



Föreningen Botkyrka-Salem

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Ekonomi och resultat

2019



INNEHÅLL

Dagordning	2
Verksamhetsberättelse	3–8
Ekonomisk redovisning	9–10
Verksamhetsplan	11

Årsmöte 16 februari 2020 kl. 14.00

Kvarterslokalen
Munkhättev.85
14745 Tumba

Dagordning

- 1 Mötet öppnas, parentation
- 2 Fastställande av röstlängd
- 3 Fastställande av dagordning
- 4 Årsmötets behöriga sammankallande
- 5 Val av årsmötesordförande
- 6 Val av årsmötessekreterare
- 7 Val av protokolljusterare
- 8 Val av rösträknare
- 9 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- 10 Revisorernas berättelse
- 11 Styrelsens ansvarsfrihet
- 12 Motioner
- 13 Byte av juridiskt namn
- 14 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
- 15 Fastställande av årsavgift enligt kongressbeslut 2019
- 16 Fastställande av budget
- 17 Val av ordförande
- 18 Val av kassör
- 19 Val av ledamöter till styrelsen
- 20 Val av ersättare till styrelsen
- 21 Val av studieorganisatör
- 22 Val av egenvårdsombud hjärta
- 23 Val av egenvårdsombud lunga
- 24 Val av revisorer
- 25 Val av ersättare till revisorer
- 26 Val av ombud till länsföreningens årsmöte*
- 27 Val av ersättare till länsföreningens årsmöte*
- 28 Val av ordförande till valberedning
- 29 Val av ledamöter till valberedning
- 30 Val av ersättare till valberedning
- 31 Mötet avslutas

* Ledamot i länsföreningens styrelse är inte valbar som ombud eller ersättare till länsföreningens årsmöte.

Styrelsen

Yvonne Haglöf	ordförande
Berit Boman	vice ordförande, sekreterare
Sten Halvarsson	kassör
Eva Lorenz	ledamot och EVO egenvårdsombud lunga
Britt Bergh	ledamot och EVO egenvårdsombud hjärta
Laila Ahl	ledamot, studieorganisatör, sammankallande i festkommittén
Sven Jonsson	ledamot
Maj-Britt Karlsson	ersättare
Inger Steen	ersättare

Styrelsen har haft åtta protokollförda styrelsemöten och en planeringsdag under året.

Revisorer

Ordinarie Ove Kallstenius och Kerstin Arvestad, ersättare Pirjo Nevalainen

Hemsida, IT ansvarig

Birger Höglund

Valberedning

Ordförande Olof Rudin, Ulla Pettersson ersättare Gary Rolf Hjelm

Redaktionsansvariga

Livsgnistan 2 nummer/år Yvonne Haglöf och Birger Höglund

Ombud till ABF

Berit Boman, Laila Ahl

Medlemsregisteransvarig

Berit Boman

Festkommittén

Laila Ahl, Siwi Andersson, Olof Rudin, Maj-Britt Karlsson, Barbro Walther, Christian och Marika Wegscheider, Eva och Kjell Eriksson och Rosmarie Smidt har försett oss med god mat vid fester och medlemsmöten.

Kaféansvariga

Eva Lorenz, Bo-Jonny Stockhaus, Laila Ahl, Barbro Walther, Siwi Andersson, Inger Steen, Birger Eriksson, Maj-Britt Karlsson, Eva och Kjell Eriksson, Pirjo Nevalainen, Pirjo-Riita Kurkisuo, Eva Stenius och Ulla Pettersson

Bingolotter

Försäljare Maj-Britt Karlsson

Verksamheten

Verksamhetsplanen för 2019 studerades och de planerade aktiviteterna tillsammans med nya beslut vi att genomföra.

Riksförbundets 37:e kongress hölls 27–29 maj 2019 och Inger Ros blev omvald som förbundsordförande. Kongressen tog bl. a beslut om en enhetlig medlemsavgift på 200 kr och en ändring av det juridiska namnet. Från vår förening deltog två medlemmar.

Under hösten höll HLR-rådet en nationell HLR kongress om plötsligt hjärtstopp och hjärt-lungräddning HLR 2019. Där tog vi del av de aktuella forskningsstudierna, de senaste HLR-nyheterna samt föredrag av högsta kvalitet under temat "Tillsammans räddar vi liv". Tre medlemmar från vår förening deltog.

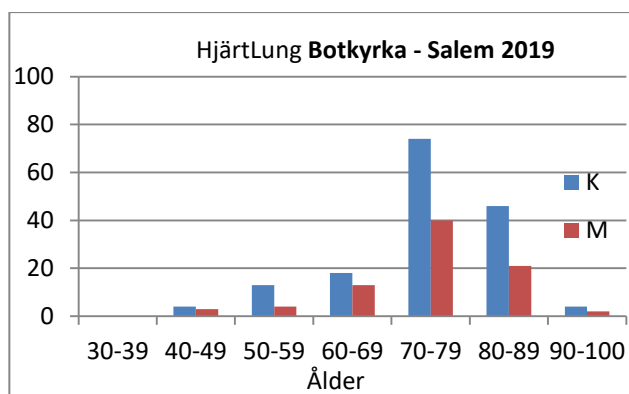
Vi i styrelsen har tagit del av debatter/ diskussioner och hållit oss uppdaterade om sjukvården söder om Stockholm.

Kommunen har letat alternativ lokal till Orren men vi har inte fått några nya förslag.

Tack vare ett stort engagemang med planering, hemlagade maträtter, inköp och kostnadseffektivitet av festkommitténs medlemmar kunde vi även 2019 hålla låga entréavgifter.

Engagemanget från våra medlemmar i kurser, debatter, intervjuer, temadagar och seminarier på lokal- läns- och riksnivå bidrar alltid till att göra skillnad

Antal medlemmar



Trots det nedåtgående intresset för föreningslivet som vi har kunnat läsa om i alla dagstidningar under året, har vi fått 31 nya medlemmar, vilket är mycket glädjande. Här ses åldersfördelningen i vår förening 2019.

År	Antal medlemmar	Nya medlemmar	Avlidna	Utträde/flyttat
2018	242	16	11	5
2019	242	31	7	19

Hjärt- och lungräddning

Alla HLR- kurser har administrerats av länsföreningen i Stockholm. HLR-teamet har bestått av fyra HLR- instruktörer och en ICD informatör som har anlåtats av andra lokalföreningar, företag och privatpersoner. Det innebär att instruktörerna har arvoderats därifrån och anmälan till kurser har skett direkt till kansliet. Varje lokalförening har erbjudits en gratis kurs i HLR från Länsföreningen.

Totalt under året har 158 personer utbildats i HLR för vuxna, 159 pedagoger i HLR för barn, tre nya HLR-instruktörer har utbildats och en HLR-instruktör har uppdaterats enligt senaste riktlinjerna. Nämnas bör att instruktörerna som gjort jobbet kommer från vår förening!

Motionsaktivitet

Vi vet att långsiktig livsstilsförändring är avgörande för att förhindra återinsjuknande och att det kan vara svårt att lyckas på egen hand. I egen regi har vi genomfört ett gymnastikpass per vecka under året med inhyrd gymnastikledare. Stavgångarna har kämpat på i alla väder. "Sit med hit" blev populärt och fortsatte under året.

Aktivitet	Antal grupper	Vårtermin antal Deltagare/tillfällen	Hösttermin antal Deltagare/tillfällen
Golvgymnastik	1	12 17	12 15
Stavgång	1	4-7 20	4-7 20
Sit med hit	1	6 10	6 10

Studiecirkel	Antal grupper/ledare	Vårtermin antal Deltagare/tillfällen	Höstermin antal Deltagare/tillfällen
Harmonilära	1 Siwi Andersson	8 17	8 13
Datakunskap	1 S Halvarsson B Höglund	8-10 6	8-10 6
Kaféverksamhet	Torsdag 13-16	10-15 20	10-15 15

Föreläsningar/demonstrationer/information till allmänheten

Datum	Aktivitet	Föreläsare	Plats Samarbetspartner	Antal ca besökare
2019-02-10	Diabetes en hjärtfråga	Föreläsning/demo HLR info ICD Professor Lars Ryden och forskningssjuksköterska Stina Smetana Styrelsen, B-J Stockhaus, Linda, L och F Borg		96
2019-02-14	Föreningsinformation, HLR-demonstration, bltr	E Lorenz Y Haglöf K Olsson	Mötesplatsen Tumba	30
2019-02-14	Föreningsinformation, HLR-demonstration, bltr	E Lorenz Y Haglöf K Olsson S Tall B Boman	Apoteket Kronan	25
2019-02-14	Föreningsinformation, HLR-demonstration, bltr	E Lorenz Y Haglöf K Olsson S Tall B Boman	Tumba Centrum	15
2019-03-05	Föreningsinformation, HLR-demonstration	Y Haglöf	Alpklubben Tumba	30

2019-03-29	Föreningsinformation, HLR-demonstration	B Boman Y Haglöf	Apoteket Hjärtat Hallunda	50
2019-05-11	Föreningsinformation, HLR-demonstration	E Lorenz B-J Stockhaus	Villaförening Nackdala	30
2019-05-11	Föreningsinformation, HLR-demonstration	E Lorenz B-J Stockhaus	Röda korset Tumba	20
2019-08-24	Föreningsinformation, HLR-demonstration	M-B Karlsson, K Olsson och Y Haglöf	Uttrans konstrunda Norrbyvretsvägen	75
2019-08-25	Föreningsinformation, HLR-demonstration	S Halvarsson, E Lorenz, M-B Karlsson, L Ahl, S Tall, I Steen, M Morelius	Salemsdagen Skönviksparken Rönninge	Ca 5000
2019-09-18	Föreningsinformation, HLR-demonstration Hälsans stig	Y Haglöf B Boman K Olsson	Seniorveckan Hallunda	15

Fester, resor och andra aktiviteter

Datum	Aktivitet	Antal deltagare	Anordnat av
2019-01-12	Julgransplundring	39	Festkommittén
2019-04-06	Vårfest	58	Festkommittén
2019-05-11	Hälsans stig Tullinge	3	Styrelsen
2019-05-30	Gökotta	6	Sten Halvarsson
2019-06-13	Friluftsdag Lida	19	Kafégänget
2019-08-15	Hemlig bussresa Bålsta L Åbergs museum och Fjärilshuset Haga	59	L Ahl, K och E Eriksson
2019-09-20	Räkafton	33	Festkommittén
2019-09-26	Medlemsmöte/Familjens jurist och Stig Geber	39	B Boman/cafégänget
2019-10-18	Musikkväll/Björn Hemstad	53	Y Haglöf B Boman
2019-10-31	Medlemsmöte/apoteket/J Julin	33	Y Haglöf/cafégänget
2019-11-28	Medlemsmöte ICD/ B Bergh	15	Styrelsen
2019-12-07	Julfest FH Tumba	79	Festkommittén

Kontakter med sjukhus och vårdcentraler

Eva Lorenz och Britt Bergh

Handikapporganisationernas samrådsgrupp Botkyrka-Salem

Eva Lorenz

Arbetsgruppen för funktionshinderfrågor f.d. KRF

Eva Lorenz 2 gånger/termin

KRF Salem

Bo-Jonny Stockhaus 2 gånger/termin

Eternellen, gårdsråd för äldre

Bo-Jonny Stockhaus 6 gånger/termin

Särskilda uppdrag inom länsföreningen Stockholm

ICD-träffar (<i>ICD inopererad hjärtstartare</i>)	B Bergh
Egenvårdsombud, hjärta	
Länshuvudinstruktör Vuxen HLR	E Lorenz, B-J Stockhaus, Y Haglöf
Instruktör Barn HLR	Y Haglöf
Ledamot Länsföreningens styrelse Stockholm	B-J Stockhaus
Ledamot Länsföreningens styrelse Stockholm	B Bergh
Arbets- och supportergrupp Episerver hemsidan	B Höglund
Ingår i Riksförbundets HLR-Team	Y Haglöf
Ingår i Riksförbundets insamlingsteam, forskning	Y Haglöf

Uppdrag inom Riksförbundet

Brokarmedverkan i forskning	B Bergh
Patientrepresentant i styrgruppen för Nationella registret för kateterablationer	
Patientrepresentant i styrgruppen för Svenska Pacemaker- och ICD registret	
Patientrepresentant styrgrupp Digitalt stöd för sekundärprevention vid kranskärslsjukdom	

Uppdrag för Funktionsrätt Stockholms län

Nominerad av Länsföreningen Stockholm HjärtLung till följande Samrådsgrupper inom SLL, 2019–2022, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen	B Bergh
Sjukhusavtal 2020, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen	

Deltagit i seminarier, konferenser, föreläsningar och intervjuer

2019-02-21 Länsföreningen Stockholm Catarina Reuterborg, ordförande i Alfa-1 berättade hur det är att leva med denna sjukdom. Alfa-1-antitrypsinbrist är en medfödd lungsjukdom. Anders Lindén, professor vid Karolinska institutet och överläkare vid Karolinska Universitetssjukhuset föreläste om "KOL – en lång resa" *E Lorenz Bergh L Ahl Y Haglöf*

2019-03-11 Samtal med tre forskare Alvesta Riksförbundet HjärtLung *Y Haglöf*

2019-04 2-3 Nordisk ambulanskongress Upplands Väsby Riksförbundet *Y Haglöf (föreläsare)*

2019-05-08 Riksförbundet HjärtLungs HLR-team hade möte i Göteborg *Y. Haglöf*

2019-05-27-29 Riksförbundet HjärtLungs 37:e kongress Aronsborg *B Bergh Y Haglöf*

2019 Botkyrka kommun Info. om Föreningen HL Botkyrka–Salem Eva Lorenz (föreläsare)

2019-09-24-25 HLR kongress Stockholm arr. HLR rådet Stockholm

Y Haglöf (riksförbundet) E Lorenz (Botkyrka Salem) B-J Stockhaus (Länsavdelningen)

2019-10-10 OES konferens Länsföreningen Stockholm

Vision och verksamhetsplan

Inger Ros, ordförande samt Christine Cars-Ingels kanslichef informerade "Kloka Listan-Så här tas den fram" samt "Statinbehandling – nytta och risker" B Bergh, Y Haglöf, E Lorenz, L Ahl

2019-10-28-29 HLR konferens arr. av Riksförbundet HjärtLung för instruktörer från hela Sverige

E Lorenz Y Haglöf (föreläsare)

2019-11-20 Länsföreningen HjärtLung Örebro

Inspiration och HLR - kurs HLR teamet Riksförbundet HjärtLung Yvonne Haglöf

2019-11-21 Föreningen HjärtLung Norduppland, Tierp

Inspiration och HLR - kurs Riksförbundet HjärtLung Yvonne Haglöf

Riksförbundet HjärtLungs konferens för egenvårdsombud och studieorganisatörer.

2019-10 3-5 *Eva Lorenz, och Laila Ahl*

2019-10 24-26 *Britt Bergh*

Kontakter med sjukhus, vårdcentraler och rehab.

B Bergh

Medverkat i hjärtskolorna under året men med olika förutsättningar. På vissa sjukhus har vi också deltagit i planeringsgruppen inför årets hjärtskolor, ett stort kliv framåt!

Medverkat i planeringen av Hjärtsviktsskolan Karolinska Universitetssjukhuset (Solna och Huddinge).

Representant i styrgruppen för Tema Hjärta-Kärns patientflöde vid Karolinska Universitetssjukhuset (sjukhusen har tema i stället för kliniker).

Besök på vårdcentraler och rehabiliteringskliniker för att informera om patientutbildningen "Aktiv med hjärtsvikt"

Patientrepresentant i kvalitetsregister samt utvecklingsprojekt

B Bergh

Slutord

Vi har genomfört de planerade aktiviteterna och lagt stor vikt vid att våra medlemmar ska trivas. Ett stort tack till alla som på olika sätt bidragit till att vår förening har fått ett så gott renommé. Vi ser fram emot att entusiasmera nya medlemmar, tillsammans utveckla föreningen och träffas på olika aktiviteter i en miljö av **trygghet, stöd och gemenskap.**

Ekonomisk rapport budgetåret 2019

Resultatet visar bättre än budgeterat. Försäljningen av Bingolotter och mer bidrag än vi räknat med. Vi kunde hålla en mycket låg nivå på avgifterna till gymnastiken och övriga medlemsaktiviteter tack vare bidrag som täcker upp med inkomster från försäljning av Bingo- Sverige lotter och egna lotterier.

Balansrapport HjärtLung Botkyrka-Salem

Utskriven 2020-01-10

	Ingående balans	Förändring perioden	Utgående balans
Tillgångar			
1680 Övriga kortfristiga fordringar	-260,00	4 470,00	4 210,00
1910 Kassa	66 319,00	-20 780,00	45 539,00
1913 Kassa Laila	2 329,00	149,81	2 478,81
1920 Bank/Plusgiro	113 455,00	22 142,93	135 597,93
1940 Bank	282 182,00	0,00	282 182,00
Summa Tillgångar:	464 025,00	5 982,74	470 007,74
Skulder och eget kapital			
2068 Föregående års resultat	0,00	-0,49	-0,49
2440 Leverantörsskulder	-598,00	315,00	-283,00
Summa Skulder och eget kapital:	-598,00	314,51	-283,49
Summering			
Summa tillgångar	464 025,00	5 982,74	470 007,74
Summa skulder:	-598,00	314,51	-283,49
Årets resultat:	463 427,00	6 297,25	469 724,25

Resultatrapport och Budget

		Resultat 2018	Budget 2019	Resultat 2019	Budget 2020
Intäkter					
3110	Entré fester	35 650,00	40 000,00	43 180,00	45 000,00
3120	Gym	12 848,00	18 000,00	3 700,00	4 000,00
3510	Försäljning	4 945,00	5 000,00	8 400,00	8 000,00
3520	Bingo,Svlotter	128 325,00	50 000,00	123 265,00	50 000,00
3810	Bidrag	80 281,36	60 000,00	96 398,00	80 000,00
3820	Gåvor	4 050,00	2 000,00	11 700,00	2 000,00
3890	Medlemsavgifter	19 040,00	18 000,00	19 680,00	20 000,00
	Summa intäkter	285 139,36	193 000,00	306 323,00	209 000,00
8300	Räntor	0,00	0,00	0,00	0,00
Kostnader					
4120	Gym	33 505,00	30 000,00	29 969,00	30 000,00
4510	Inköp HL materiel	14 170,00	5 000,00	29 095,00	20 000,00
4520	Bingo,Svlotter	77 464,00	30 000,00	68 899,00	30 000,00
4530	Aktiviteter för allmänheten	17 775,50	7 000,00	22 003,00	20 000,00
4820	Medlemsaktiviteter	70 095,09	80 000,00	81 456,39	80 000,00
4830	Styrelsemöten	11 468,00	5 000,00	7 714,00	7 000,00
4840	Kompetensutveckling	0,00	10 000,00	5 474,00	10 000,00
5090	Lokalkostnader	24 223,59	15 000,00	23 931,41	20 000,00
5800	Resekostnader			647,15	1 000,00
6110	Kontorsmateriel	10 189,00	10 000,00	9 260,80	10 000,00
6210	Telefon/Bredband/Porto	10 911,00	10 000,00	18 013,00	10 000,00
6993	Uppvaktningar	6 089,10	5 000,00	3 563,00	5 000,00
	Summa kostnader	275 890,28	207 000,00	300 025,75	243 000,00
	Årets Resultat	9 249,08	-14 000,00	6 297,25	-34 000,00

Tumba den 23 januari 2020

 Yvonne Haglöf
 Berit Boman
 Sten Halvarsson
 Ordförande Vice ordförande Kassör

 Laila Ahl
 Eva Lorenz
 Britt Bergh
 Ledamot Ledamot Ledamot

Sven Jansson
 Maj-Britt Karlsson
 Inger Steen
 Ledamot Ersättare Ersättare

Verksamhetsplan 2020

Lokalföreningen har till uppgift att med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för de hjärt- kärl- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet, stöd och gemenskap

Vi ska verka för

att informera om hjärt- kärl- och lungsjukas levnadsvillkor

att skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt-kärl- och lungsjukas rättigheter

att arbeta med aktiviteter inom livsstilsförändring och rehabilitering

att informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet

att rekrytera medlemmar

att erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap

För att uppnå ovanstående planerar vi

- Medlemsmöten, öppna föreläsningar och samarbete med andra lokalföreningar
- Fortsätta med motionsaktiviteterna golv-/sittgymnastik, stavgång och fallprevention
- Fortsätta med studiecirkelarna i datakunskap och harmonilära samt börja med att använda Diagnosdukar, ett enkelt och roligt sätt att lära sig mera om sin diagnos och vad du kan göra själv för att må så bra som möjligt
- Fortsätta kaféverksamheten i Tumba
- Att anordna medlemsmöten ca tre per termin med tema och föreläsare
- Att anordna föreningens vårfest, julfest, Salemsdagen, friluftsdag, räkafton, temadagar, hemlig resa, gökotta, aktivitet på Alla hjärtans dag 2020 samt julgransplundring 2021
- Alla medlemmar i vår förening erbjuds gratis HLR- utbildning för vuxna en gång/år
- Följa upp 2020 års arbete med inventering och registrering av hjärtstartare.
- Påbörja samarbete med Södertälje sjukhus för hjärt-kärl- och lungsjukas eftervård.

Styrelsen