

Seniorer lär seniorer använda digital teknik



Är du nyfiken på digitala fyndigheter?

Allt händer så snabbt i den digitala världen och under pandemin ännu snabbare. Vill du prova på, uppdatera dina kunskaper eller lära dig ännu mer? Vi hjälper dig att bli mer bekväm i den digitala tillvaron. Hur vi ses beror på - digitalt eller på plats - men båda möjligheterna finns.

Mobiljunta, PC junta, Fotojunta och Smarta hemmet junta
IT akut och IT stuga med personlig support
Grundkurser och cirklar
Fredagsträffar med aktuella teman

Varmt välkommen

SeniorNet Botkyrka

Juntor

Juntorna är trivsamma träffar för att lära mer om och prova på digitala bekvämligheter. Du behöver ha egen utrustning; Smart telefon/Platta/PC och ha baskunskaper.

Mobiljunta iPhone och iPad

Tid: 16 feb och 9 mars
Klockan: 9 - 11.15
Plats: Digitalt via Zoom, [Zoom länk](#).
Ledare: Britt Arenander

Mobiljunta Android via Zoom

Tid: 17 februari
klockan 09.00 - 11.15
Plats: Digitalt via Zoom [Zoom länk](#).
Ledare: Inger Feldhofer/Gunilla Sätterberg

Mobiljunta Android

Tid: 5 april
klockan 09.00 - 11.15
Plats: ABF-huset Hallunda
Ledare: Gunilla Sätterberg/Inger Feldhofer

Mobiljunta Android

Tid: 19 april
klockan 9.00 - 11.15
Plats: Seniorhuset Tumba
Ledare: Gunilla Sätterberg/Inger Feldhofer

PC junta

Förbättra dina datorkunskaper för PC.
Tid: 16 feb och 27 april
klockan 11.45 - 14.00
Plats: Digitalt via Zoom [Zoom länk](#).
Ledare: Sune Nilsson och Stig Marklund



Smarta hemmet junta

Bli bekant med lösningar för smarta hemmet.
Tid: 16 mars och 23 mars
klockan: 11.45 - 14.00
Plats: Digitalt via Zoom [Zoomlänk](#).
Ledare: Olle Lennartsson och Stig Marklund

Fotojunta (på plats om det är möjligt)

Ta bättre bilder med smarta telefonen.
Tid: 27 april
klockan 11.45 - 14
Plats: Seniorhuset Tumba
Ledare: Sune Nilsson och Ulla Comérus

IT akut och IT-stuga

Behöver du hjälp med dina IT-problem kan du med fördel vända dig till oss. Mejla gärna dina frågor till it-akuten@seniornetbotkyrka.se

IT akuten är bemannad med flera handledare som bevakar och läser mejlen. Du får svar så snart som möjligt av en handledare som är kunnig inom just ditt frågeområde.

Du kan även få hjälp digitalt via video-verktyg.

IT stugan i Seniorhuset Tumba öppnar när det är möjligt på onsdagar varje vecka.

SeniorNet Botkyrka undervisar vårdpersonal inom äldreomsorgen

Digital skattjakt används som pedagogisk modell för att undervisa kommunens vårdpersonal i digitala verktyg.

Syftet är att personalen i sin tur ska kunna hjälpa äldre på boenden eller äldre som har hemtjänst, så att de kan bli mer digitala.

Ett av SeniorNet Botkyrkas spännande samarbeten med Botkyrka kommun.

Kurser

Osäker på hur du ska hantera din smarta telefon, dator och internet. Anmäl dig till en grundkurs. Oklart i dagsläget vilka datum.

Iphone/Ipad grundkurs

Tid: när det blir möjligt.
Klockan: 9 -11.15
Ledare: Britt Arenander

Android grundkurs

Tid: när det blir möjligt.
Klockan:
Ledare: Stig Marklund

PC-grundkurs

Tid: när det blir möjligt.
klockan: 11.45 - 14.00
Ledare: Inger Feldhofer

PC- fortsättningskurs

Tid: när det blir möjligt.
klockan: 11.45 - 14.00
Ledare: Inger Feldhofer

Cirklar

Dina önskemål inom olika avsnitt styr upp-
lägget vid varje cirkeltillfälle. Vi lär av
varandra och tillsammans.

Google cirkel

Sök smart på internet och mer om hur du
använder andra Google-tjänster.
Tid: 21 april, 28 april och 5 maj
klockan 09.00 - 11.15
Handledare: Owe Eriksson/Stig Marklund

Molnlagring cirkel

Genomgång av molnlagring.
Tid: 20 april, 4 maj och 11 maj
Klockan: 11.45-14.00
Handledare: Olle Lennartsson/
Jan Vikström

Windows 11 cirkel

Genomgång av funktionerna i Windows 11.
Tid: 20 april, 27 april och 4 maj
klockan 09.00 – 11.15
Handledare: Olle Lennartsson/Sune Nilsson

Lokal för alla kurser och cirklar ovan:
Seniorhuset Tumba.

Anmäl dig via mejl direkt till handledaren
för varje kurs/cirkel.

Som ett alternativ till fysiska möten kan
du också delta via denna [Zoom länk](#).

Släktforskning cirkel

Tid: Start när det är möjligt
klockan 12.00 - 16.00
Plats ABF-huset Hallunda
Handledare: Tommy Durgé

Fredagsträffar

Öppna fredagsträffar med aktuella teman.
Tid: klockan 10.00 - 12.00.

Lokal: digitalt via Zoom [Zoom länk](#).

25 februari (digitalt)

Smarta hemmet - om hur du gör för att
koppla upp smarta lösningar i ditt hem.
Få en demonstration och prova på.
Sune Nilsson/S Marklund/O Lennartsson

25 mars (fysiskt om det är möjligt)

Digital underhållning. Streamingtjänster för
film, TV och musik. Ex. Netflix, YouTube,
SVT-play Spotify och många fler.
Olle Lennartsson/ U Comérus/ G Sätterberg

22 april (fysiskt om det är möjligt)

Fotografera med smarta telefonen
Ta bättre bilder och gör din egen fotobok.
Sune Nilsson och Ulla Comérus

Din förening

SeniorNet Botkyrka är en ideell oberoende seniorförening.

Seniorer lär seniorer använda digital teknik.

Gör din anmälan till kurser och cirklar direkt till handledaren via mejl:

Britt Arenander	lizcas46@gmail.com
Ulla Comérus	ulla@comerus.net
Tommy Durgé	tommy_durge@hotmail.com
Owe Eriksson	owe@erkonsult.com
Olle Lennartsson	olennartsson@gmail.com
Stig Marklund	stig.marklund@live.com
Sune Nilsson	sune.n@live.se
Gunilla Sätterberg	gunilla.satterberg@tyfonmail.se
Inger Feldhofer	inger.feldhofer@hotmail.com
Jan Vikström	jamavikstrom@gmail.com

Avgift

Kurser och cirklar som omfattar tre tillfällen kostar 300 kronor.

Släktforskning 15 tillfällen 770 kronor.

Juntor: 50 kronor per tillfälle.

Fredagsträffarna: 20 kronor per tillfälle.

IT-stugan: 50 kronor vanliga ärenden och 100 kronor för större jobb.

Om du inte är medlem kostar IT stugan 70 respektive 150 kronor.

Betala via Swish eller plusgiro

Swish: nummer 123 075 33 92

Plusgiro: 264 827 - 7

Medlem

Anmäl dig som medlem i SeniorNet

<https://seniornet.se/medlemskap/medlemsregistrering/>

och välj gärna SeniorNet Botkyrka som din lokala förening.

Medlemsavgiften är 250 kronor per kalenderår.

Läs mer på vår webbplats:

<https://sites.google.com/site/botkyrkasnb/Startsida>

SeniorNet Botkyrka ingår i nätverket SeniorNet Sweden och samverkar med Botkyrka kommun, PRO och SPF.

