

**HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS
FÖRENING
I BOTKYRKA-SALEM
2011**



SPARA DENNA FOLDER

Separata utskick kommer inte att ske till alla årets aktiviteter och möten mm.

***Tänk också på våra allergiker.
Använd inte parfym eller rakvatten på
våra träffar. TACK***

Veckoaktiviteter under 2011

Kontaktpersoner

Lars Johansson Ordförande Tfn 53036195
Eva Lorenz Tfn 53039881
Olof Rudin Studieorg. Tfn 53254907

Gymnastik

Ansvarig: Lars Johansson Tfn 53036195
Ledare: Jenny Strandljung Tfn 0736930150
Idrottshuset Tumba, (Tisd. Kl.18.00)

Vattengymnastik

Botkyrkabor hänvisas till "Mötesplats
Tumba" Mera info: Lars Johansson Tfn 53036195

Hjärt- och Lungräddning

Eva Lorenz Tfn 53039881
Bo Jonny Stockhaus Tfn 7783185

Stavgång

Ledare: Lars H. Jonsson Tfn 53033330
Uttrans Sjukhus (Fred. Kl. 09.00)

Harmonilära

Ledare: Sivi Andersson Tfn 7771480
Orren (Tisd. Kl 11.00)

Kafé

Torsdagar Kl.13,00-16,00
Storvretsvägen 17-19 (ingång från gården)
Samvaro och mötespunkt med möjlighet till diverse olika
aktiviteter, t.ex. på torsdagar kl 14,00 kortspel (PLUMP).
Efterhand hoppas vi få igång flera aktiviteter men tyngd-
punkten skall vara samvaro. Vi säljer kaffe och annat till
självkostnadspriser.

Föreningsmöten och träffar

År 2011:

Datum	Tid(er)	Aktivitet	Plats/anmälan
27/3	14.00-17.00	Medlemsmöte Tema*)	Lokalen, Störvreten
9/4	16.00-20.30	Vårfest, buffe'*)	Tumba Folkets Hus
2/5	18.00-	Nya medlemmar *)	Lokal: Orren
15/5	14.00-17.00	Bingo-söndag	Lokalen, Störvreten Anmälan: L.Johansson 08-53036195
2/6	08.00-	Gökotta	Granmora, Uttran
19/6	12.00-16.00	Friluftsdag på Lida	Lida friluftområde Stora parkeringen
21/8	9.00-19.00	Resa till hemligt mål*)	Samling: Orren
27/8	11.00-15.00	Salemsdagen	Skönviksparken
3/9? (10/9?)	Datum/tider ej fastställda	35-årsjubileum!*)	Plats ej bestämd
18/9	14.00-17.00	Bingo-söndag	Lokalen, Störvreten Anmälan: L.Johansson 08-53036195
30/9	18.00-22.00	Räkafton	Lokalen, Störvreten Anmälan: L.Johansson 08-53036195
10/10	18.00-	Nya medlemmar*)	Lokalen, Orren
23/10	14.00-17.00	Medlemsmöte Tema*)	Lokalen, Störvreten
26/11	14.00	Julfest, julbord*)	Tumba Folkets Hus

År 2012:

Datum	Tid(er)	Aktivitet	Plats/anmälan
7/1	18.00-22.00	Julgransplundring	Lokalen, Störvreten Anmälan: L.Johansson 08-53036195
11/2		Hjärtdagen	Tumba Centrum
14/2	11.00-13.00	Alla Hjärtans dag	Tumba Centrum
19/2	14.00-17.00	Årmöte *)	Lokalen, Störvreten

*) = Inbjudan med tid, plats, pris, anmälan mm till dessa möten kommer att skickas ut per post/E-post till alla medlemmar

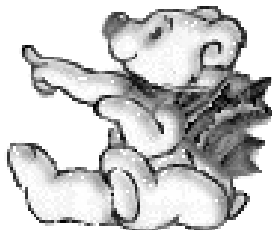
OBS: Aktuella datum, tider och platser finns också på vår hemsida: www.hjart-lung.se/botkyrka-salem

Vi behöver varandra!

Du/Ni är alltid mycket välkomna att delta, trivas och umgås på våra möten och andra aktiviteter.

KOM UT UR IDET

Vi behöver dina erfarenheter och kunskaper som hjärt- eller lungsjuk för att bättre kunna göra oss hörda och kunna ställa krav på myndigheter och samhälle.



Du får träffa andra människor i samma situation. Känna gemenskap och ha trevligt. Dessutom ges möjlighet till utbildning.

Besöks och postadress

Gröndalsvägen 12 A 1tr 14730 TUMBA

Tfn / fax / Telefonsvarare 08-530 607 51 (OBEMANNAT)

Plusgiro: 438 54 08-2

E-post: info@botkyrka-salem.hjart-lung.se

Hemsida: www.hjart-lung.se/botkyrka-salem

Redaktionsansvariga "Livsgnistan":

Lars Johansson, Tfn 53036195

Birger Höglund, Tfn 08-53177943, E-post: bigsun@telia.com

Istället för blommor vid jordfästning stöd vårt föreningsarbete, plusgiro: 438 54 08-2. Vi utfärdar minnesadressen.