



Föreningen Botkyrka-Salem

**HjärtLung**

# **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**Ekonomi och resultat**

**2018**



## **INNEHÅLL**

Dagordning	sid. 2
Verksamhetsberättelse	sid. 4–9
Ekonomisk redovisning	sid. 10–11
Revisionsberättelse	
Verksamhetsplan	sid. 12

**Dagordning**

- 1 Mötet öppnas, parentation
- 2 Fastställande av röstlängd
- 3 Fastställande av dagordning
- 4 Årsmötets behöriga sammankallande
- 5 Val av årsmötesordförande
- 6 Val av årsmötessekreterare
- 7 Val av protokolljusterare
- 8 Val av rösträknare
- 9 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- 10 Revisorernas berättelse
- 11 Styrelsens ansvarsfrihet
- 12 Motioner
- 13 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
- 14 Fastställande av årsavgift för nästkommande år
- 15 Fastställande av budget
- 16 Val av ordförande
- 17 Val av kassör
- 18 Val av ledamöter till styrelsen
- 19 Val av ersättare till styrelsen
- 20 Val av studieorganisatör
- 21 Val av eftervårdsombud hjärta
- 22 Val av eftervårdsombud lunga
- 23 Val av revisorer
- 24 Val av ersättare till revisorer
- 25 Val av ombud till länsföreningens årsmöte\*
- 26 Val av ersättare till länsföreningens årsmöte\*
- 27 Val av ordförande till valberedning
- 28 Val av ledamöter till valberedning
- 29 Val av ersättare till valberedning
- 30 Mötet avslutas

\* Ledamot i länsföreningens styrelse är inte valbar som ombud eller ersättare till länsföreningens årsmöte.

## **Styrelsen**

Yvonne Haglöf	ordförande
Berit Boman	vice ordförande, sekreterare, registeransvarig
Sten Halvarsson	kassör
Eva Lorenz	ledamot och EVO eftervårdsombud lunga
Britt Bergh	ledamot och EVO eftervårdsombud hjärta
Laila Ahl	ledamot, studieorganisatör, sammankallande i festkommittén
Hans Lundberg	ledamot
Maj-Britt Karlsson	ersättare
Ing-Britt Karlsson	ersättare

Styrelsen har haft tio protokollförda styrelsemöten och en planeringsdag under året.

## **Revisorer**

Ordinarie Gary Hjelm och Kerstin Arvestad ersättare Pirjo Nevalainen

## **Hemsida, IT ansvarig**

Birger Höglund

## **Valberedning**

Ordförande Olof Rudin, ledamot Inger Steen och ersättare Elsy Bäckman

## **Redaktionsansvariga**

Livsgnistan 2 nummer/år Yvonne Haglöf och Birger Höglund

## **Ombud till ABF**

Berit Boman, Laila Ahl

## **Medlemsregisteransvarig**

Berit Boman

## **Festkommittén**

Laila Ahl, Siwi Andersson, Olof Rudin, Maj-Britt Karlsson, Barbro Walther, Christian och Marika Wegscheider, Eva och Kjell Eriksson och Rosmarie Smidt har försett oss med god mat vid fester och medlemsmöten.

## **Kaféansvariga**

Eva Lorenz, Bo-Jonny Stockhaus, Laila Ahl, Barbro Walther, Siwi Andersson, Inger Steen, Birger Eriksson, Maj-Britt Karlsson, Eva och Kjell Eriksson, Ing-Britt Karlsson, Karin Ståhlberg, Pirjo Nevalainen, Pirjo-Riita Kurkisuo

## **Bingolotter**

Försäljare Maj-Britt Karlsson

## Verksamheten

Verksamhetsplanen för 2018 studerades och de planerade aktiviteterna tillsammans med nya förslag beslutade vi att genomföra.

Vi har tagit del av debatter/ diskussioner om hjärtsjukvården i Stockholms län och deltagit som forskningspartner i fokusgrupper, Karolinska institutet. Vi har inspirerats av materialet "Sedd i vården", som Riksförbundet har utarbetat och använt det för att stärka och möjliggöra en bra kommunikation vid sjukhusbesöken för våra medlemmar.

Eftersom Föreningen HjärtLung Södertälje-Nykvarn har problem med sin verksamhet har vi fört en dialog och hjälpt till vid deras inbokade aktiviteter och ordnat en föreläsning om förmaksflimmer med tum-EKG. Förhoppningen var att några av de 100-talet besökarna ville bli medlemmar där.

För att stärka samarbetet med Botkyrka kommun inbjöds vi (syn, hörsel, DHR, friluftsförbundet och HL) att tillsammans i funktionshindrades samrådsgrupp, under en dag, finnas i Hallunda Centrum. Där informerade/ demonstrerade vi för allmänheten om våra föreningsverksamheter/aktiviteter och visade HLR (Hjärt- och lungräddning).

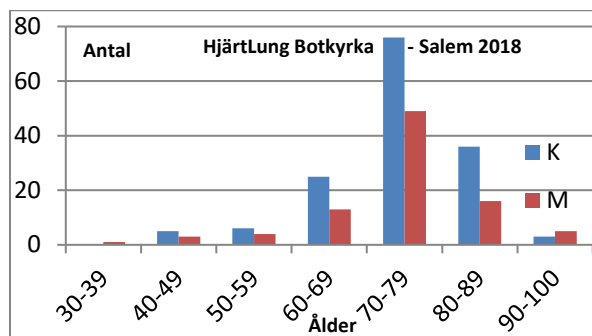
Kampanjen "Hjärtsäkra din ort" drogs igång av Riksförbundet HjärtLung 2018. Syftet var att kartlägga hjärtstartare över hela landet. SOS alarm ser alla registrerade hjärtstartares placering på en karta. Vi ville ta reda på hur det såg ut i våra kommuner och genom saklig information och uppmuntran bidra till fler registrerade hjärtstartare, fler välfungerande hjärtstartare och fler utbildade i hjärt-lungräddning. Vi inventerade ca 50 platser med hjärtstartare i Botkyrka och Salem och ställde frågorna: är den registrerad, är det rätt skyltat, finns utbildad personal och finns rutiner för underhåll. Ett fåtal uppnådde målen och statistiskt sett överensstämde det med HLR-rådets siffror 2018. Då fanns det ca 35 000 utanför sjukhus och endast ca 16 000 var registrerade. Under hösten 2018 gick HLR-rådet tillsammans med hjärtstartarregistret ut i radio och tv med vikten av att registrera sin hjärtstartare och det gav resultat.

Under senhösten flyttade vi ut från lokalen i Storstreten. Botkyrka Byggen har lovat att ordna ett förråd till våra bord, stolar och skåp. Vi har fått tillstånd att använda kvarterslokalen på Munkhättevägen 85, Tumba till våra aktiviteter. Angående lokalen på Orren har vi fått tillstånd av Botkyrka kommun att vara kvar tom 2019.

Tack vare ett stort engagemang med planering, hemlagade maträtter, inköp och kostnadseffektivitet av festkommitténs medlemmar kunde vi även 2018 hålla låga entréavgifter till våra aktiviteter.

**Engagemanget från våra medlemmar i kurser, debatter, intervjuer, temadagar och seminarier på lokal- läns- och riksnivå bidrar alltid till att göra skillnad**

## Antal medlemmar



Trots det nedåtgående intresset för föreningslivet, som vi har kunnat läsa om i alla dagstidningar under året, har vi fått 16 nya medlemmar, vilket är mycket glädjande. Här ses åldersfördelningen i vår förening 2018.

År	Antal medlemmar	Nya medlemmar	Avlidna	Utträde/flyttat
2017	242	25	10	9
2018	242	16	11	5

## Hjärt- och lungräddning

Alla HLR- kurser har administrerats av länsavdelningen Stockholm. HLR-teamet har bestått av tre HLR- instruktörer och en ICD informatör från vår lokalförening och har anlits av andra lokalföreningar, företag och privatpersoner. Det innebär att instruktörerna har arvoderats därifrån och anmälan till kurser sker direkt till länskansliet. Varje lokalförening har erbjudits en gratis kurs i HLR från Länsavdelningen och Botkyrka-Salem anordnade två kurser under året där tio medlemmar deltog.

Totalt under året har 178 personer utbildats i HLR för vuxna och 32 pedagoger i HLR för barn och en instruktör har uppdaterats enligt senaste riktlinjerna. Nämnas bör *att instruktörerna som gjort jobbet kommer från vår förening!* Vi har fått två nya medlemmar till vår förening som är utbildade HLR instruktörer och välkomnas varmt eftersom efterfrågan på kurser har ökat under 2018.

Överenskommelsen med Botkyrka Byggen om att vi håller fem HLR- kurser till hyresgästerna under året för sponsorbidraget till hyran på Orren har inte efterfrågats och därmed inte genomförts.

## Motionsaktivitet

Vi vet att långsiktig livsstilsförändring är avgörande för att förhindra återinsjuknande och att det kan vara svårt att lyckas på egen hand. I egen regi har vi genomfört ett gymnastikpass per vecka under året med inhyrd gymnastikledare. Stavgångarna har kämpat på i alla väder. "Sit med hit" blev populärt och fortsatte under året. Vi har också deltagit i vattengymnastik som HjärtLung Södertälje/Nykvarn anordnat i Södertälje dels för att skaffa oss erfarenhet om aktiviteten och dels för att främja ett gott samarbete med deras medlemmar.

Aktivitet	Antal grupper	Vårtermin antal Deltagare/tillfällen	Höstermin antal Deltagare/tillfällen
Golvgymnastik	1	12 17	12 15
Stavgång	1	4-7 20	4-7 20
Sit med hit	1	6 10	6 10

## Studiecirkel

Cirkel	Antal grupper/ledare	Vårtermin antal Deltagare/tillfällen	Höstermin antal Deltagare/tillfällen
Harmonilära	1 Siwi Andersson	6 17	6 13
Datakunskap	1 S Halvarsson B Höglund	8-10 6	8-10 6
"Bli vän med ditt hjärta"	1 Laila Ahl	0	0
Kaféverksamhet	Torsdag 13-16	10-15 20	10-15 15

## Föreläsningar/demonstrationer/information till allmänheten

Datum	Aktivitet	Föreläsare	Plats Samarbetspartner	Antal ca besökare
180204	Föreningsinformation, HLR demonstration	Eva Lorenz	Norrtälje	25
180210	Föreningsinformation, HLR demonstration blodtrycks kontroll	Berit Boman Yvonne Haglöf	Fittja bibliotek	40
180211	Hjärtsvikt	Föreläsning/demo HLR info ICD Dr Melin med team Styrelsen, B-J Stockhaus, Linda, Christer och Lukas Borg, Kerstin Olsson	Xenter	100
180224 fm	Föreningsinformation, HLR demonstration	Y Haglöf E. Lorenz Berit Boman HjärtLung Södertälje Nykvarn	ABF Södertälje	25
180530	Föreläsning förmaksflimmer TUM EKG Föreningsinformation, HLR demonstration blodtrycks kontroll	Sergej Scheel arytmicenter Biosense Webster Zenicor Styrelsen Botkyrka -Salem Peter Hasselrot Norrtälje	Trombone Södertälje	99
180825	Föreningsinformation, HLR demonstration.	S Halvarsson, E Lorenz, M-B Karlsson, Laila Ahl,	Salemsdagen Skönviksparken Rönninge	Ca 5000
180901	Föreningsinformation, HLR demonstration Motionslopp	Hjärnruset Eva Lorenz, M-B Karlsson L Borg, Laila Ahl samt Y och L Haglöf	Nykvarn arr. Av Kenneth Bingström Elisabeth Säfström	100
180928	Föreningsinformation, HLR demonstration blodtrycks kontroll Din biologiska ålder	Y Haglöf Berit Boman	Fittjabadet Botkyrka kommuns seniorvecka	40

181013	Hjärtstoppdagen arr. Av HLR rådet	Y Haglöf E Lorenz Helen Silfver Riksförbundet Peter Hasselrot Norrtälje	Kungsträdgården Stockholm	100
181018	Hjärtstoppdagen Att leva med ICD efter hjärtstopp	Kenneth Bingström Elisabeth Säfström	Lokalen Storvreten	12
181025	Föreningsinformation, HLR demonstration	B Boman, Y Haglöf	Mötesplatsen i Vårsta	8
181105	Föreningsinformation, HLR demonstration	E Lorenz B-J Stockhaus	PRO Salem	40
171114	Föreningsinformation, HLR demonstration	Y Haglöf	Mötesplatsen Tumba	16
181203	Föreningsinformation, HLR demonstration	E. Lorenz Y Haglöf	Hallunda Funktionshinderades dag	50

### Fester, resor och andra aktiviteter

Datum	Aktivitet	Antal deltagare	Anordnat av
180113	Julgransplundring	32	Festkommittén
180324	Hälsans stig Salem	4	Styrelsen
180421	Vårfest	56	Festkommittén
180510	Gökotta	9	Sten Halvarsson
180614	Friluftsdag Lida	18	Kafégänget
180816	Hemlig bussresa Uppsala och Skånelaholm slott	65	Berit Boman, Sten Halvarsson, Ingbritt Karlsson, Laila Ahl
180915	Hälsans stig Alby	8	Styrelsen
180921	Råkafton	28	Festkommittén
181026	Musikkväll	27	Festkommittén
181208	Julfest FH Tumba	73	Festkommittén

### Kontakter med sjukhus, vårdcentraler

Eva Lorenz och Britt Bergh

### Handikapporganisationernas samrådsgrupp Botkyrka-Salem

Eva Lorenz

### Arbetsgruppen för funktionshinderfrågor f.d. KRF

Eva Lorenz

### KRF Salem

Bo-Jonny Stockhaus



### **Särskilda uppdrag inom länsföreningen**

Länseftervårdsombud Hjärta, ICD-ansvarig	Britt Bergh
Samrådsgrupp Södersjukhuset	Britt Bergh
Länshuvudinstruktör Vuxen HLR	E Lorenz, B-J Stockhaus, Y Haglöf
Instruktör Barn HLR	Yvonne Haglöf
Ledamot Länsföreningens styrelse Stockholm	Bo-Jonny Stockhaus

### **Uppdrag inom Riksförbundet HjärtLung**

Brukarmedverkan i forskning	Britt Bergh
Patientrepresentant i styrgruppen för Nationella registret för kateterablationer	
Patientrepresentant i styrgruppen för Svenska Pacemaker- och ICD registret	
Patientrepresentant styrgrupp Digitalt stöd för sekundärprevention vid Kranskärlssjukdom	
Arbets- och supportergrupp Episerver hemsidan	Birger Höglund
HLR-teamet	Yvonne Haglöf
Insamlingsteamet/forskning	Yvonne Haglöf

### **Uppdrag för HSO**

Nominerad av Länsföreningen Stockholm HjärtLung till följande Samrådsgrupper inom SLL, 2014–2018, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen	Britt Bergh
Sjukhusavtal 2020	

### **Seminarier, konferenser, föreläsningar**

16 januari	Sjukhusavtal 2020, förmöte, arrangör HSF	Britt Bergh
22 januari	Sekundärprevention vid kranskärlssjukdom, arrangör HSF	
25 januari	Sjukhusavtal 2020, arrangör HSF	
8 februari	Styrgruppsmöte Pacemakers- och ICD-registret	
13 februari	Focusgrupp partnerskap med patient, arrangör HSF	
22 maj	Focusgrupp Hjärtsvikt, arrangör Novartis	
25 maj	Årsmöte Ablationsregistret	
31 maj	Årsmöte Pacemakers- och ICD-registret	
11 oktober	Styrgruppsmöte Pacemakers- och ICD-registret	
16–18 november	EVO-konferens, arrangör Riksförbundet	
23 november	Styrgruppsmöte Ablationsregistret	

Utöver detta deltagit i vårens samverkansråd med HSF vid 4 tillfällen. En vecka före varje samverkansråd sker ett förmöte. Under hösten har Britt inte deltagit på grund av sjukdom.

Medverkan vid Hjärtskolan på Huddinge Sjukhus har skett vid fyra tillfällen.

## **Deltagit i seminarier, konferenser, föreläsningar och intervjuer**

**4 ggr/2018 Föreläsningar** arr. Stockholms hjärt-lungräddningsförening  
Eva Lorenz

**2018-02-07 ABF huset Stockholm Paneldebatt ang. hjärtsjukvård** arrangerad av länsföreningen Stockholm. Y Haglöf, B Bergh, E Lorenz

**2018-04-24 Waterfront Stockholm "En dag för hjärtat"** arr. av Hjärtebarnsfonden, HjärtLungfonden och Riksförbundet HjärtLung. Samtidigt hölls en Cardiologkongress. Demonstration av HLR med Riksförbundet HL Helene Silfver Yvonne Haglöf Eva Lorenz

**2018-11-06 ABF huset Stockholm "Skydda ditt hjärta och dina lungor"** arr. av länsföreningen Stockholm och 1,6 miljonerklubben. Föreläsning. Vaccinationer erbjöds och utfördes. L Ahl, E Lorenz, Y Haglöf, B Boman

### **2018-11-8/9 Gävle**

Riksförbundet HjärtLungs konferens för eftervårdsombud och studieorganisatörer. Yvonne Haglöf föreläste som representant från HLR teamet Riksförbundet HjärtLung.

### **2018-11- 16/17 Nyköping**

Riksförbundet HjärtLungs konferens för eftervårdsombud och studieorganisatörer. Eva Lorenz, Britt Bergh och Laila Ahl

## **Slutord**

Vi har genomfört de planerade aktiviteterna och inriktat oss på att "hjärtsäkra vår ort". Ett stort tack till alla som på olika sätt bidrar till att vår förening har fått ett så gott renommé. Vi ser fram emot att entusiasmera nya medlemmar, tillsammans utveckla föreningen och träffas på olika aktiviteter i en miljö av **trygghet, stöd och gemenskap.**

## Ekonomisk rapport budgetåret 2018

Resultatet för året blev bättre än förväntat. Detta tack vare mycket god försäljningen av Bingolotter i Tumba centrum och mer bidrag än vi väntat oss. Vi hade fortsatt starkt subventionerad hyra för Orren och Stolvreten.

### Balansrapport HjärtLung Botkyrka

Utskriven 2019-01-08

	Ingående balans	Förändring perioden	Utgående balans
<b>Tillgångar</b>			
1680 Övriga kortfristiga fordringar	0,00	-260,00	-260,00
1910 Kassa	62 456,00	3 863,00	66 319,00
1913 Kassa Laila	924,00	1 404,91	2 328,91
1920 Bank/Plusgiro	108 616,32	4 839,17	113 455,49
1940 Bank	282 181,96	0,00	282 181,96
<b>Summa Tillgångar:</b>	<b>454 178,28</b>	<b>9 847,08</b>	<b>464 025,36</b>
<b>Skulder och eget kapital</b>			
2440 Leverantörsskulder	0,00	-598,00	-598,00
<b>Summa Skulder och eget kapital:</b>	<b>0,00</b>	<b>-598,00</b>	<b>-598,00</b>
<b>Summering</b>			
Summa tillgångar	454 178,28	9 847,08	464 025,36
Summa skulder:	0,00	-598,00	-598,00
<b>Årets resultat:</b>	<b>454 178,28</b>	<b>9 249,08</b>	<b>463 427,36</b>

## Resultatrapport och Budget

		Resultat 2017	Budget 2018	Resultat 2018	Budget 2019
<b>Intäkter</b>					
3890	Medlemsavgifter	18 520,00	18 000,00	19 040,00	18 000,00
3120	Gym	11 236,00	18 000,00	12 848,00	18 000,00
	Resa Gotland	67 740,00	0,00	0,00	0,00
3820	Gåvor	850,00	2 000,00	4 050,00	2 000,00
	HLR kurser	175,00	0,00	0,00	0,00
3110	Entré fester	41 730,00	60 000,00	35 650,00	40 000,00
	Aktiviteter för allmänheter	0,00	1 000,00	0,00	0,00
	Kommunbidrag	45 256,00	36 000,00	0,00	0,00
3810	Bidrag	26 887,00	5 000,00	80 281,36	60 000,00
3510	Försäljning	0,00	0,00	4 945,00	5 000,00
3520	Bingo,Svlotter	115 005,00	50 000,00	128 325,00	50 000,00
	Summa intäkter	327 399,00	190 000,00	285 139,36	193 000,00
8300	Räntor	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Kostnader</b>					
4520	Bingo,Svlotter	71 128,00	30 000,00	77 464,00	30 000,00
	HL souvenirer	1 955,00	0,00	0,00	0,00
4510	HLR Pocketmask,Mini-Ar	10 313,00	5 000,00	14 170,00	5 000,00
4840	Kompetensutveckling	0,00	5 000,00	0,00	10 000,00
4120	Gym	16 690,00	18 000,00	33 505,00	30 000,00
	Resa Gotland	70 561,00	0,00	0,00	0,00
4530	Aktiviteter för allmänheter	11 881,00	7 000,00	17 775,50	7 000,00
5090	Lokalkostnader	7 013,00	5 000,00	24 223,59	15 000,00
	El Storvreten	6 774,56	7 000,00	0,00	0,00
	Städning	0,00	3 000,00	0,00	0,00
	Bilersättning	1 185,00	4 000,00	0,00	0,00
4820	Medlemsaktiviteter	67 382,90	80 000,00	70 095,09	80 000,00
4830	Styrelsemöten	7 834,40	5 000,00	11 468,00	5 000,00
	Kurser/Cirklar egna	120,00	5 000,00	0,00	0,00
6110	Kontorsmateriel	8 801,00	15 000,00	10 189,00	10 000,00
6210	Telefon/Bredband/Porto	5 483,00	4 000,00	10 911,00	10 000,00
	Bankkostnader	1 152,50	1 000,00	0,00	0,00
6993	Uppvaktningar	2 899,00	5 000,00	6 089,10	5 000,00
	Summa kostnader	291 173,36	199 000,00	275 890,28	207 000,00
<b>Årets Resultat</b>		36 225,64	-9 000,00	9 249,08	-14 000,00

Tumba 1 februari 201

  
Yvonne Haglöf

Ordförande

  
Berit Boman

Berit Boman

Vice ordförande

  
Sten Halvarsson

Sten Halvarsson

Kassör

  
Eva Lorenz

Eva Lorenz

Ledamot

  
Britt Bergh

Britt Bergh

Ledamot

  
Laila Ahl

Laila Ahl

Ledamot

  
Maj-Britt Karlsson

Maj-Britt Karlsson

Ersättare

  
Hans Lundberg

Hans Lundberg

Ledamot

  
Ing-Britt Karlsson

Ing-Britt Karlsson

Ersättare

## Verksamhetsplan 2019

Lokalföreningen har till uppgift att med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för de hjärt- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet, stöd och gemenskap

### Vi ska verka för

att informera om hjärt- och lungsjukas levnadsvillkor

att skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt-och lungsjukas rättigheter

att arbeta med aktiviteter inom livsstilsförändring och rehabilitering

att informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet

att rekrytera medlemmar

att erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap

### För att uppnå ovanstående planerar vi

- Medlemsmöten, öppna föreläsningar och samarbete med andra lokalföreningar
- Fortsätta med motionsaktiviteterna gymnastik, stavgång och "sitt-gympa"
- Fortsätta med studiecirkelarna datakunskap, harmonilära och starta "Bli vän med ditt hjärta"
- Fortsätta kaféverksamheten i nya lokalen på Munkhättevägen 85, Tumba
- Att anordna föreningens vårfest, julfest, Salemsdagen, Friluftsdag, Räkafton, Temadagar, Hemlig resa, Gökotta, Aktivitet på Alla hjärtans dag 2019 samt Julgransplundring 2020
- Under 2019 ska alla medlemmar som vill, i vår förening, få gratis vuxen HLR- utbildning
- Följa upp 2018 års arbete med inventering och registrering av hjärtstartare. Vårt mål 2019 är att antalet registrerade hjärtstartare har ökat i våra kommuner Botkyrka och Salem med minst 25 %.

Styrelsen