



Riksförbundet
HjärtLung

Botkyrka-Salem

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Verksamhetsplan 2026



INNEHÅLL

Dagordning	sid. 2
Verksamhetsberättelse	sid. 3 - 11
Revisionsberättelse	sid. 12
Verksamhetsplan	sid. 13

Dagordning

- 1 Mötet öppnas, parentation
- 2 Fastställande av röstlängd
- 3 Fastställande av dagordning
- 4 Årsmötets behöriga sammankallande
- 5 Val av årsmötesordförande
- 6 Val av årsmötessekreterare
- 7 Val av protokolljusterare
- 8 Val av rösträknare
- 9 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- 10 Revisorernas berättelse
- 11 Styrelsens ansvarsfrihet
- 12 Motioner
- 13 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
- 14 Fastställande av budget
- 15 Val av ordförande
- 16 Val av kassör
- 17 Val av ledamöter till styrelsen
- 18 Val av ersättare till styrelsen
- 19 Val av studieorganisatör
- 20 Val av egenvårdsombud hjärta, kärl och lunga
- 21 Val av förtroenderevisorer
- 22 Val av ersättare till förtroenderevisorer
- 23 Val av ombud till länsföreningens årsmöte*
- 24 Val av ersättare till länsföreningens årsmöte*
- 25 Val av ledamöter till valberedningen
- 26 Val av sammankallande till valberedning
- 27 Val av ersättare till valberedning
- 28 Mötet avslutas

* Ledamot i länsföreningens styrelse är inte valbar som ombud eller ersättare till länsföreningens årsmöte.

Styrelsen

Yvonne Haglöf	ordförande
Britta Berglund	vice ordförande, sekreterare
Kerstin Arvestad	kassör
Britt Bergh	ledamot och EVO egenvårdsombud hjärta och kärl
Barbro Agnhage	ledamot
Ulla Kihlås	ledamot
Lena Tikkanen	ordinarie
Lennart Öhlén	ersättare
Kjell Hellberg	ersättare
Håkan Brantskog	ersättare

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten under året

Revisorer Ordinarie Sten Halvarsson och Günter Wehmeyer ersättare Pirjo Nevalainen och Lena Riddervall

Valberedning Ordförande Inger Ros och Håkan Esterling

Ombud till ABF Håkan Esterling

Redaktionsansvariga Livsgnistan 2 nummer/år Birger Höglund och Yvonne Haglöf

Hemsida, IT ansvarig, föreningens datorer Arne Morell, Birger Höglund, Sten Halvarsson och Håkan Brantskog

Medlemsregisteransvarig Yvonne Haglöf, Birger Höglund, Kerstin Arvestad

ARBETSGRUPPER med ansvariga

Gratulationer jämna år Barbro Agnhage, 2 Sverigelotter i ett brev

Gymmet TTP Ulla-Britt Bertilsson, Kjell Hellberg, Lennart och Agneta Öhlin

Idrottshuset Hjärtlig gympa Kerstin Arvestad Anne Ruotsalainen och Leea Pakki

Lunggruppen Eva Lorenz Barbro Agnhage och Håkan Esterling

Temadagar för medlemmar och allmänheten

Hjärtemånaden B Bergh, U Kihlås Lungmånaden Lunggruppen

Hemliga resan Barbro Agnhage, Håkan Esterling, Kerstin Arvestad och Yvonne Haglöf

Föreningen 50 år Jubileumsskriften och Jubileumsfesten för 2026

Britta Berglund, Eva Lorenz, Britt Bergh och Yvonne Haglöf

Torsdagsträffar Styrelsen

Bingolotter Försäljare Maj-Britt Karlsson, K Arvestad och Y Haglöf

Samarbete med Mitt hjärta, Åland L Tikkanen Y Haglöf

Hemberedskapsfrågor med Botkyrka kommun L Tikkanen

"Hjälp-grupp" enstaka tillfällen Barbro Lindquist, Gunnar Emanuelsson
Ulf och Inger Nyckel

VERKSAMHETEN UNDER ÅRET

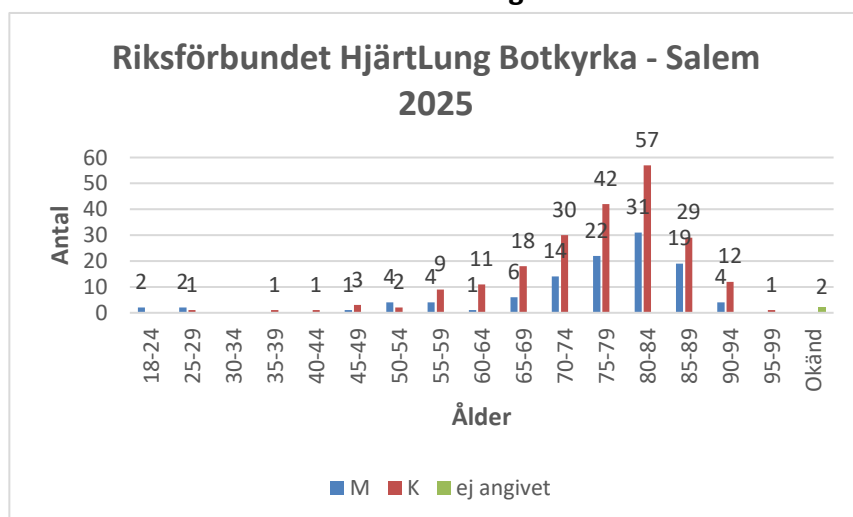
Verksamhetsplanen för 2025 studerades, planerades men med nya utmaningar för vår förening. Botkyrka kommun har nu tagit över lokalerna på Tumba Tennis & Padel, TTP driver anläggningen och har skapat arbetsplatser för personalen i *Idrott och motion* på plan 2. Det minskade utrymmet i konferensrummet har medfört att vi inte kunde genomföra våra planerade medlemsmöten under hösten 2025. Gymmet ska rustas upp med nya redskap och ett aktivitetsrum med mobil teknik har gjorts i ordning. Vi har fått flytta alla aktiviteter till plan 1 (från konferensrummet) utan handikappanpassade stadiga stolar och hörselslinga. Därför har vi inte före årets slut kunnat meddela något program för 2026. Eftersom vi bor i en kommun med stort utbud av andra föreningsaktiviteter var vår ambition att fokusera på aktiviteter, föreläsningar och nyheter som mest berör att leva med hjärt-kärl och lungsjukdomar. Botkyrka kommun väljer varje år att revidera tre föreningar och för 2024 valdes vi ut. Revisionen utfördes av KPMG, Jakob Andersson Göteborg under januari-maj 2025. Det fanns inget att anmärka på hos oss.

Motionsgymnastiken i idrottshuset har fungerat bra. Vi har erbjudit ett rikt föreningsliv med kunskap, gemenskap och aktiviteter för en hälsosam livsstil. Vi har också varit en viktig röst i samhället, arbetat för bästa möjliga vård och givit stöd till patientvald forskning.

Styrelsen har tagit del av debatter/ diskussioner/ digitala föreläsningar och hållit sig uppdaterad om sjukvården speciellt söder om Stockholm. Funktionsrättsrådet

Engagemanget från våra medlemmar i kurser, debatter, intervjuer, temadagar och webinarier på lokal- läns- och riksnivå bidrar alltid till att göra skillnad

Antal medlemmar och åldersfördelning



Trots det nedåtgående intresset för föreningslivet som vi har kunnat läsa om i alla dagstidningar under året, har vi fått 40 nya medlemmar, vilket är mycket glädjande. Här ses antal och åldersfördelningen i vår förening 2025.

År	Antal medlemmar	Nya medlemmar	Avlidna	Utträtt/ej betalt
2023	318	34	4	9 /16
2024	315	29	11	4 /18
2025	329	40	7	15/8

Medlemmarna är fördelade så här

Anmälld diagnos 171, närstående 54, barn 0, stödjande 98, snittålder 76. Hedersmedlemmar är 6 personer och de betalar ingen årsavgift. Dessa är Lars och Birgit Johansson, Birger Höglund, Laila Ahl, Maj-Britt Karlsson och Inger Ros

Antal nya medlemmar genom

Talong 9, Telefon 1, Webb 26 och återaktiverad kampanj 3 samt återaktiverad via betalning 1

MEDLEMSVÅRD OCH ANDRA AKTIVITETER

Motionsaktivitet

Vi vet att långsiktig livsstilsförändring är avgörande för att förhindra återinsjuknande och att det kan vara svårt att lyckas på egen hand. I egen regi har vi genomfört ett gymnastikpass per vecka under året med inhyrd gymnastikledare, inhyrd träningscoach ca två ggr/termin för motion/gym, spelat padel, ideella ledare för uppvärmning inför motion och sittgympa.

Träningskortet på Tumba Tennis & Padel möjliggjort träning på egen hand 365 dagar per år.

Aktivitet	Antal grupper	VT antal deltagare	HT antal deltagare
Vattengymnastik i Salem	1	12	Renovering av badhus
Hjärtlig gympa Idrottshuset tis. 18–19	1	16	17
Gym TTP alla dagar	Inskrivna med gymkort	15	10
Sittgympa / gym/ padel mån. 9–12 medlemmar inskrivna	1	15 Gym öppet varje dag	8 Gym öppet varje dag
Danspass med Linda gymix 15/1		12	
Danspass med Linda gymix 22/1		12	

TTP = Tumba Tennis & Padel

FÖRELÄSNINGAR/HLR-DEMONSTRATIONER/INFORMATION TILL ALLMÄNHETEN

HLR-utbildningar

30/1 Gratis HLR-utb. för medlemmar kl. 14 och 18 med 18 deltagare

20 januari Brf Flädern, Solskensv. Tullinge 8 deltagare

PRO Tullinge 5+6 deltagare

HLR-demonstrationer 14 maj HLR-demo med fotograf för Riksförbundet HjärtLung till deras nya hemsida och broschyrer.

31/1 HLR demo SPF:s hälsodag Huddinge kl.13. 20 deltagare

15/2 HLR-demo Lions i Huddinge 25 deltagare

21/2 HLR-demo Mötesplatsen Tumba 20 deltagare

24/2 HLR-demo Mötesplatsen Vårsta 10 deltagare

18/3 HLR-demo SPF funktionärer kl.18 Huddinge 37 deltagare

30/4 PRO Tumba hjälp att se över hjärtstartaren och beställa en ny Y Haglöf

11/4, 14/4 Pensionärernas Badmintonklubb Sthlm 40 deltagare

25/9 PRO Tumba Hjälp att registrera hjärtstartaren Y Haglöf

24/10 HLR-demo Salems Seniordag 10 deltagare

HLR- demonstration och kurser i HjärtLungRäddning

Alla HLR- kurser har administrerats/fakturerats av Riksförbundet HjärtLung Stockholms län.

HLR-teamet har bestått av huvudinstruktörerna Yvonne Haglöf, Eva Lorenz, HLR- instruktörerna Mona Haag Westvall, Ann-Sofie Lindberg, Björg Halvarsson, Ingrid Hedin och Orvokki Norrman

Aktivt hållit **HLR med den nya appen** från HLR-rådet

” **Alla Kan HLR**” med Riksförbundets HjärtLungs egna QR kod.



en interaktiv webbutbildning om hjärt-lungräddning
Lär dig rädda liv. Digital utbildning i HLR på bara 15 minuter och helt gratis.

MÖTEN FÖR MEDLEMMAR OCH ALLMÄNHET

Datum	Aktiviteter 2025	Antal besökare	Anordnat av
6/2	Musikquiz Janne Andersson TTP	16	H Esterling
14/2	Alla hjärtans dag i Tumba C HLR demo och delade ut rosor Mona, Laila, Maj-Britt, Kerstin O, Fia, Eva L och Yvonne	100 Allmänheten	HLR – teamet
20 och 27/2	"Sätt stopp för en propp" Diskuterar hjärtinfarkt med diagnos-duken Del 1 Diskuterar hjärtinfarkt med diagnos-duken Del 2 Ledare Britt Bergh Diagnosstödjare Gunilla Velin deltar kl. 15-16	Medlemmar 12	Britt B
6/3 -10 /4	Medicinsk Yoga på stol 6 ggr Eva Hägglund	12 TTP	Britt B
16/3	Framtida vårdformer - Hemsjukhusvårdsprojektet - Ett samarbetsprojekt mellan hemsjukvård och ASIH (avancerad sjukvård i hemmet)	80 personer Öppen för allmänheten Café Garbo	Styrelsen
9/4 18.30	Nya medlemmar bjöds in till föreningsinformation	4 anmälda 2 kom TTP	Y Haglöf E Lorenz B Bergh
24/4	Vårdcentralernas nya samverkansuppdrag Dr Anna Lindquist Tumba VC	Medlemsmöte 24	Styrelsen
8/5	Aktuellt med lungor	5	Lunggruppen
15/5	Vårlunch	60	Styrelsen
16/8	Hemlig Resa Roslagsteatern Norrtälje	Medlemmar 52	H Esterling B Agnhage
4 + 18/9	Bli vän med ditt flimmer B Bergh U Kihlås	16	B Bergh
28/8	Lungträff	7	Lunggruppen
25/9	Stolyoga 25/9, 2, 9,16, 23, 30/10 13, 20/11 Eva Bellander leg. fysioterapeut	12	Britt B
11/9	Bedrägerier Försök inte lura mig Polisens erfarenheter Ali Bahroon	15	Håkan B
2/10	Viktig gymteknik. A Löndahl hälsopedagog	4 TTP	Y Haglöf
25/11	11 minuter - en musikalisk monolog om när Döden knacker på med M Kviske och J Appelqvist - Samtal med räddade och livräddare - Medlemsvärkning - HLR demo	80 Öppen för allmänheten Tumbascenen och Café Garbo	Styrelsen
4/12	Julmiddag på Novisen för medlemmar	52	Styrelsen
11/12	PÅ GOD FOT med piggare fötter Workshop med tips och träning Eva Bellander 2 *45 min med fika i halvtid	17 TTP	Britt B

EVO-Våra egenvårdsombud

Kontakter med sjukhus, vårdcentraler och Karolinska Institutet

Medverkan i de fysiska föreläsningsserierna för patienter med kranskärslssjukdom (Hjärtskolan) på Tema Hjärta Kärl, *Karolinska Universitetssjukhuset* vid fyra tillfällen under året med ca 30 deltagare per gång. Ett ypperligt tillfälle att värva nya medlemmar.

Södersjukhusets samrådsgrupp har haft två möten under året. Man avvaktade med möten under hösten då *Södersjukhuset* går in i en ny organisation från januari 2026.

I samarbete med *Södertälje sjukhus* hjärtmottagning informerat om hur vi kan stödja sjukhusets hjärtpatienter

B Bergh

Vi har fortsatt med vår strategi för att nå *vårdcentralerna*. Då vi anser att vi är en outnyttjad resurs i vårdcentralernas rehabiliteringsarbete med hjärtpatienter.

Projektet med distansmonitorering, som *Region Stockholm* driver med sex piloter på tre sjukhus, projektet utökas med fler patienter. Medverkan har skett inför ny upphandling av apparatur för distansmonitorering såsom mobilapp för registrering av data, blodtrycksmanschett, våg mm.

B Bergh

Samarbete med *Karolinska Institutets* läkarlinje (första året) har skett vid två tillfällen Temat har varit "Meet the Expert" Utgångspunkten är att experten är patienten och innehåller diskussion och reflektion över läkarrollens möte med patientrollen.

B Bergh

Ett exempel på information och fortbildning för lokalföreningarnas EVO och SO (studieorganisatörer) är konferensen den 6 oktober på ÅttioTvåan, St Göransgatan 82. Under konferensen informerades vi om hur man kan utöka sin verktygslåda när det gäller uppdraget som EVO både i kontakt med sjukvården och med våra medlemmar. Länsföreningen var arrangör Eva Lorenz och Barbro Agnhage lunga samt Britt Bergh, hjärta och kärl

Handikapporganisationernas Funktionsrättsråd Botkyrka-Salem

Arbetsgruppen för funktionshinderfrågor f.d. KRF

4/6 Föreningsinformation till J. Andersson ordförande i ovanstående. Y Haglöf E Lorenz

Funktionsrättsrådet Botkyrka Kommun
20 februari, 15 maj, 16 oktober och 4 december

E Lorenz

Kontaktperson för Salems Kommun
18 februari, 20 maj, 16 september 11 november

E Lorenz

Uppdrag inom Riksförbundet

Arbets- och supportergrupp Episerver hemsidan	B Höglund	A Morell
Ingår i Riksförbundets HLR-Team/ Inspiratör och HLR kurser		Y Haglöf
Huvudinstruktör Barn-HLR, Vuxen-HLR		Y Haglöf

Särskilda uppdrag inom Riksförbundet HjärtLung Stockholms län

Länshuvudinstruktör Vuxen HLR	E Lorenz	Y Haglöf
Länshuvudinstruktör Barn HLR, Vuxen HLR		Y Haglöf

Årsmöte 27/3 S:t Görans gatan STHLM E Lorenz B Agnhage H Esterling

Ledamot Riksförbundet HjärtLung Stockholm läns styrelse samt egenvårdsombud, hjärta-kärl
Uppdrag som patientrepresentant Britt Bergh

ICD-kontaktperson samt ICD- möten (ICD inopererad hjärtstartare)
Uppdrag i Region Stockholm utsedda av Funktionsrätt Stockholms län

Samrådsgrupp med Hälso- och sjukvårdsförvaltningen har genomförts med 10 möten. Några punkter som diskuterats har handlat om mål om 1 100 listade patienter per läkare på vårdcentral, välfärdsbrott, sammanhållen kvinnosjukvård samt vårdval, ögonsjukvård.

Särskilda uppdrag från Riksförbundet HjärtLung som patientrepresentant
Styrgrupp för Svenska Pacemaker/ICD-registret, ett kvalitetsregister.

Styrgrupp för kranskärslödet (hjärtinfarktflödet) Tema Hjärta-Kärl sker kontinuerligt på Karolinska Universitetssjukhuset. Digitala träffar som leds av flödeschefen för att effektivisera flödet och deltar gör alla chefer vars enheter patienten med hjärtinfarkt passerar. Britt Bergh

OPINIONSBILDNING OCH PÅVERKANSARBETE

Föreningens opinionsarbete och några nyheter inom sjukvårdens södra del

Södertälje sjukhus ska utöver dagens hjärtmottagning bedriva öppenvård i ett så kallat Hjärtcentrum. Detta startar i januari -26. Detta för att förbättra hjärtsjukvården i södra länet, mycket efterlängtat hos våra medlemmar. Hjärtcentrum kommer att erbjuda cirka 2000 mottagningsbesök per år Regionen satsar 10 miljoner. Vi är inbjudna till Södertälje sjukhus för information och samarbete angående detta.

Medverkan har skett i öppnandet av ett nytt Centrum för Hjärtintervention på Södersjukhuset. Under samma tak sätts nu in pacemaker, implanterbar hjärtstartare (ICD), hjärtsviktpacemaker (CRT) samt görs (PCI) Percutan Coronar Intervention Britt Bergh

Vi har fortsatt med vår strategi för att nå vårdcentralerna då vi anser att vi är en outnyttjad resurs i vårdcentralernas rehabiliteringsarbete med hjärtpatienter.

Deltagit i digitala och fysiska seminarier, konferenser, föreläsningar och intervjuer

Deltar i projektet 2/år i tre år 2023–2026

Läkemedelsverkets patient och konsumentråd i Uppsala

B Berglund

Rapport om Folkhälsa

B Berglund

17 nov. 2025, Westmanska palatset, Holländargatan 17.

Tandvårdsreformen "Tiotandvård". Annette Nordström,

Nästa talare var Katarina Widgren, infektionsläkare, disputerad, smittskyddsläkare och ordförande i Region Stockholms Läkemedelskommitténs expertgrupp för vaccinationer.

En viktig fråga som kom upp: vaccineras hemtjänstpersonal innan de går ut i vården? Ta upp i KPR.

18 mars Ett samhälle i förändring Konferens, Stockholm

B Berglund

28 januari Web. Anders möter B Eriksson, generaldirektör för Socialstyrelsen

E Lorenz fr.o.m.-

10 mars web. Anders möter ssk Maria Andersson om palliativ vård

13 mars web Liv med demens Ssk Åsa Österberg och Karin Bajlo Demensförbundet

16 mars AI i patientvården för patientens fördel

Kicki Groth IT teknik KS och Åsa Schwieler

SVSO

8 april Anders möter T. Alexandersson, avd. chefen för Krisberedskap och civilt försvar om Sjukvården i beredskap

24 april Forskning om KOL & "hitta blodprovskomponent" Dr Åsa Wheelock HjärtLungfonden

6 maj Benartärsjukdom Anders möter Kärlkirurg

Joakim Nordenstig Professor Salgrenska

sjukhuset

22 augusti web Anders möter Hjärtläkaren Johan Sundström, Uppsala Akademiska sjukhuset om Hjärtsvikt 8

septemberweb Anders möter fys. terapeuterna Maria Bäck och Katarina Heimborg - ett samtal om hjärtrehabilitering

2 oktober Hemberedskap Bot. kom. Ssk D Postol och Beredskapsplaneraren P Vaerlien L Tikkanen

13 oktober Anders möter Cecilia Andréll Regionsamordnare i Skåne och Halland i HLR och Stefan Jutterdal överlevare om HLR och hjärtstopp

12 november Hjärtstartare Natacha M från Presto first Aid

17 november Lungfibros Anders möter Spec. läk Emil Ekbohm, Uppsala

3 december web Pengar, patienter och praktik – tre perspektiv på hjärtsjukvården

Vad f*an får vi för pengarna? Mattias Brunström, Umeå

- t.o.m. E Lorenz

13 februari Hjärtsvikt – debatt

Britt Bergh läns-EVO hjärta

19 februari Utan fortbildning stannar vården, Svenska Hjärtförbundet

8 september Rehab och fysisk aktivitet vid hjärtsjukdom

12 november Livsstilens roll vid hjärtkärlsjukdom

27 november Webinarium Blodtrycksdoktorn

1 oktober Nytt centrum för hjärtintervention invigdes på Södersjukhuset och som patientrepresentant inbjöds Britt Bergh till invigningen

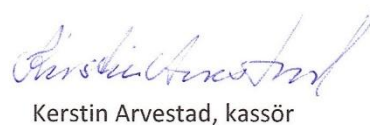
Slutord

Vi har genomfört många aktiviteter och hela tiden följt det som varit aktuellt för dagen när det gäller hjärt- kärl- och lungdiagnoser. Ett stort tack till alla som på olika sätt bidragit till att vår förening har fått ett gott renommé. Vi ser fram emot att entusiasmera nya medlemmar, tillsammans utveckla föreningen och träffas på olika aktiviteter i en miljö av **trygghet, stöd och gemenskap**.

Tumba 9 februari 2026


Yvonne Haglöf, ordförande


Britta Berglund, vice ordförande


Kerstin Arvestad, kassör


Britt Bergh Ledamot

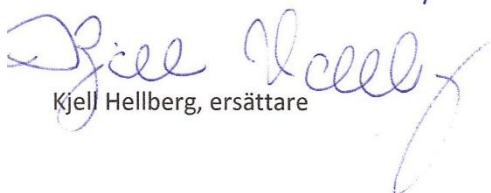

Barbro Agnhage, ledamot


Ulla Kihlås, ledamot


Lena Tikkanen, ledamot


Håkan Brantskog, ersättare


Lennart Öhlin, ersättare


Kjell Hellberg, ersättare

Revisionsberättelse

för
Riksförbundet HjärtLung Botkyrka-Salem
Räkenskapsåret 2025-01-01 till 2025-12-31

Undertecknade av föreningen valda revisorer får härmed avge vår revisionsberättelse för ovan angivna räkenskapsår.

Vi har granskat föreningens redovisning av årets intäkter och kostnader samt balansräkning och andra handlingar som lämnat uppgift om föreningens ekonomi. Vi har granskat förvaltning via styrelseprotokoll och verksamhetsberättelse.

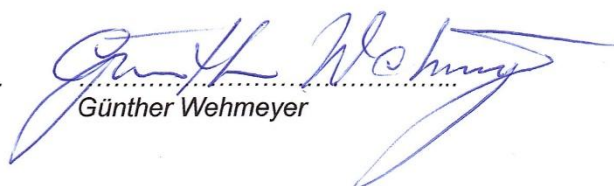
Revisionen har inte givit anledning till några anmärkningar av de till oss överlämnade redovisningshandlingar.

Med stöd av ovanstående tillstyrker vi att:

- Årets resultaträkning och balansräkning fastställs
- Årets resultat föres i ny räkning
- Styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar

Tumba 2026-01-27


Sten Halvarsson


Günther Wehmeyer

VERKSAMHETSPLAN 2026

Lokalföreningen har till uppgift att med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för de hjärt- kärl- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet, stöd och gemenskap

Vi ska verka för

att informera om hjärt- kärl- och lungsjukas levnadsvillkor

att skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt-kärl- och lungsjukas rättigheter

att arbeta med aktiviteter inom livsstilsförändring och rehabilitering

att informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet

att rekrytera medlemmar

att erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap

För att uppnå ovanstående planerar vi

- Medlemsmöten, öppna föreläsningar och medlemsvärvning.
- Fortsätta med motionsaktiviteterna golv-/sittgymnastik, gym/padel, vattengymnastik när badhuset öppnar efter renoveringen och yoga.
- Fortsätta med samtalsgrupper.
Använda Diagnosdukar, ett enkelt och roligt sätt att lära sig mera om sin diagnos och vad du kan göra själv för att må så bra som möjligt
- Att anordna medlemsmöten ca fyra per termin med tema och föreläsare
- Att anordna föreningens vår och julfest, hemlig resa blir öppen resa för medlemmar
- Föreningsinformation på Salemsdagen, temadagar för allmänheten, och aktivitet på Alla hjärtans dag 2027.
- Alla medlemmar i vår förening erbjuds gratis HLR- utbildning för vuxna en gång/år
- Utveckla samarbetet med Södertälje sjukhus nystartade hjärt- och kärl centrum
- Att öka tillgängligheten till vården för våra medlemmar genom att ge stöd till att hantera digitaliseringen inom vården
- Tandvårdsreformen