



Föreningen Botkyrka-Salem

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Ekonomi och resultat

2020



INNEHÅLL

Dagordning	2
Verksamhetsberättelse	3–8
Ekonomisk redovisning	9–10
Verksamhetsplan	11

Dagordning

- 1 Mötet öppnas, parentation
- 2 Fastställande av röstlängd
- 3 Fastställande av dagordning
- 4 Årsmötets behöriga sammankallande
- 5 Val av årsmötesordförande
- 6 Val av årsmötessekreterare
- 7 Val av protokolljusterare
- 8 Val av rösträknare
- 9 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- 10 Revisorernas berättelse
- 11 Styrelsens ansvarsfrihet
- 12 Motioner
- 13 Byte av lokal och adress
- 14 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
- 15 Fastställande av budget
- 16 Val av ordförande
- 17 Val av kassör
- 18 Val av ledamöter till styrelsen
- 19 Val av ersättare till styrelsen
- 20 Val av studieorganisatör
- 21 Val av egenvårdsombud hjärta
- 22 Val av egenvårdsombud lunga
- 23 Val av egenvårdsombud kärl
- 24 Val av revisorer
- 25 Val av ersättare till revisorer
- 26 Val av ombud till länsföreningens årsmöte*
- 27 Val av ersättare till länsföreningens årsmöte*
- 28 Val av ordförande till valberedning
- 29 Val av ledamöter till valberedning
- 30 Val av ersättare till valberedning
- 31 Avtackning
- 32 Mötet avslutas

* Ledamot i länsföreningens styrelse är inte valbar som ombud eller ersättare till länsföreningens årsmöte.

Styrelsen

Yvonne Haglöf	ordförande
Berit Boman	vice ordförande, sekreterare
Sten Halvarsson	kassör
Eva Lorenz	ledamot och EVO egenvårdsombud lunga
Britt Bergh	ledamot och EVO egenvårdsombud hjärta
Laila Ahl	ledamot, studieorganisatör, sammankallande i festkommittén
Britta Berglund	ledamot
Maj-Britt Karlsson	ersättare
Inger Steen	ersättare

Styrelsen har haft nio protokollförda styrelsemöten och en planeringsdag under året.

Revisorer

Ordinarie Ove Kallstenius och Kerstin Arvestad, ersättare Pirjo Nevalainen

Hemsida, IT ansvarig

Birger Höglund

Valberedning

Ordförande Olof Rudin ersättare Gary Rolf Hjelm

Redaktionsansvariga

Livsgnistan 2 nummer/år Yvonne Haglöf och Birger Höglund

Ombud till ABF

Berit Boman, Laila Ahl

Medlemsregisteransvarig

Berit Boman

Festkommittén

Laila Ahl, Siwi Andersson, Olof Rudin, Maj-Britt Karlsson, Barbro Walther, Christian och Marika Wegscheider, Eva och Kjell Eriksson och Rosmarie Smith

Kaféansvariga

Eva Lorenz, Bo-Jonny Stockhaus, Laila Ahl, Barbro Walther, Siwi Andersson, Inger Steen, Birger Eriksson, Maj-Britt Karlsson, Eva och Kjell Eriksson, Pirjo Nevalainen, Pirjo-Riita Kurkisuo, Eva Stenius och Ulla Pettersson

Bingolotter

Försäljare Maj-Britt Karlsson

Verksamheten

Efter årsmötet i februari hälsade vi Britta välkommen som ny ledamot till styrelsen, planerade aktiviteterna och diskuterade nya ämnen till våra föreläsningar. Vi startade upp kursen "Håll dig på benen" som blev en uppskattad kurs. Sedan kom Coronan och vi fick ställa in och ställa om det som gick. Vi bildade en grupp på tre personer som kunde ställa upp för att erbjuda våra medlemmar hjälp med att handla. Därefter skickade vi mail och ringde till dem som inte hade mail och frågade om ev. hjälp. I samband med det fick vi en uppdatering av mailadresser i medlemsregistret också. Gymnastiken i Idrottshuset flyttade ut och förlängdes under sommaren samt startade hösten ute med inhopp i Idrottshuset tills allt stängdes ner. Den nya motionsaktiviteten i Tumba tennis&padel startade i september med gym, tid för padel och tennis på måndagarna mellan 9–12. Det blev mycket uppskattat. Men med de nya smittskyddsföreskrifterna fick vi ställa in i november. Stavgångarna har promenerat i ur och skur. Pandemin gjorde också att vi fick avsluta Bingolottsförsäljningen. Däremot går det fortfarande att prenumerera och köpa digital lott där provisionen går till vår förening. (HLR) kurserna i HjärtLungRäddning har inte kunnat genomföras till fullo men några hanns med i januari-februari. Då utbildades 11 medlemmar i vår förening och 20 i Föreningen HjärtLung Stockholm.

Vår marknadsföring intensifieras alltid runt Alla hjärtans dag och Hjärtmånaden februari och så även 2020 med föreläsning och aktiviteter som HLR-demonstration, föreningsinformation och blodtrycksmätning på apotek, Tumba C och Mötesplats Tumba för allmänheten.

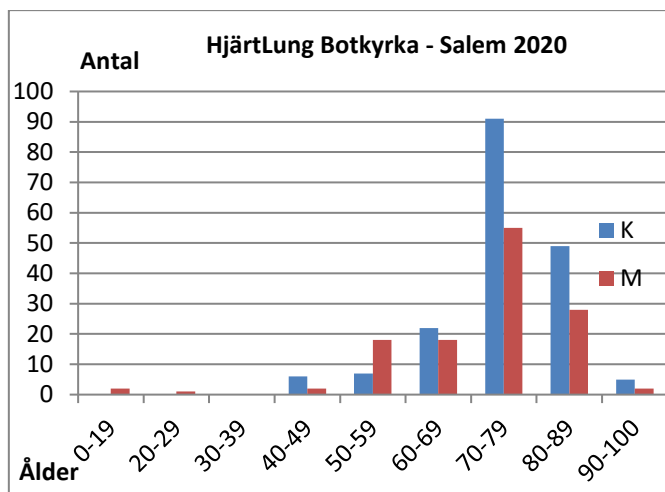
Riksförbundet HjärtLung har med stort engagemang ordnat Ensamma tillsammans och motionsaktiviteter, möjlighet till samtal med hälsocoach och fikastunder via Teams.

Under hösten lades Föreningen HjärtLung Södertälje - Nykvarn vilande i fem år när det inte gick att få ihop en styrelse. Medlemmarna skrevs över till oss.

DHR, hörsel, syn, friluftsförbundet och vi har haft en lokal på Gröndalsvägen 12 i Tumba tillsammans men under senare år har försök från Botkyrka kommun pågått intensivt för att hitta en ny lokal till oss. Förhandlingar om att vi skulle flytta till Tumba tennis&padel har pågått under året. Den 9 december fick vi ett meddelande att vi skulle lämna lokalen på "Orren" senast 31/12. Det kändes inte bra mitt under en allvarlig pandemi och jultid. Men eftersom vi i vår förening såg positivt på den nya lokalen i Tumba tennis&padel vid nya Coop i Tumba sträckte vi oss långt över gränserna och packade, handledde flyttfirman, rensade lokalen på det som inte skulle med och flyttade allt samt tog ett stort ansvar för "flytten" för de andra organisationerna som delat lokal. Vi har nu ett förrådsutrymme med skrivplats som inretts med hyllor av Sten H samt tillgång att hyra ett sammanträdesrum med modern it-teknik.

Styrelsen har tagit del av digitala föreläsningar, debatter/ diskussioner och hållit oss uppdaterade om sjukvården söder om Stockholm.

Engagemanget från våra medlemmar i kurser, debatter, intervjuer, temadagar och seminarier på lokal- läns- och riksnivå bidrar alltid till att göra skillnad



Trots det nedåtgående intresset för föreningslivet som vi har kunnat läsa om i alla dagstidningar under året, har vi fått 53 nya medlemmar, vilket är mycket glädjande. Här ses åldersfördelningen i vår förening 2020.

År	Antal medlemmar	Nya medlemmar	Avlidna	Utträde/flyttat
2019	242	31	7	19
2020	306	53	8	6

Aktivitet	Antal grupper Ansvarig	Vårtermin antal Deltagare/tillfällen	Hösttermin antal Deltagare/tillfällen
Golvgymnastik /ute	1 / Y Haglöf	10 17	10 8
Stavgång	1 / B Höglund	4-7 15	4-7 15
Gym, tennis, padel Gym	U-B Bertilsson	Gemensamt må. 9–12 Veckans alla dagar	40 inskrivna
Hälsopedagog Anna Granström	Y Haglöf U-B Bertilsson	Information och visning av bra rörelser på gym	5, 16, 23 oktober

Studiecirkel	Antal grupper/ledare	Vårtermin antal Deltagare/tillfällen	Hösttermin antal Deltagare/tillfällen
Harmonilära	Inställd		
Datakunskap/digitalt	S Halvarsson B Höglund	4 6	4 6
Torsdagsträffen	inställd		

Föreläsningar/demonstrationer/information till allmänheten

2020	Aktivitet	Föreläsare	Plats Samarbetspartner	Antal
13/1	HLR demo PBK	Y Haglöf	Badminton Skanstull	45
17/1	HLR demo PBK	Y Haglöf	Badminton Skanstull	20
6/2	HLR demo	E Lorenz Y Haglöf	SPF Tumba	6
9/2	Fönstertittarsjukan Föreläsning/demo HLR info ICD, föreningsinfo. ABI- mätning	Dr Joachim Starck Jan Andersson patient	Styrelsen L Borg, F Borg, Ch Borg K Olsson, B Berglund, B Broström, S Tall	96
14/2	Föreningsinformation, HLR- demo. Blodtrycksmätning	E Lorenz Y Haglöf K Olsson	Mötesplatsen Tumba	30
14/2	Föreningsinformation, HLR- demonstration Blodtrycksmätning	E Lorenz Y Haglöf B Boman P-L Kuusisto K Olsson	Apoteket och Stora COOP	25
14/2	Föreningsinformation, HLR- demonstration Blodtrycksmätning	E Lorenz Y Haglöf B Boman M-B Karlsson K Olsson	Tumba Centrum	100
april	Föreningsinfo frågor/svar gymnastikövningar uppsatta längs Hälsans stig	Y Haglöf S Halvarsson P Backhans L Borg	Hälsans stig Salem- Rönninge under 6 veckor	
juli	Föreningsinformation, Frågor/svar gymnastikövningar uppsatta längs Hälsans stig	U-B Bertilsson K Hellberg Tisdagar i juli kl. 18	Hälsans stig Storvreten	0–6 person er

Fester, resor och andra aktiviteter

Datum	Aktivitet	Antal deltagare	Anordnat av
11/1	Julgransplundring	36	Festkommittén
23/1	Medlemsmöte / framtidsfullmakt	23	B Boman S Hedman
februari	Kurs Håll dig på benen / fallprevention 04, 11, 18, 25/2	21	Styrelsen Eva Bellander
16/2	Årsmöte	36	Styrelsen
29/4	Digitalt möte / diskussion om användning av "sviktduken"	Styrelsen	Oss och Föreningen HjärtLung Arvidsjaur
28/5	Tullinge medlemsträff ute	7	B. Boman L. Ahl
juni	Garnudden medlemsträffar ute torsdagar. kl. 14 x flera	6–8	S Halvarsson
2/11	HLR demo Gym Tennis/ padel 3 ggr	18	Y. Haglöf
11/11	Garnudden korvgrillning	25	C Hallström H Esterling

Kontakter med sjukhus och vårdcentraler

Eva Lorenz och Britt Bergh

Handikapporganisationernas samrådsgrupp Botkyrka-Salem

Eva Lorenz

Arbetsgruppen för funktionshinderfrågor f.d. KRF

Eva Lorenz 2 gånger/termin

Särskilda uppdrag inom länsföreningen Stockholm

ICD-träffar (<i>ICD inopererad hjärtstartare</i>)	B Bergh
Egenvårdsombud, hjärta	B Bergh
Länshuvudinstruktör Vuxen HLR	E Lorenz, B-J Stockhaus, Y Haglöf
Huvudinstruktör Barn HLR	Y Haglöf
Ledamot Länsföreningens styrelse Stockholm	B-J Stockhaus
Ledamot Länsföreningens styrelse Stockholm	B Bergh
ICD-träffar (ICD Inopererad hjärtstartare)	B Bergh
Patientrepresentant i hjärtsviktsflödet, Tema Hjärta, Kärl och Neuro, Karolinska Universitetsjukhuset	B Bergh

Brukarmedverkan i forskning B Bergh

Patientrepresentant i styrgruppen för Nationella registret för kateterablationer

Patientrepresentant i styrgruppen för Svenska Pacemaker- och ICD registret

Uppdrag för Funktionsrätt Stockholms län B Bergh

Nominerad av Länsföreningen Stockholm HjärtLung till följande Samrådsgrupper inom SLL, 2019–2022, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Kontakter med sjukhus, vårdcentraler och rehab. B Bergh

Medverkat i hjärtskolorna under årets början med olika förutsättningar. Men större delen av året har Kranskärlsskolan och Hjärtsviktsskolan varit inställda på grund av pandemin. Information och utbildning av patienterna har ersatts med individuella möten och via telefon.

Uppdrag inom Riksförbundet

Arbets- och supportergrupp Episerver hemsidan B Höglund

Ingår i en arbetsgrupp med medlemmar från hela Sverige anordnad av ordförande i Sveriges Seniornet S Halvarsson

6/2 Dagens medicin Filminspelning. Strukturellt omhändertagande ökar kvaliteten för vård av patienter med hjärt-och kärlsjukdomar B Boman

Ingår i Riksförbundets HLR-Team, inspiratör Y Haglöf

Digigymna Live Teams från hemmet mars-april 2 ggr /vecka Y Haglöf

Deltagit i seminarier, konferenser, föreläsningar och intervjuer

20/2	<p>"Våra hjärtan klappar för livet - hur kan vi upptäcka förmaksflimmer och förebygga stroke"? ABF-huset Sthlm <i>Tove Fredriksson, doktorand Karolinska Institutet</i> <i>Inger Ros Riksförbundet HjärtLung</i> "Så tar vi hand om förmaksflimmer i primärvården" <i>Stureplans vårdcentral</i> Anna Starbrink, Liberalerna Stockholm, hälso- och sjukvårdsregionråd med ansvar för övergripande hälso- och sjukvårdsfrågor Anordnad av Länsföreningen HjärtLung Stockholm</p>	B Bergh Y Haglöf
2/6	<p>Intervju, reportage till Riksförbundet HjärtLung Informationstidning till nya medlemmar</p>	C Hallström H Esterling
24/9	<p>Samverkansmöte med Södersjukhuset</p>	B. Bergh
	<p>Om hjärtat – fritt ur hjärtat", med Peter Vasko"</p>	E Lorenz B Berglund
2/10	<p>Årsmöte Nationella registret för kateterablationer</p>	B Bergh
8/10	<p>Styrgruppsmöte Svenska Pacemaker- och ICD-registret</p>	B Bergh
7/12	<p>Funktionsrättsrådet Botkyrka Kommun Föreningsinfo.</p>	Föreläsare: E Lorenz
2/11	<p>ICD-möte för ICD-bärare och anhöriga "Om ICD – frågor och nyheter samt hur påverkar pandemin ICD-vården" med Fredrik Gadler, överläkare, Tema Hjärt, Kärl och Neuro, Karolinska Universitetssjukhuset</p>	B Bergh
10/7	<p>Ehlers-Danlos Society Virtual Summer Conference 10-12/7</p>	B Berglund
25/8	<p>Benartärsjukdom Doktor Joakim Nordanstig, kärllirurg från Sahlgrenska</p>	B Bergh
2/9	<p>Webinarie (Laehrdal) Drunkning</p>	E Lorenz
16/9	<p>Sjuksköterskan Olga Nilsson om benartärsjukdom, BAS.</p>	E Lorenz
12/10	<p>Kardiovaskulära vårmötet, "Reagerar vi tillräckligt snabbt för hjärtsviktpatienten" med Lars Lund, överläkare Tema Hjärta, Kärl och neuro, Karolinska Universitetssjukhuset</p>	B Bergh
14/10	<p>Om hjärtstopp, covid och HjärtLungRäddning HLR räddar liv Thomas Hermansson, leg sjuksköterska HLR-rådet</p>	Y Haglöf E Lorenz
22/10	<p>"Kan patienten påverka vården?" Joep Perk, professor Kardiologi Linnéuniversitetet</p>	Y Haglöf
7-8/11	<p>Riksförbundet Sällsynta diagnosers utbildningshelg Att bli en vass patientföreträdare. Riksförbundet Sällsynta diagnoser</p>	B Berglund
11/11	<p>Inbjudan till fokusgrupp - Samverkan mellan kommun och civilsamhälle Organisatör: Nechma Yasmine Botkyrka kommun</p>	E Lorenz B Berglund
12/11	<p>"Hjärtssjukdomar" Tema Hjärta, Kärl och Neuro, Karolinska Universitetssjukhuset Karolinska sjukhuset</p>	B Berglund B Bergh
13/11	<p>Disputation. Ingela Jobe. Samordnad vårdplanering. Umeå.</p>	B Berglund
13/11	<p>Världsdabetesdagen. Dagens Medicin Agenda</p>	B Berglund

18/11	Om covid-19 och rehabilitering på VärldskOLDagen Digital föreläsning med Karin Wadell, professor i fysioterapi och lungspecialist.	Y Haglöf
23/11	HSN:s presidiums möte med Funktionsrätts Stockholms länessamrådsgrupp	B Bergh
24/11	Operation Smile. Malou von Siwers	B Berglund
26/11	Att leva ensamma. Anna Bennich	Y Haglöf B Berglund
1/12	Vet du vilken HLR-docka du bör välja till din verksamhet? Vad står QCPR för?". Laerdal	E Lorenz Y Haglöf
7/12	Spjutspetsvård för framtiden Arrangörer: Dagens Medicin Agenda i samarbete med Karolinska Universitetssjukhuset	B Berglund
15/12	Styrelsearbete Om ABF:s nya föreningsmaterial Nytt material att använda i cirklar i föreningen. En digital föreläsning med Carin Thurfjell från ABF.	Sten Halvarsson
16/12	Dialogmöte HSF, Sammanslagning av Vårdval- Husläkarmottagning/vårdcentral och Vårdval Primärvårdsrehabilitering?	B Bergh

Balansrapport

	Ingående balans	Förändring perioden	Utgående balans
Tillgångar			
1680 Övriga kortfristiga fordringar	4 210,00	-4 210,00	0,00
1910 Kassa	45 539,00	-42 427,00	3 112,00
1913 Kassa Laila	2 479,00	-2 374,70	104,30
1920 Bank/Plusgiro	135 598,00	24 195,63	159 793,63
1940 Bank	282 182,00	0,00	282 182,00
Summa Tillgångar:	470 008,00	-24 816,07	445 191,93
Skulder och eget kapital			
2440 Leverantörsskulder	-283,00	-671,95	-954,95
Summa Skulder och eget kapital:	-283,00	-671,95	-954,95
Summering			
Summa tillgångar	470 008,00	-24 816,07	445 191,93
Summa skulder:	-283,00	-671,95	-954,95
Årets resultat:	469 725,00	-25 488,02	444 236,98

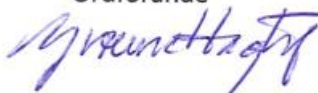
Resultatrapport och Budget			Resultat	Budget	Resultat	Budget
			2019	2020	2020	2021
Intäkter						
3110	Entré fester		43 180,00	45 000,00	6 360,00	20 000,00
3120	Gym		3 700,00	4 000,00	2 200,00	4 000,00
3510	Försäljning		8 400,00	8 000,00	2 475,00	2 000,00
3520	Bingo, Svlotter		123 265,00	50 000,00	52 043,00	50 000,00
3810	Bidrag		96 398,00	80 000,00	70 665,00	80 000,00
3820	Gåvor		11 700,00	2 000,00	5 400,00	4 000,00
3890	Medlemsavgifter		19 680,00	20 000,00	22 640,00	22 000,00
Summa intäkter			306 323,00	209 000,00	161 783,00	182 000,00
8300	Räntor		0,00	0,00		
Kostnader						
4120	Gym		29 969,00	30 000,00	25 560,00	30 000,00
4510	Inköp HL materiel		29 095,00	20 000,00	8 565,00	10 000,00
4520	Bingo, Svlotter		68 899,00	30 000,00	71 734,00	30 000,00
4530	Aktiviteter för allmänhet		22 003,00	20 000,00	24 569,00	20 000,00
4820	Medlemsaktiviteter		81 456,39	80 000,00	22 535,52	36 000,00
4830	Styrelsemöten		7 714,00	7 000,00	3 401,00	5 000,00
4840	Kompetensutveckling		5 474,00	10 000,00	0,00	10 000,00
5090	Lokalkostnader		23 931,41	20 000,00	1 274,00	10 000,00
5800	Resekostnader		647,15	1 000,00	372,00	1 000,00
5910	Reklam och PR				5 390,00	5 000,00
6110	Kontorsmateriel		9 260,80	10 000,00	14 112,70	10 000,00
6210	Telefon/Bredband/Porto		18 013,00	10 000,00	6 750,80	10 000,00
6993	Uppvaktningar		3 563,00	5 000,00	3 007,00	5 000,00
Summa kostnader			300 025,75	243 000,00	187 271,02	182 000,00
Årets Resultat			6 297,25	-34 000,00	-25 488,02	0,00

Ekonomisk rapport

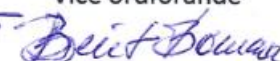
Omsättningen under året blev lägre än normalt. Alla aktiviteter stoppades i mitten av mars. Vi har kunnat hålla oss inom budget. Resultatet för Bingo försäljning visar på minus. Det beror på hur bokföringen gjorts och stämmer inte med verkligheten. Bokföringen har gjorts då pengar kommit in och när pengar betalats ut. Jul/Nyårs försäljning av Bingolotter utgör en mycket stor del av hela årets försäljning. Pengarna kommer in under Jul/Nyår men fakturan för dessa lotter betalas i februari. 2019 hade vi stor försäljning och betalade den fakturan i februari 2020. 2020 hade vi nästan ingen försäljning Jul/Nyår. Bidrag lägre p.g.a. inget bidrag till gym detta år och inställd Temadag under hösten. Aktiviteter för allmänheten inkluderar Temadag hösten 2019. Kontorsmateriel inkluderar inköp av bärbar dator för att underlätta videomöte

Tumba den 11 januari 2021

Yvonne Haglöf
Ordförande



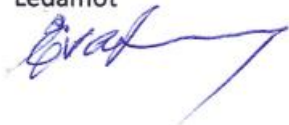
Berit Boman
Vice ordförande



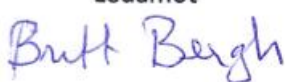
Sten Halvarsson
Kassör



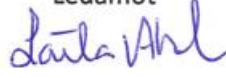
Eva Lorenz
Ledamot



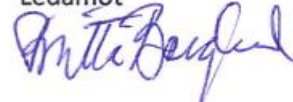
Britt Bergh
Ledamot



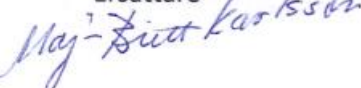
Laila Ahl
Ledamot



Britta Berglund
Ledamot



Maj-Britt Karlsson
Ersättare



Inger Steen
Ersättare



Verksamhetsplan 2021

Lokalföreningen har till uppgift att med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för de hjärt- kärl- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet, stöd och gemenskap

Vi ska verka för

att informera om hjärt- kärl- och lungsjukas levnadsvillkor

att skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt-kärl- och lungsjukas rättigheter

att arbeta med aktiviteter inom livsstilsförändring och rehabilitering

att informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet

att rekrytera medlemmar

att erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap

För att uppnå ovanstående planerar vi

- Medlemsmöten, öppna föreläsningar och samarbete med andra lokalföreningar
- Fortsätta med motionsaktiviteterna
- Fortsätta med studiecirkelarna i datakunskap och harmonilära samt börja med att använda Diagnosdukar, ett enkelt och roligt sätt att lära sig mera om sin diagnos och vad du kan göra själv för att må så bra som möjligt
- Fortsätta med Träffpunkten på torsdagar kaffe, samtal, kortspel mm
- Att anordna medlemsmöten ca tre per termin med tema och föreläsare
- Att anordna föreningens vårfest, julfest, Salemsdagen, friluftsdag, räkafton, temadagar, hemlig resa, gökotta, aktivitet på Alla hjärtans dag 2021 samt julgransplundring 2022
- Alla medlemmar i vår förening erbjuds gratis HLR- utbildning för vuxna en gång/år
- Påbörja samarbete med Södertälje sjukhus förpatienter med hjärt-kärl- och lungproblem.
- Planera för aktiviteter i Södertälje, tillsammans med Länsföreningen HjärtLung Stockholm tex vattengymnastik som tidigare har anordnats av Föreningen HjärtLung Södertälje.

Styrelsen