska Pacemaker- och

ICD registret SKL

Britt Bergh

Patientrepresentant styrgrupp Digitalt stöd för sekundärprevention vid kranskärslsjukdom

Arbets- och supportergrupp Episerver hemsidan
Ingår i Riksförbundets HL HLR-Team
Ingår i insamlingsteamet, HL Riksförbundets forskningsfond

Birger Höglund
Yvonne Haglöf
Yvonne Haglöf

Samrådsgrupper inom SLL, 2015-2018

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Britt Bergh

Medverkan i hjärtskolan för kranskärlspatienter samt hjärtsviktsskolan
Universitetssjukhuset Huddinge, Hjärta-Kärl

Britt Bergh

Deltagit i seminarier, konferenser, föreläsningar, intervjuer

19 jan *Intervju i tidningen ETC. Den ojämlika hjärtsjukvården i Sverige* Berit Boman

27 febr. *Intervju vid KI Huddinge sjukhus. Två arbetsterapeuter undersöker vilken vård i hemmet som behövs för en person som haft hjärtstopp.*

Berit Boman

6 mars *Nationellt kunskapsstöd - arrangör HSO*

Britt Bergh

11 mars *Föreläst om mina erfarenheter som forskningspartner i Riksförbundets utbildning för blivande forskningspartner*

Britt Bergh

22 mars *Möte med upphandlare HSF inför upphandling av hjärtsjukvård utanför akutsjukhusen*

27 mars *Möte med Presidiet HSN*

Britt Bergh

26 april och 10 november *ICD möte. Framtidens hjärtsjukvård - Nya Karolinska öppnar med mycket hög specialisering – hur påverkar det hjärtsjukvården och ICD-vården? Nyheter inom ICD-området ingick också i programmet*

Britt Bergh

4 maj *Föreläsning Takotsubo – Brustet Hjärta – arrangör Riksförb.*

Britt Bergh

Maj-juni *Instruktörsutbildning i Första hjälpen*

Bo-Jonny Stockhaus,
Eva Lorenz Yvonne Haglöf

15 juni *Intervju i tidningen Året Runt nr 24/2017 som handlade om hjärtinfarkt. Är det någon skillnad på symtomen mellan män och kvinnor?*

Berit Boman

24 aug *Hemsjukvård 2020 – Vad tycker vi? Arrangör HSO*

Britt Bergh

8 -10 sept. *Konferens för EVO och SO från länsföreningarna – arrangör Riksförbundet*

Britt Bergh

10 okt *Workshop - synpunkter från patienter inför upphandling av 1177 Arrangör HSF*
Britt Bergh

16 nov *Sem. Primärvård – Visioner för framtiden – arrangör HSO* Britt Bergh

24 nov *Seminarium för forskningspartner och ambassadörer om hur vi bättre kan marknadsföra Riksförbundets forskningsfond* Britt Bergh, Yvonne Haglöf

4 ggr/2017 *Föreläsningar arr. Stockholms hjärt-lungräddningsförening*
Bo-Jonny Stockhaus, Eva Lorenz Yvonne Haglöf

Hösten 2017

Medverkat i produktionen av tre instruktionsfilmer med H. Silfver Riksförbundet HL Vuxen HLR, Barn HLR 0-1 år och 1-15 år för Aftonbladets faktaruta Yvonne Haglöf

Slutord

Vi har genomfört de planerade aktiviteterna och fortsatt kampanjen "Ljuset på" de dolda folksjukdomarna hjärtsvikt, KOL och förmaksflimmer med temadagar och informationsmaterial. Ett stort tack till alla som på olika sätt bidrar till att vår förening har fått ett så gott renommé. Vi ser fram emot att entusiasmera nya medlemmar, tillsammans utveckla föreningen och träffas på olika aktiviteter i en miljö av trygghet, stöd och gemenskap.

Tack till Botkyrka Byggen och ABF för gott samarbete.

Ekonomisk rapport budgetåret 2017

Resultatet för året blev bättre än förväntat. Detta tack vare mycket god försäljningen av Bingolotter i Tumba centrum och mer bidrag än vi väntat oss. Vi har fortsatt starkt subventionerad hyra för Orren och Stolvreten.

HjärtLung BotkyrkaSalem

Resultatrapport och Budget

| | | Resultat 2016 | Budget 2017 | Resultat 2017 | Budget 2018 |
|------------------|----------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Intäkter | | | | | |
| 3020 | Medlemsavgifter | 17 440,00 | 18 000,00 | 18 520,00 | 18 000,00 |
| 3021 | Gym | 8 250,00 | 18 000,00 | 11 236,00 | 18 000,00 |
| 3022 | Resa Gotland | | | 67 740,00 | ,00 |
| 3015 | Gåvor | 500,00 | 2 000,00 | 850,00 | 2 000,00 |
| 3025 | HLR kurser | 1 480,00 | ,00 | 175,00 | ,00 |
| 3030 | Entré fester | 58 558,00 | 60 000,00 | 41 730,00 | 60 000,00 |
| 3420 | Aktiviteter för allmänhete | ,00 | 1 000,00 | ,00 | 1 000,00 |
| 3041 | Kommunbidrag | 44 900,00 | 36 000,00 | 45 256,00 | 36 000,00 |
| 3980 | Bidrag ABF,Riksf. | 14 355,00 | 5 000,00 | 26 887,00 | 5 000,00 |
| 3310 | Bingo,Svlotter | 111 180,00 | 50 000,00 | 111 605,00 | 50 000,00 |
| Summa intäkter | | 256 663,00 | 190 000,00 | 323 999,00 | 190 000,00 |
| 8300 | Räntor | 77,26 | ,00 | ,00 | ,00 |
| Kostnader | | | | | |
| 4010 | Bingo,Svlotter | 62 330,00 | 30 000,00 | 71 128,00 | 30 000,00 |
| 4011 | HL souvenirer | | | 1 955,00 | ,00 |
| 4012 | HLR Pocketmask,Mini-A | 7 695,85 | 5 000,00 | 10 313,00 | 5 000,00 |
| 4013 | HLR utbildning egen | ,00 | 5 000,00 | ,00 | 5 000,00 |
| 4021 | Gym | 16 676,00 | 18 000,00 | 16 690,00 | 18 000,00 |
| 4022 | Resa Gotland | | | 70 561,00 | ,00 |
| 4420 | Aktiviteter för allmänhete | 3 499,00 | 7 000,00 | 11 881,00 | 7 000,00 |
| 5010 | Lokalhyra | 5 200,00 | 5 000,00 | 7 013,00 | 5 000,00 |
| 5020 | El Storstret | 7 245,91 | 7 000,00 | 6 774,56 | 7 000,00 |
| 5060 | Städning | 5 395,00 | 3 000,00 | ,00 | 3 000,00 |
| 5610 | Bilersättning | 2 279,00 | 4 000,00 | 1 185,00 | 4 000,00 |
| 6072 | Medlemsaktiviteter | 101 881,00 | 80 000,00 | 67 382,90 | 80 000,00 |
| 6073 | Styrelsemöten | 5 632,00 | 5 000,00 | 7 834,40 | 5 000,00 |
| 6074 | Kurser/Cirklar egna | 4 687,00 | 5 000,00 | 120,00 | 5 000,00 |
| 6110 | Kontorsmateriel | 10 608,20 | 15 000,00 | 8 801,00 | 15 000,00 |
| 6210 | Telefon/Bredband | 4 159,00 | 4 000,00 | 5 483,00 | 4 000,00 |
| 6570 | Bankkostnader | 946,50 | 1 000,00 | 1 152,50 | 1 000,00 |
| 6993 | Uppvaktningar | 3 521,00 | 5 000,00 | 2 899,00 | 5 000,00 |
| Summa kostnader | | 241 755,46 | 199 000,00 | 291 173,36 | 199 000,00 |
| Årets Resultat | | 14 984,80 | -9 000,00 | 32 825,64 | -9 000,00 |

Balansrapport

| Tillgångar | | Ingående | Utgående | |
|------------------|------------------|------------|------------|------------------|
| 1910 | Kassa Kassör | 38 984,00 | 59 056,00 | |
| 1911 | Kassa Ordförande | ,00 | ,00 | |
| 1912 | Kassa HLR | ,00 | ,00 | |
| 1913 | Kassa Laila | 206,00 | 924,00 | |
| 1920 | Plusgiro | 96 580,68 | 108 616,32 | |
| 1940 | Bank 1 | 78 334,22 | 282 181,96 | |
| 1942 | Placeringskonto | 203 847,74 | ,00 | |
| Summa tillgångar | | 417 952,64 | 450 778,28 | 32 825,64 |
| Skulder | | ,00 | ,00 | |

Tumba 180205



Yvonne Haglöf

Ordförande

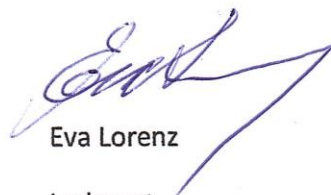


Berit Boman

Vice ordförande

Sten Halvarsson

Kassör



Eva Lorenz

Ledamot



Britt Bergh

Ledamot



Laila Ahl

Ledamot



Maj-Britt Karlsson

Ledamot



Marika Wegscheider

Ledamot



IngBritt Karlsson

Ersättare

Verksamhetsplan 2018

Lokalföreningen har till uppgift att med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för de hjärt- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet, stöd och gemenskap

Vi ska verka för

att informera om hjärt- och lungsjukas levnadsvillkor

att skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt-och lungsjukas rättigheter

att arbeta med aktiviteter inom livsstilsförändring och rehabilitering

att informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet

att rekrytera medlemmar

att erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap

För att uppnå ovanstående planerar vi

- Medlemsmöten, öppna föreläsningar, samarbete med andra lokalföreningar
- Fortsätta med motionsaktiviteterna gymnastik, stavgång och "starta sitt-gympa"
- Fortsätta med studiecirkelarna datakunskap, harmonilära och starta "Bli vän med ditt hjärta"
- Fortsätta kaféverksamheten
- Föreningens vårfest, julfest, Salemsdagen, Friluftsdag, Räkafton, Temadagar, Hemlig resa, Gökotta, Aktivitet på Alla hjärtans dag 2018, Julgransplundring 2019
- Under 2018 ska alla medlemmar som vill, i vår förening, få gratis vuxen HLR- utbildning
- Kartlägga var hjärtstartare finns i Botkyrka-Salem och uppmuntra alla som inte har registrerat sina hjärtstartare i hjärtstartarregistret att göra det samt informera om betydelsen att SOS alarm kan meddela SMS-livräddare var de kan hämta en hjärtstartare. Vi tänker använda material som utarbetats på Riksförbundet HjärtLung

Styrelsen