# DATA CIRKEL VÅREN 2014



Ledare: Birger Höglund och Sten Halvarsson

# Kursdag 22 januari 2014

# Olika kablar:

Sten berättade och visade upp olika möjligheter att ansluta kablar till dator och telefoner.

# Kursdag 5 februari 2014

#### Skapa PDF från Word Office 2010:

- 1. Öppna filen i WORD
- 2. Klicka på Arkiv (Överst till vänster)
- 3. Gå till "Filformat" och välj PDF
- 4. Ändra "Filnamn" om du vill
- 5. Klicka på Spara-rutan

#### Skicka (E-posta) mappar med innehåll:

För att göra detta måste Du **Komprimera** filen, = ZIP. Mottagaren måste sedan **Extrahera** för att läsa filerna i den mottagna mappen.

#### För att skicka en mapp:

- 1. Ställ dig på den mapp du skall skicka
- 2. Högerklicka på musen
- 3. Välj Skicka till och sedan Komprimerad mapp
- 4. Den Komprimerade = Zippade mappen lagras på din dator
- 5. Nu kan du bifoga den med ditt mail (E-post)

#### För att ta emot en Zippad mapp:

- 1. Lagra den mottagna filen på din dator
- 2. Ställ dig på mappen
- 3. Högerklicka på musen
- 4. Välj Extrahera alla
- 5. Välj var du vill att filerna skall lagras på din dator
- 6. Klicka på Extrahera

# Kursdag 05 mars 2014

# Webbsida med bra informationen om internet 'LÄR DIG MER'

Sidan ägs av den myndighet som har ansvaret för toppdomänen.se för Sverige och har denna adress:

www.iis.se

#### MAC (Media Access Control) adress

Det är en unik identifierare som sätts av tillverkaren av den apparat som har Internetanslutning. MAC adressen består av 6 byte (=12 tecken 0,1,....9,A,B,C,D,E,F). De 6 första tecknen anger tillverkare och de 6 sista är ett serienummer. Tillverkare sätter en klisterlapp på apparaten som anger MAC adressen.

# IP (Internet Protocol) adress

Det är ett nummer (typ telefonnummer) som sätts av Internet leverantören i WAN (Wide Area Network). Det är IP adressen som styr data trafiken till rätt mottagare.

IP version 4 består av 32 bitar (0 och 1) = 4 byte = 4 tal (0-255) som åtskils av punkter. IP version 6 har utökats till 128 bitar = 8st grupper med 2 byte åtskilda med kolon.

En liten del av IP adresserna är reserverade för användning i LAN (Local Area Network). Vid installation av en router i sitt hem kommer internetleverantören att bestämma IP adressen till routern men det är routern som bestämmer IP adress vidare till de datorer och annan utrustning som är kopplad till routern i det egna lokala nätverket.

Internet leverantören är fri att ändra (dynamisk) IP adressen till min router men jag kommer inte att märka det.

Om man har en hemsida måste man skaffa ett domännamn som man väljer själv (måste var ledigt) som i en DNS (Domain Name Server) översätts till IP adress. Man kan om man så vill i stället för '<u>www.kalle.se</u>' skriva IP adressen. Hackers har programvara som automatiskt skannar alla IP adresser för att se om de kan komma in.

Om man skulle vilja se egen IP adress.

www.whatismyipaddress.com visar WAN IP adressen.

På datorn under, Program/Tillbehör/Kommandotolken skriv **'ipconfig'**. Kan då se den egna datorns LAN IP adress och anslutningsadress till routern som brukar vara **192.168.0.1**. För att se övriga IP adresser i sitt LAN och även WAN IP adressen måste man koppla in sig på routern. Ansluta datorn med kabel till routern och från en webbläsare (t.ex. Explorer) skriv 192.168.0.1. Inloggningsuppgifter finns på märklapp på routern.

Lite information om: **SKYPE** 

# Allt det här är gratis...

- Ditt Skype-konto och de senaste nerladdningarna.
- Kostnadsfria video- och röstsamtal till vem som helst på Skype.
- Snabbmeddelanden och fildelning

# och det här betalar du för...

- Ring billigt till mobiler och fasta telefoner i hela världen.
- Skicka SMS för lågt pris.
- Gruppvideosamtal med upp till 10 personer.



# LAN Local Area Network = lokalt nätverk t.ex. i sitt hem

#### Följande transport-produkter måste finnas

Modem = Översätter bredbands-leverantörens kodning till standard ethernet kodning Router = Kabel med bredband in. Kablar (oftast 4) och trådlöst ut mot t.ex. dator

#### Följande transport-produkter kan adderas för att förbättra räckvidden

Switch	= Kabel in, Flera kablar ut
Accesspunkt	= Kabel in, Trådlöst ut
Repeater	= Trådlöst in, Trådlöst ut
Brygga	= Trådlöst in, Kabel ut
Homeplug	= Kabel in, 220V, Kabel ut

Med Kabel menas ethernet kabel med RJ45-kontakt Med IN menas internet sidan. Med UT menas 'dator' sidan. Trådlöst WiFi har ökat i överföringskapasitet från B, G, N till AC standard. Där B och G inte säljs längre. Kabel ger dock högre hastighet än trådlöst. Det finns transport-produkter som är kombinationer av ovanstående.

Exempel på nytto-produkter som kan anslutas Dator, Skrivare, NAS, Smart TV, Webbradio, Larm m.m. NAS (Network Attached Storage) är en lagringsenhet = egen privat 'molntjänst



# <u>Kursdag 14 majl 2014</u>

# Skydda Laga Dator

#### Bakgrund:

Dator där webbläsaren är utstörd och inte går att använda Popup fönster lägger sig över webbsidorna. Webbsidor som man inte vill ha dyker upp.

#### Åtgärder:

Explorer / Verktyg / Blockering av popup-fönster Explorer / Verktyg / Hantera tillägg, Inaktivera alla tillägg som tillfällig test Uppdatera antivirusprogrammet och kör en sökning på HELA datorn. Ladda ner från <u>www.malwarebytes.org</u> och spara/kör programmet (hittade Snap.do men fick inte bort popup fönstren)

Gå in på 'Aktivitetshanteraren' (Ctrl+Alt+Del) för att se om något misstänkt program körs. Följande program är kända för att ställa till med problem: Mysearchdial, Snap.do och Conduit. Leta rätt på det (sök med utforskaren) och lägg t.ex. \_ i början av filnamnet. Det är en metod att sätta programmet i karantän. Man luras att ladda ner dem tillsammans med något annat. Undvik att ladda ner från webbsidan download.

Prova och kör datorn i 'Felsäkert läge'. Hur man kommer dit är olika från dator till dator.

Gå in i 'Hjälp o support' och sök på 'Felsäkert'. Vanligt är att trycka 'F8' under uppstart. I felsäkert läge körs datorn med bara grundläggande program.

Sista utvägen är 'Återställning' av datorn. Hur man gör är olika från dator till dator. Gå in i 'Hjälp o support' och sök på 'Återställning'.

Innan man gör det måste man spara undan alla dokument och bilder på USB minne eller

extern hårddisk samt anteckna vilka program man själv lagt in för de måste installeras på nytt.

#### Skydda datorn med följande åtgärder

Automatiska uppdateringar av program som kan riskera släppa in eller stoppa virus. Kontrollpanelen / Windows brandvägg / PÅ

Kontrollpanelen / System / Fjärrinställning / Fjärrsessioner / AV (=ej markerat) Lägg till en ny användare på datorn 'ADMIN' med administrationsbehörighet Ta sedan bort administrationsbehörighet för de användare som är ute och surfar Det försvårar för virus att ändra inställningar i datorn.

Svara aldrig på e-post där du inte känner igen avsändaren. Om du inte har köpt någon lott eller deltagit i någon tävling är det inte heller sannolikt att du har vunnit. Klicka inte på medföljande länkar. De kan leda dig till en sida som kan sprida virus. Radera misstänkta e-postmeddelanden utan att svara avsändaren.

Ställ in din e-postläsare så att mottagna meddelanden inte öppnas/visas automatiskt. Lämna aldrig ut bankkontonummer, kreditkortsnummer eller privata uppgifter om dig själv.

Ladda ner bara från webbadresser du litar på

Undvik att spara lösenord på datorn och ha inte samma lösenord på allt.

Datacirkel: Botkyrka-Salems Hjärtlungförening våren 2014