



Riksförbundet
HjärtLung

Botkyrka-Salem

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Verksamhetsplan 2024



Priset **Årets Patientföreträdare 2022** gick i år till Föreningen för Hörselskadade och Döva barn med familjer. På bild Robin Slätt och Lotten Karlung i mitten tillsammans med Britta Berglund och Yvonne Haglöf från Riksförbundet HjärtLung Botkyrka Salem Foto: Mattias Hellström

INNEHÅLL

Dagordning	sid 2
Verksamhetsberättelse	sid 3 – 11
Verksamhetsplan	sid 12
Revisionsberättelse	sid 13

Dagordning

- 1 Mötet öppnas, parentation
- 2 Fastställande av röstlängd
- 3 Fastställande av dagordning
- 4 Årsmötets behöriga sammankallande
- 5 Val av årsmötesordförand
- 6 Val av årsmötessekreterare
- 7 Val av protokolljusterare
- 8 Val av rösträknare
- 9 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- 10 Revisorernas berättelse
- 11 Styrelsens ansvarsfrihet
- 12 Motioner
- 13 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
- 14 Fastställande av budget
- 15 Val av ordförande
- 16 Val av kassör
- 17 Val av ledamöter till styrelsen
- 18 Val av ersättare till styrelsen
- 19 Val av studieorganisatör
- 20 Val av egenvårdsombud hjärta, kärl och lunga
- 21 Val av förtroenderevisorer
- 22 Val av ersättare till förtroenderevisorer
- 23 Val av ombud till länsföreningens årsmöte*
- 24 Val av ersättare till länsföreningens årsmöte*
- 25 Val av ledamöter till valberedningen
- 26 Val av sammankallande till valberedning
- 27 Val av ersättare till valberedning
- 28 Mötet avslutas

* Ledamot i länsföreningens styrelse är inte valbar som ombud eller ersättare till länsföreningens årsmöte.

Styrelsen

Yvonne Haglöf	ordförande
Britta Berglund	vice ordförande, sekreterare
Kerstin Arvestad	kassör
Barbro Agnhage	ledamot
Britt Bergh	ledamot och EVO egenvårdsombud hjärta och kärl
Håkan Esterling	ledamot
Laila Ahl	ersättare
Håkan Brantskog	ersättare
Orvokki Norrman	ersättare
Håkan Lindgren	ordinarie, har avgått från sitt uppdrag pga sjukdom

Styrelsen har haft nio protokollförda styrelsemöten under året

Revisorer

Ordinarie Gunnar Emanuelsson och Sten Halvarsson, ersättare Pirjo Nevalainen

Valberedning

Ordförande Arne Morell, Inger Ros

Ombud till ABF

Laila Ahl och Orvokki Norrman

Studieorganisatör

Björg Halvarsson

Redaktionsansvariga

Livsgnistan 2 nummer/år Yvonne Haglöf, Sten Halvarsson, Birger Höglund och Solveig Höglund

Hemsida, IT ansvarig, föreningens datorer

Arne Morell, Birger Höglund, Sten Halvarsson

Medlemsregisteransvarig

Yvonne Haglöf, Britta Berglund, Birger Höglund, Kerstin Arvestad

Fest- / Temadagar / aktiviteter

Björg o Sten Halvarsson, Filip o Britta Berglund, Laila Ahl, Maj-Britt Karlsson, Barbro Walther, Christian och Marika Wegscheider, Pirjo Nevalainen, Pirjo-Riitta Kurkisuo, Ulla-Britt Bertilsson, Kjell Hellberg, Kerstin Olsson, Linda Borg, Orvokki o Stefan Norrman, Håkan Esterling samt styrelsen

Torsdagsträffar

Styrelsen

Bingolotter

Försäljare Maj-Britt Karlsson

Verksamheten under året

Verksamhetsplanen för 2023 studerades, planerades och genomfördes till stor del. Den hjärtanpassade golvgymnastiken i Idrottshuset, Tumba fortsatte som vanligt och gruppen har utökats. Gym/padel har pågått hela året på Tumba Tennis & padel, Tumba samt sittgymna varje måndag. Vattengymnastiken, i varm bassäng på Södertälje sjukhus kunde bara genomföras sex gånger pga driftstörningar. Vi valde att avsluta det kontraktet och bestämde oss för att flytta till en annan bassäng med start 2024.

Vi har erbjudit ett rikt föreningsliv med kunskap, gemenskap och aktiviteter för en hälsosam livsstil. Vi har också varit en viktig röst i samhället, arbetat för bästa möjliga vård och givit stöd till patientvald forskning.

Vi har deltagit i projektet med ABF Sverige, Riksförbundet HjärtLung och fem lokalföreningar i Sverige med livesändningar innehållande föreläsning och frågesport. Vi tyckte att tanken var god men beslutade att gå ur projektet. Det var svårt att höra vad som sades i livesändningarna. Vi kände att våra medlemmar vill ha en fysisk föreläsare. Det gick också mycket tid för planering och digitala möten trots att alla gjorde sitt bästa.

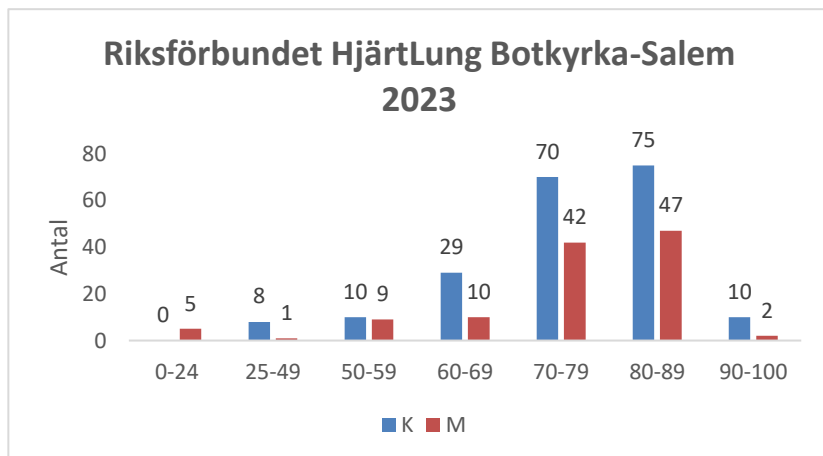
Projektet HLR med teckenspråk tillsammans med FHDBF Föreningen för hörselskadade och döva barn med familjer är klart. Resultatet blev att föreningen FHDBF är självgående med egna HLR kurser och de har gjort en film med teckenspråk, HLR till vuxna som finns på HLR.nu.

Vi fick priset Årets patientföreträdare 2022. Motivering: "Tillsammans har de två föreningarna skapat visuellt material samt med hjälp av appar skapat verktyg för att underlätta för döva och hörselskadade vid HLR-utbildningar."

Styrelsen har tagit del av debatter/ diskussioner/ digitala föreläsningar och hållit oss uppdaterade om sjukvården speciellt söder om Stockholm.

Engagemanget från våra medlemmar i kurser, debatter, intervjuer, temadagar och seminarier på lokal- läns- och riksnivå bidrar alltid till att göra skillnad

Antal medlemmar



Trots det nedåtgående intresset för föreningslivet som vi har kunnat läsa om i alla dagstidningar under året, har vi fått 34 nya medlemmar, vilket är mycket glädjande. Här ses antal och åldersfördelningen i vår förening 2023.

År	Antal medlemmar	Nya medlemmar	Avidna	Begärt utträde/ ej betalat
2021	297	30	11	7
2022	311	33	7	5/7
2023	318	34	4	9/16

HLR Hjärt- och lungräddningskurser

Alla HLR- kurser har administrerats/fakturerats av Riksförbundet HjärtLung Stockholms län. HLR-teamet har bestått av flera HLR- instruktörer och en ICD informatör. Vi har utbildat:

Vuxen HLR grund 60 personer instruktörer vuxen 2 personer

Barn HLR grund 2 instruktörer barn 2 personer

På **Restart the Heart Day 16/10** deltog vi i Botkyrka ABF:s 100 årsjubileum med en HLR kurs på kvällstid och utbildade 20 personer.

Projektredovisning gjordes med FHDBF, diskuterade den färdiga filmen HLR på teckenspråk som ligger på HLR.nu / utbildningsfilmer och redogjort för projektets resultat samt deltagit i intervjuer till reportaget om projektet till tidningen STATUS.

Motionsaktivitet

Vi vet att långsiktig livsstilsförändring är avgörande för att förhindra återinsjuknande och att det kan vara svårt att lyckas på egen hand. I egen regi har vi genomfört ett gymnastikpass per vecka under året med inhyrd gymnastikledare, inhyrd träningscoach ca två ggr/termin för motion/gym, spelat padel, ideell ledare för uppvärmning inför motionen och sittgympa. Träningskortet på Tumba Tennis & padel möjliggjort träning på egen hand alla dagar. Stavgångarna har ställt in under hösten.

Aktivitet	Antal grupper	Vårtermin antal Deltagare/tillfällen	Hösttermin antal Deltagare/tillfällen
Vattengymnastik Södertälje	1	6 12	5 6
Golvgymnastik/rörelseglädje	1	12 17	12 15
Stavgång	1	4-5 10	0 0
Gym TTP alla dagar	Inskrivna med gymkort	30	30
Sittgympa / gym/ padel	mån. 9-12 30 inskrivna på gymmet	8-10 16 Gym öppet varje dag	8-10 17 Gym öppet varje dag

TTP = Tumba Tennis & Padel

Medlemsvård och andra aktiviteter

Studiecirkel	Antal grupper/ledare	Vårtermin antal Deltagare/tillfällen	Hösttermin antal Deltagare/tillfällen
Träffpunkten	Grupp Laila Ahl	5-7 19	1-2 2
Datakunskap digitalt och fysiskt	1 grupp S Halvarsson B Höglund	6 6	0 0
Inleddes med föreläsning 1/4 Förmaksflimmer /diagnosduk uppföljning 31/1-24	2 grupper B Bergh H Lindgren		14 2/4 HT-22

Datum 2023	Aktivitet	Antal deltagare	Anordnat av
9/11, 19/11	Möten med lunggruppen	3	E Lorenz B Agnhage H Esterling
26/1	Torsdagsträff Artros Fys terapeut C Kjellsson Arb terapeut G Shamuon	47 TTP	B Bergh
30/3	Torsdagsträff Allsång med A-L Hyllengren	35 TTP	B Agnhage
11/4	GRATIS HLR kurs för medlemmar	3 TTP	E Lorenz A-S Lindberg
24/4	Torsdagsträff Krisinformation Föreläsare L Fogelberg Tina Civilförsvaret	20	L Fogelberg
28/4	Vårfest Rönningeborg Salem Underhållning Björn Hemstad	60	S o B Halvarsson P-R Kurkisuo S o O Norrman U-B Bertilsson Kjell Hellberg K Arvestad P Nevalainen F o B Berglund Barbro Agnhage
1/6	Sommarutflykt	Hågelby 25	C o M Wegscheider M-B Karlsson L Ahl
31/8	Läkemedel vid hjärtsvikt Föreläsare Universitetssjuksköterska HS med dr Eva Hägglund	32	Y Haglöf
2/9	Hemlig bussresa till Ekolsunds slott Lunch + Trädgårdsdagar i Enköping	53	H Esterling B Agnhage
28/9	Torsdagsträff Instruktionsfilmer om KOL	15	Lunggruppen
26/10	Torsdagsträff Demens Föreläsare Folke Svanäng	35 TTP	Y Haglöf K Arvestad
12 /10, 19/10	Samtalsgrupp Hjärtsvikt med diagnosduk	10 TTP	B Bergh B Agnhage E Lorenz
30/11	Torsdagsträff Grödinges historia Föreläsare Stig Geber	20 TTP	K Arvestad Y Haglöf
9/12	Julfest Rönningeborg Julmat och underhållning	53	S o B Halvarsson P-R Kurkisuo S o O Norrman K Arvestad P Nevalainen F o B Berglund

EVO-Våra egenvårdsombud

Eva Lorenz, lunga och Britt Bergh hjärta och kärl

Kontakter med sjukhus och vårdcentraler

Medverkar i Hjärtskolan Huddinge sjukhus. Positiv medlemsvärning

Möte arytmimottagningen Huddinge sjukhus (förmaksflimmermottagning) information - samverkan. Lämnat information på sjukhus, vårdcentraler och rehabilitering

Handikapporganisationernas Funktionsrättsråd Botkyrka-Salem

Arbetsgruppen för funktionshinderfrågor f.d. KRF				E Lorenz
15 feb	Digitalt	Funktionsrättsrådet	Botkyrka Kommun	
17 maj	Digitalt	Funktionsrättsrådet	Botkyrka Kommun	
19 sep	Fysiskt	Funktionsrättsrådet	Botkyrka Kommun	
8 nov	Fysiskt	Funktionsrättsrådet	Botkyrka Kommun	
2023		Kontaktperson för	Salems Kommun	E Lorenz

Uppdrag inom Riksförbundet

Arbets- och supportergrupp Episerver hemsidan	B Höglund A Morell
Ingår i Riksförbundets HLR-Team	Y Haglöf
Huvudinstruktör B-HLR, vuxen-HLR	Y Haglöf
Inspiratör och uppföljning av HLR kurser	"_"

Särskilda uppdrag inom Riksförbundet HjärtLung Stockholms län

Länshuvudinstruktör Vuxen HLR	E Lorenz, Y Haglöf
Länshuvudinstruktör Barn HLR, vuxen HLR	Y Haglöf
HLR- instruktör, barn	O Norrman
Årsmöte S:t Görans gatan STHLM	Lorenz Y Haglöf H Esterling
Ledamot Riksförbundet HjärtLung Stockholm läns styrelse samt egenvårdsombud, hjärta	B Bergh

ICD-kontaktperson samt ICD- möten (*ICD inopererad hjärtstartare*) B Bergh

Uppdrag i Region Stockholm utsedda av Funktionsrätt Stockholms län

Samrådsgrupp Hälso- och sjukvårdsförvaltningen	B Bergh
Ledamot i styrelse samt egenvårdsombud, hjärta	B Bergh
ICD-kontaktperson samt ICD- möten (<i>ICD inopererad hjärtstartare</i>)	B Bergh

Särskilda uppdrag från Riksförbundet HjärtLung som patientrepresentant

Styrgrupp för Svenska Pacemaker/ICD-registret	B Bergh
Styrgrupp för kranskärlsflödet (hjärtinfarktflödet) Karolinska Universitet Sjukhuset	
Styrgrupp för hjärtsviktsflödet Karolinska Universitetssjukhuset Karolinska Universitetssjukhuset	
Samverkansmöte – patientföreningar - Södersjukhuset	
Projekt Södersjukhuset- VO Kardiologi, Förstärkt utskrivning på distans för patienter med hjärtsvikt	

Föreläsningar/HLR-demonstrationer/information till allmänheten

Opinionsbildning och påverkansarbete

- Vi har haft föredrag för allmänheten
- I vårt projekt HLR till döva och hörselskadade har vi deltagit i ECRD-konferensen Paris, digital med en interaktiv poster.
- På FOKUS PATIENT konferens och emottaget pris

Datum 2023	Aktivitet	Antal besökare/plats	Anordnat av
15/1	Livet efter hjärtinfarkt ABF Sverige RF HL Live Norsborg i samarbete med Halmstad, Umeå och Arvidsjaur	34	H Esterling och ABF
5/2	Öppen föreläsning Förmaksflimmer Föreläsare C Carnlöf universitetssjuksköterska HS Krisinformation	96 Tumbascenens foajé	B Bergh Styrelsen m.fl. Lena Fogelberg
14/2	HLR demo och föreningsinfo/medlemsvärvning	Tumba C Ca 50	Eva L Fia L M-B Karlsson Laila Ahl
21 och 28/ 4	Föreningsinfo/medlemsvärvning Mötesplatserna Bergvik och Morkullan	25 + 15 Södertälje	E Lorenz Y Haglöf B Berglund
28/8	Salemsdagen	Ca 2000	E Lorenz L Ahl MB Karlsson L Fogelberg
4/11	Livesändning med kost som tema, soppa och frågesport ABF + RF HjärtLung och RF HjärtLung Botkyrka -Salem	34 ABF Hallunda	H Esterling + ABF
20/9	Botkyrka kommuns seniorvecka Föreläsare M Arkkukangas Medicinsk yoga med A Hållen Korpen	Biblioteket Tumba 15 7	Kommun och B Berglund H Esterling
26+28/9 9/11	Möten och förberedelsertill föreläsning 19/11	3	Lunggruppen
16/10	Restart a Heart day Internationella hjärtstoppdagen Vi utförde kursen ABF 100 år bjöd in till gratis HLR kurs	20 ABF Hallunda	E Lorenz Y Haglöf O Norrman B Halvarsson K Granström
19/11	KOL och ASTMA Skillnader och likheter A-L Johansson Lungspecialist Föreningsinfo/medlemsvärvning	25 Seniorhuset Tumba	Lunggruppen E Lorenz B Agnhage H Esterling

Deltagit i digitala och fysiska seminarier, konferenser, föreläsningar och intervjuer

Ca 8 under året "Registerfika" Medlemsansvariga frågor och svar K Arvestad, B Höglund Y Haglöf

Februari

14

Hjärtstoppscentrum bjuder in till hjärtstoppssymposium, Karolinska Universitetssjukhuset
B Berglund Y Haglöf B Halvarsson Orvokki Norrman

20

Sällsynta cancerdiagnoser, Karolinska B Berglund

Mars

2

Medicintekniskt företag Getinge ang. nytt behandlingsinstrument
för åderbråcksoperation B Bergh

21

EUPATI Sverige, webinarium, samverkan, patient och SBU om forskning B Berglund

22

Molekylär diagnostik vid solida tumörer, webinarium, GMS B Berglund

24

Konferens Hjärtviktsflödet, Karolinska Universitetssjukhuset B Bergh

Focus patient, Sällsynta kardiovaskulära sjukdomar B Bergh

April

12

Föreläsning Måns Asked E Lorenz

31

Disputation: Könsskillnader vid bukaortaaneurysm, KI B Berglund

Maj

9

ICD-möte: Hälsosamma levnadsvanor som leder till långt och friskt liv. Matthias Lidin, forskare och
universitetsjuksköterska, Karolinska universitetssjukhus B Bergh

ICD och livsstil, vad kan vi göra? Fredrik Gadler överläkare tema Hjärta Kärl Karolinska B Bergh
Universitetssjukhuset

15

Årets Eldsjäls gala 2023. Y Haglöf E Lorenz

På Cirkus i Stockholm hyllades våra vardagshjältar och ideella krafter. Vi var inbjudna av Riksförbundet

23

"Måste vi chatta när vi söker vård?" SVT Intervjuade och filmade. C och M Wegscheider
i mötet deltog B Bergh, B Höglund. B Berglund, S Halvarsson, H Brantbrink samt Y Haglöf

24

"Ta hand om ditt hjärta", Blodtrycksdoktor Peter Giesecke B Bergh

Webinar Högt blodtryck E Lorenz

Juni

1

Verktyg för genetisk analys, KTH-forskare, arr.: EDS Stockholm.

B Berglund

Augusti

24

Heldagskonferens för Riksförbundets Representanter från lokalföreningar i Stockholms län på Quality Hotel Winn i Haninge.

Barbro Agnhage Björg Halvarsson Laila Ahl

September

21

Nobel Forum 175, KI och SciLab, för Sällsynta diagnoser (digitalt)

B Berglund

20

Marina Arkkukangas, med dr, fysioterapeut, föredrog om fallskadeprevention, Botkyrka kommuns seniorvecka

B Berglund Y Haglöf E Lorenz B Bergh C o M Wegscheider mfl

25

Anders möter Aco Ankarberg-Johansson. Vår förbundsordförande Anders Åkesson möter Sjukvårdsministern

B Bergh

Oktober

4

Rundabordsamtal om Hjärtsvikt med primärvård/vårdcentraler och de större sjukhusens hjärtkliniker

B Bergh

9

Fokus Patient om personcentrerad vård

B Berglund

Digital föreläsning SMS livräddare

E Lorenz

30-31

Genetically Defined EDS: Strategies & Solutions for Unmet Needs Ghent, Belgien, (digitalt)

November

15

Highlights från Vårmetet, Svenska Hjärtförbundet

B Bergh

B Berglund

December

5

Föredrag om rasism i vården, Sara Hamed, KI (digitalt)

B Berglund

15

Anders möter Annica Ravn-Fischer MD, PhD docent och överläkare i Kardiologi

B Bergh

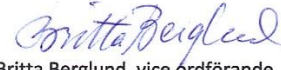
Slutord

Vi har genomfört många aktiviteter och hela tiden följt det som varit aktuellt för dagen när det gäller hjärt- kärl- och lungområdet. Ett stort tack till alla som på olika sätt bidragit till att vår förening har fått ett så gott renommé. Vi ser fram emot att entusiasmera nya medlemmar, tillsammans utveckla föreningen och träffas på olika aktiviteter i en miljö av **trygghet, stöd och gemenskap**.

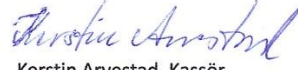
Tumba den 15 januari 2024



Yvonne Haglöf, ordförande



Britta Berglund, vice ordförande



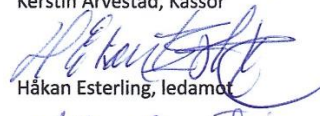
Kerstin Arvestad, Kassör




Barbro Agnhage, ledamot



Britt Bergh, ledamot



Håkan Esterling, ledamot



Lena Tikkanen, ledamot

Laila Ahl, ersättare



Håkan Brantskog, ersättare



Orvokki Norrman, ersättare

Verksamhetsplan 2024

Lokalföreningen har till uppgift att med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för de hjärt- kärl- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet, stöd och gemenskap

Vi ska verka för

att informera om hjärt- kärl- och lungsjukas levnadsvillkor

att skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt-kärl- och lungsjukas rättigheter

att arbeta med aktiviteter inom livsstilsförändring och rehabilitering

att informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet

att rekrytera medlemmar

att erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap

För att uppnå ovanstående planerar vi

- Medlemsmöten, öppna föreläsningar och samarbete med andra lokalföreningar
- Fortsätta med motionsaktiviteterna golv-/sittgymnastik, stavgång och gym/padel och vattengymnastik.
- Fortsätta med studiecirkelarna och samtalsgrupper.
Använda Diagnosdukar, ett enkelt och roligt sätt att lära sig mera om sin diagnos och vad du kan göra själv för att må så bra som möjligt
- Fortsätta samarbetet med ABF i Botkyrka kommun med gemensamma aktiviteter.
- Utvidga Lunggruppens arbete/ta del av "Gruppen med svår KOL/ Riksförbundet"
- Att anordna medlemsmöten ca fyra per termin med tema och föreläsare
- Att anordna föreningens fester, friluftsdag och hemlig resa för medlemmar.
Föreningsinformation på Salemsdagen, temadagar för allmänheten, och aktivitet på Alla hjärtans dag 2024
- Alla medlemmar i vår förening erbjuds gratis HLR- utbildning för vuxna en gång/år
- Följa upp registrering av hjärtstartare i våra kommuner
- Fortsätta samarbetet med Södertälje sjukhus för hjärt-kärl- och lungsjukas eftervård.

Revisionsberättelse

för
Riksförbundet HjärtLung Botkyrka-Salem
Räkenskapsåret 2023-01-01 till 2023-12-31

Undertecknade av föreningen valda revisorer får härmed avge vår revisionsberättelse för ovan angivna räkenskapsår.

Vi har granskat föreningens redovisning av årets intäkter och kostnader samt balansräkning och andra handlingar som lämnat uppgift om föreningens ekonomi och förvaltning.

Revisionen har inte givit anledning till några anmärkningar av de till oss överlämnade redovisningshandlingarna.

Med stöd av ovanstående tillstyrker vi att:

- Årets resultaträkning och balansräkning fastställs
- Årets resultat föres i ny räkning
- Styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar

Tumba 2024-01-18



Gunnar Emanuelsson



Sten Halvarsson