

Rapport från föreläsning om KOL och Astma 2023-11-19

Ett tjugofemtal personer hade mött upp på Seniorhuset för att få mer kunskap om KOL och Astma. Eva Lorenz, Riksförbundet HjärtLung Botkyrka Salem välkomnade alla och först fick verksamhetschef Sofi Blume presentera Botkyrka vårdcentral i Hallunda, adress Norsborg. Hon välkomnade alla att höra av sig till denna vc. Där finns tre distriktsläkare som också är specialister inom allmänmedicin och 2000 patienter är listade där.

Sedan tog dr. Anna-Lena Johansson upp information om KOL och Astma. Hon sa att det ibland är svårt att skilja på dessa diagnoser, beroende på vilken orsak läkaren kan ställa. Symtom på Astma kan variera och kan bero på olika orsaker, som tex allergi, vid förkylning m.m, kan också börja i alla åldrar. KOL betyder kroniskt obstruktiv lungsjukdom, är en inflammation med kronisk obstruktion och börjar ofta i stigande ålder. Andfåddhet vid ansträngning och trötthet är vanligt, och avmagring kan finnas. Rökning är en känd orsak till dessa sjukdomar.





Personal från Botkyrka vårdcentral i Hallunda var sekreterare, Sofie Blume, Anna Lena Johansson och Mabel Lundgren

Det finns många sorters inhalatorer för att lätta andningen. En apotekare från Alby i publiken tog upp att om man inte tycker att den inhalator man fått utskrivet inte hjälper, fråga på apoteket, så kan de föreslå en annan sort, kanske med lägre pris, som läkaren kan skriva ut.



Många frågor ställdes från publiken och de fick svar. I pausen fanns kaffe och frukter, vilket smakade bra. Det var ett intressant och lärande möte, som Eva, Barbro och Håkan hade ordnat.

Eva, Barbro och Håkan
Sekreterare: Britta