

TORSDAGSTRÄFFAR MED TEMA 13-15.30

Tid för dagens tema kl. 14-15, ingen anmälan behövs det är bara att komma!
Föreningen bjuder på kaffe, vetelängd/bulle.

OBS:

KOD till Tumba Tennis&padel Gäller endast dessa dagar 6624 från 12.30 och får lämnas ut!

Datum	Föreläsare	Ämne	Ansvarig lokal/kaffe/bröd
13	Medl. möte 18-20 Eva Hägglund PhD KI obs tiden!	Nio saker du bör veta om blodtryck och tips för att mäta det själv hemma	Yvonne, Laila
20	Sofie Hedman Juristbyrån Familia	Framtidsfullmakter och arv Sofie har varit en gång hos oss tidigare. Mycket uppskattad information!	Kerstin
27		Vi spelar kort, Yatzy m.m.	Laila
Nov			
3	Curt Carlsson	Curt Carlsson kåserar om "Att växa upp på Tumba Bruk"	Håkan Esterling
10	Fia Lindberg	Kom och friska upp minnet om hur du gör HLR (HjärtLungRäddning)	Fia
17	Babsan och Sten	Mobilträning	Babsan
24	Lars Fritzell	Träffa Lars som berättar om sin dubbel-lungtransplantation 2017	Yvonne
Dec			
1	Eva Hägglund PhD KI	Nya Svenska Nationella riktlinjer 2021 för behandling av Hjärtsvikt (med nedsatt Ejektionsfraktion = HfrEF)	Britt Britta
8			
15			

