

**HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS
FÖRENING
I BOTKYRKA-SALEM
2012**



SPARA DENNA FOLDER

Separata utskick kommer inte att ske till alla årets aktiviteter och möten mm.

***Tänk också på våra allergiker.
Använd inte parfym eller rakvatten på
våra träffar. TACK***

Veckoaktiviteter under 2012

Kontaktpersoner

Lars Johansson	Ordförande	Tfn 53036195
Eva Lorenz		Tfn 53039881
Olof Rudin	Studieorganisatör	Tfn 53254907
Britt Bergh,	ICD	Tfn 53029740

Gymnastik

Ansvarig:	Lars Johansson	Tfn 53036195
Ledare:	Jenny Strandljung	Tfn 0736930150
Idrottshuset Tumba, (Tisdagar Kl.18.00)		

Vattengymnastik

Botkyrkabor hänvisas till "Mötesplats Tumba" Mera info: Lars Johansson	Tfn 53036195
--	--------------

Hjärt-Lungräddning (kurser mm)

Eva Lorenz	Tfn 53039881
Bo Jonny Stockhaus	Tfn 7783185

Stavgång

Ledare: Lars H. Jonsson	Tfn 53033330
Uttrans Sjukhus (Fredagar Kl. 09.00)	

Harmonilära

Ledare: Sivi Andersson	Tfn 7771480
Orren (Måndagar Kl 11.00)	

Kafé

Torsdagar Kl.13,00-16,00
Storvretsvägen 17-19 (ingång från gården)
Samvaro och mötespunkt med möjlighet till diverse olika aktiviteter, t.ex. på torsdagar kl 14,00 kortspel (PLUMP). Efterhand hoppas vi få igång flera aktiviteter men tyngdpunkten skall vara samvaro. Vi säljer kaffe och annat till självkostnadspriser.

Föreningsmöten och träffar

År 2012:

Datum	Tid(er)	Aktivitet	Plats/anmälan
15/4	14.00-17.00	Medlemsmöte Tema: Lungor *)	Lokalen, Storstvreten
19/4	11.00-	Korvgrillning Hälsans Stig	Lokalen, Storstvreten
28/4	16.00-20.30	Vårfest, buffe' *)	Tumba Folkets Hus
7/5	18.00-	Nya medlemmar *)	Lokal: Orren
13/5	14.00-17.00	Medlemsmöte Tema: Patientens rättigh. *)	Lokalen, Storstvreten
17/5	08.00-	Gökotta	Granmora, Uttran
17/6	12.00-16.00	Friluftsdag på Lida	Lida friluftsområde Stora parkeringen
19/8	9.00-19.00	Resa till hemligt mål*)	Samling: Orren
25/8	12.00-	Salemsdagen	Skönviksparken
2/9	12.00-	Hågelbydagen	Hågelbyparken
16/9	14.00-17.00	Bingo-söndag	Lokalen, Storstvreten
28/9	18.00-22.00	Råkafton	Lokalen, Storstvreten
8/10	18.00-	Nya medlemmar *)	Lokalen, Orren
21/10	14.00-17.00	Medlemsmöte Tema: Hjärta *)	Lokalen, Storstvreten
10/11	18.00-22.00	Visafton	Lokalen, Storstvreten
24/11	14.00-20.30	Julfest, julbord *)	Tumba Folkets Hus

År 2013:

Datum	Tid(er)	Aktivitet	Plats/anmälan
12/1	18.00-22.00	Julgransplundring	Lokalen, Storstvreten
14/2	11.00-13.00	Alla Hjärtans dag	Tumba Centrum
3/3	14.00-17.00	Årmöte *)	Lokalen, Storstvreten

OBS: Anmälan om deltagande skall ske till samtliga aktiviteter förutom: Nya Medlemmar Lida, Salemsdagen, Hågelbydagen och Gökottan.
Anmälan senast 3 dagar före mötet till: L.Johansson 08-53036195

*) För dessa möten kommer särskild inbjudan med tid, plats, pris, anmälan mm skickas till alla medlemmar via post eller E-post.

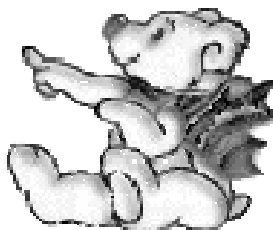
Se även hemsidan: www.hjart-lung.se/botkyrka-salem

Vi behöver varandra!

Du/Ni är alltid mycket välkomna att delta, trivas och umgås på våra möten och andra aktiviteter.

KOM UT UR IDET

Vi behöver dina erfarenheter och kunskaper som hjärt- eller lungsjuk för att bättre kunna göra oss hörda och kunna ställa krav på myndigheter och samhälle.



Du får träffa andra människor i samma situation. Känna gemenskap och ha trevligt. Dessutom ges möjlighet till utbildning.

Besöks och postadress

Gröndalsvägen 12 A 1tr 14730 TUMBA

Tfn / fax / Telefonsvarare 08-530 607 51 (OBEMANNAT)

Plusgiro: 438 54 08-2

E-post: info@botkyrka-salem.hjart-lung.se

Hemsida: www.hjart-lung.se/botkyrka-salem

Redaktionsansvariga "Livsgnistan":

Lars Johansson, Tfn 53036195

Birger Höglund, Tfn 08-53177943, E-post: bigsun@telia.com

Istället för blommor vid jordfästning stöd vårt föreningsarbete, plusgiro: 438 54 08-2. Vi utfärdar minnesadressen.