

VÄLKOMNA TILL VÅRA AKTIVITETER 2025

Januari

Måndag 13/1 kl. 10 GRATIS SITTYMPA Tennis & Padel kod. 9989#

Måndag 13/1 kl. 9-12 GYM och PADEL egen kod

Måndag 13/1 kl. 11-12 VATTENGYMPA Säby badhus, Salem

Tisdagar 14/1 kl. 18 RÖRELSEGLÄDJE i Idrottshuset, Tumba

Onsdag 15/1 och 22/1 kl. 15-16 NYHET

GYMPA/DANSPASS med Ledare från Gymix Tumba Tennis & Padel kod 9989 #

Februari

14/2 Alla Hjärtans dag Vi visar HLR i Tumba C kl. 12-14

16/2 Årsmöte kl. 14-17 mer info i Livsgnistan 2024:2

Mars/ april

Söndag 16/3 kl. 13-16 ÖPPEN FÖRELÄSNING i "Hjärtmånaden"

Hemsjukhusvårdsprojektet och andra vårdformer i framtiden Ny teknik och nya arbetssätt utvecklas för att kroniskt sjuka ska kunna slippa en del av sina sjukhusbesök.

Föreläsare är Kristina Groth projektledare Region Stockholm.

Annons kommer i tidningen Mitt i ca en vecka före.

Plats: Café Garbo, Utbildningsvägen 2, 147 40 Tumba

Maj

VÅRAVSLUTNING en torsdag i maj på Novisen. Anmälan via Forms/SMS

Augusti

16 augusti HEMLIGA RESAN. Anmälan via Forms / SMS senast 30 juni 2025

Max 57 deltagare



Vi önskar Gott Nytt År 2025 och hoppas att vi ses på aktiviteterna!

Styrelsen